



中華聖潔會靈風中學

China Holiness Church Living Spirit College

地址：大埔棟樑里1號 電話：2958 9694 傳真：2958 9846

28期 校訊

2022年12月

發揮正能量，做個正向人

校長的話



李志誠校長

自信繼續前行，走更遠的路。因此，家長應欣賞孩子得到的 80 分，肯定他們的努力，下次定能有更大的進步。

學校今年以「發揮正能量，做個正向人」為主題，推行正向教育。為提升師生們對正向教育的了解，學校於教師發展日邀請到北山堂邱嘉汶博士到校，跟老師們分享推動正向教育的方法和心得；以及參與循道衛理優質生命教育中心「在你的生命中『預』見更好的自己——失敗教育 x 人物故事」工作坊，透過周會、家長講座、教師工作坊、體驗活動等，鼓勵師生及家長從「失敗」中學習，以正面的態度迎接生活中每一項挑戰。

在疫情的影響下，近日有個別班別因多人確診而要改上網課，我喜見同學們都抱著一份正面的態度去面對突如其來的轉變。即使只能暫時在家以 Zoom 學習，仍能把握學習機會，專心上課，與老師、同學保持聯繫。而當同學們能回校上實體課時表現出的雀躍和興奮，彼此祝福及打氣，這份充滿活力和正能量的表現，正是學校實踐正向教育的一個成功例子。

「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」（腓立比書 4 章 4、8 節）

使徒保羅吩咐我們多思念正向的特質，培養積極正面的思想。現實中風雨難料，朗日難期，但在基督裏，我們卻是不變的，因為我們滿有從上主而來的愛和盼望。讓我們以正向的心懷，以多元的色彩繪畫出一幅幅嶄新的人生圖畫！只要有感恩的心，就會有新的視覺，期望藉著正向教育，我們希望能培育出滿有喜樂和健康的學生！主佑！

今年是靈風中學銀禧校慶。回望過去二十五年，上帝的恩典及祝福一直賜給每一位靈風人！為了讓大家在緬懷歷史的同時，還能繼往開來，承先啟後，學校將舉辦不同慶祝活動，如感恩崇拜、開放日、音樂劇、出版文集等，讓師生、家長、校友……一起數算上帝的恩典。

今學年，疫情持續，很多恆常活動亦需要暫停，情緒難免受到影響，不但學生的精神健康每況愈下，教師同樣面對精神壓力。為此，學校今年重點推行「正向教育」，期望改善師生的精神健康，提升他們的幸福感。

「正向教育」其中一個要點，就是要我們停下來留心當下，學會真正接納與放下，並學懂感恩。只有懂得懷抱正向心態的人，才有勇氣面對未來的挑戰，才能活出自己，扶助他人，向更遠的目標和理想進發。若每人都懂得感恩、接納不同並放下執念，那麼在我們眼中所見的，將不再是差異、比較與困難，而是進步、合作與機會。今天未做到的，不等於以後也做不到。例如當孩子考試得 80 分，家長很多時會把焦點放在「為什麼拿不到那剩下的 20 分？」認為這樣可以令孩子進步，但其實反而會打擊他們的自信心。須知孩子各有不同，起點不同，潛能也不一樣，又豈能用同一把「尺」量度？我們應該欣賞他們每一個小進步，每一個小突破，讓他們相信自己是可以的，從而帶着

開學禮

「盡力盡心，不怕困苦，人人共發揮不同創造力……」悠揚歌聲，聲聲入耳。感恩闊別兩年，今年能再聚一堂舉行實體的開學禮。當天同學們抖擻精神，認真聆聽校長的訓勉，再以美妙旋律、發人深省的經文，為新學年拉開序幕。



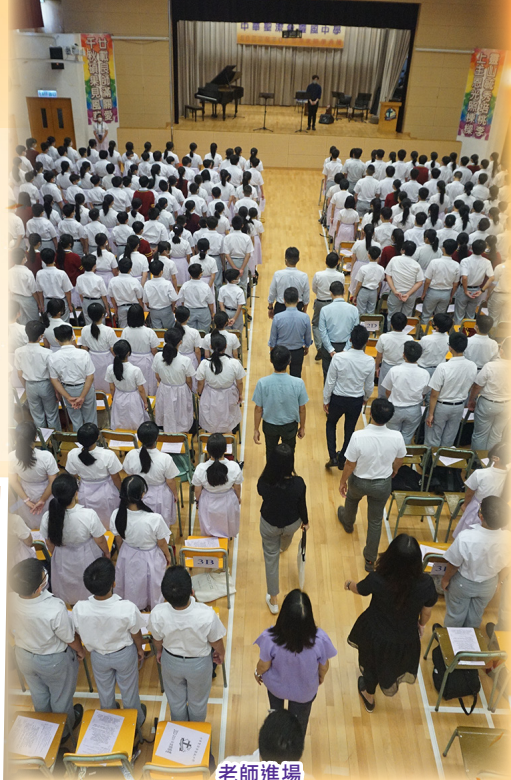
升旗儀式



校長訓勉



齊唱頌主大能



老師進場



同學讀經



踴躍發問



認真聆聽校長的話語

教育主日

教育主日於 10 月 2 日順利舉行，感恩香港基督徒學生福音團契總幹事蔣文忠博士於當天證道。當日，本校教職員及中華聖潔會大埔堂的會友一同讚美上帝的恩典，並細聽上帝的話語。崇拜中，舊生周泳衡及唐嘉珮分享上帝在他們身上的恩典和作為、志誠校長分享學校的近況及學校事務、瑞蘭代堂主任分享學校的代禱需要，眾弟兄姊妹都以禱告互相守望。當天氣氛融洽愉悅，盼望堂校在上帝的恩典中走更遠的路，在福音的禾場上得人如得魚一樣豐盛。



蔣文忠博士證道



舊生見證



全體大合照

家教會就職禮

本校素來重視家校合作，相信同學在緊密的家校合作下，能得到更適切的照顧。本年度的家長教師會周年大會於 10 月 28 日順利舉行，八位家長執委連同五位教師執委在李柏雄校監監誓下順利就職。不得不提的是頒發了紀念獎座予服務十年的家長委員——林叶春女士，感謝她多年來對學校的支持。當晚更有幸邀請到野明老師以「教養擁抱失敗的孩子」為題，啟發家長以正向的方法與子女一起面對逆境，共同成長。

中華聖潔會靈風中學

第二十屆家長教師會就職典禮暨家長晚會



第二十屆家教會執委與主禮嘉賓合照



家長了解子女學校生活



班主任與家長分享學生的校園生活點滴

中華聖潔會靈風中學

第二十屆家長教師會就職典禮暨家長晚會



頒發服務十年紀念獎座給林叶春女士



正向教育講座——教養擁抱失敗的孩子

學生會就職

本年度共有三組候選內閣參與學生會選舉，各內閣都施展渾身解數，競爭氣氛激烈！最後由候選內閣「Epoch」勝出。學生會就職禮於 10 月 11 日順利完成，當日由李志誠校長為新一屆成員授章。

本年度學生會成員如下：

5A 余沛熹	5A 李卓祺	5A 蔡惠琪	5A 葉智然	5A 黃冠杰	5A 蘇梓峰
5A 鍾意浩	5A 江淑雯	5B 岑夢晴	5B 張珈瑜	5B 余沛霖	5D 張嘉校



今屆主席代表全體成員致謝



授章儀式



校長愛心勉勵



校長、副校長、導師及上屆成員代表與本屆成員合照



5A 余沛熹

大家好！我是本年度學生會主席余沛熹，在學生會選舉的過程中，可謂獲益良多。原來要做領袖，要帶領一個團隊殊不簡單。一個內閣，十多位來自不同班別的同学，他們各有長處，各有想法。身為領袖，要懂得協調彼此，取長補短，除了主動出擊，亦要具備感染力讓組員們化被動為主動，投入其中。拉票工作並不容易，看到大家都選擇去突破自己，確實無比感動。我們能當選，除了要多謝校長、各位老師和同學的支持外，亦要感謝「Epoch」各成員的付出！

學與教

全方位學習日—— 中國文化手藝體驗日

中文科在6月15日邀請了「傳者」開辦小巴牌及麵粉公仔製作班，同學們除了認識到傳統小巴牌及麵粉公仔的發展歷史及特色，更能親手製作，感受中華傳統手工藝的美及有趣之處，大家非常投入，受益匪淺。



大家捧著自己的作品拍照，十分自豪



我手寫我心



專注用心製作麵粉公仔

6A 羅欣雅



在這個活動中，我了解到香港小巴的歷史和發展過程，而在製作小巴牌的過程中，我需要十分專注，投入其中，不然就會把字畫花了！明明師傅示範時貌似輕鬆，輕輕一揮就成了字體端正的字，但原來這份輕鬆可是日積月累的經驗呢！其後從師傅口中得知，他是用了十年時間學習呢！在得到成品的那一刻，讓我明白到傳統手藝的美和意義，更讓我知道凡事想要成功，必先下苦功啊！



3B 鄒靖愉

麵粉公仔作為現今珍貴的非物質遺產，是非常值得我們去學習的！看到師傅只用簡單工具，便塑造出各種栩栩如生的麵粉公仔，實在令人嘆為觀止！看著師傅挽起袖子，伴隨著指尖的轉動，發揮創意，濃郁的麵粉味道，充斥整個課室，讓房子充滿著藝術氣息。我這次最大的得著是學習到中華傳統的手藝，並對中國文化歷史有更深入的了解。



3B 李曉桐

參加這個工作坊，讓我對香港的文化有更深的認識。原來麵粉公仔主要原材料是麵粉和糯米粉，藝術家在其中添加顏料，混合後可以捏出各種人物如西遊記的角色。今日我做了一隻老虎，但我學到的豈是製作一隻老虎那麼簡單？還有這麵粉公仔背後蘊藏的文化和歷史故事，我們都聽得津津有味。



Many students visited our English Candy Shop on that day

English Activity Day

Tuesday 11th October 2022 was our first English Activity Day of the year!

We held an English-speaking where teachers and students spoke in English. Students who took part were awarded coins each time they spoke. At recess and after school they spent their hard-earned cash at our Candy Store! Yum Yum!

Everyone had lots of fun practicing English together as teachers of every subject participated; speaking with students during class and at recess. All in all, we handed out over 2800 coins!

We look forward to our next English Activity Day!



All students and English teachers enjoyed our chit-chatting time!



Boss of the English Candy Shop, Mr. Terence



Our friendly and helpful English Ambassadors!



Students were selecting their favourite candy



Welcome to our English Candy Shop!



Students and English teachers were chatting with each other

Kahoot 數到你就獎

「1、2、3、4……」、「我知我知!」、「哎呀!原來有隻小貓在中間!」學年初,數學科以「數到就獎你」Kahoot 比賽打頭陣,與同學進行了一場有趣的數學解難比賽。當天,不同課室傳出歡聲笑語,歡呼打氣聲此起彼落。同學們非常投入,與老師一同使出渾身解數合力解難。活動除了能加強學生的數感,也使班內同學更團結。數學同工亦非常享受這兩天的比賽,大家見證了互補不足及同心合力就能事成的團隊精神。



團結就是力量



到底有多少隻貓呢?



同學們專注其中,與班主任合力解難



恭喜初中得獎同學



恭喜高中得獎同學



數學科老師爭先試玩



身為主持的數學老師都為同學感到無比緊張



領袖訓練大合照



祝福社區



一起祈禱守望學校福音工作

宗教教育及事務委員會

宗教教育及事務委員會定立了本年的主題,全年主題:傳·Forward;三個學期主題分別為「Feel」、「Taste」、「Flash」。暑假期間率先進行領袖訓練,讓學生們反轉腦袋、學習愛鄰舍、勇敢走到社區祝福街坊,以及一起經歷大大小小的歷奇活動,建立團隊的信心。另外,在9月30日,約有50名師生出席基督徒大會。大家透過詩歌、生命見證及禱告彼此鼓勵守望,並開展新一年的福音事工。

第一學期的學生團契聚會於九月開學後正式開展。第一學期的主題為「Feel」,透過遊戲、詩歌及學生的生命故事分享,可以讓同學看到同儕的生命如何突破成長,靠着主的恩典走到今天。不論在實體聚會或在Zoom的平台同學都無比投入,盼望神親自祝福大家,讓大家能「Feel」到上帝對我們的愛,並在靈風中認識自己,友愛夥伴,實踐彼此相愛的功課。

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主——你的神。其次就是說:『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」(馬可福音12:30-31)

願各位能在靈風中與神相遇。



基督徒大會情況



6D 黃浚軒生命故事分享



中六團契職員合照

校風及學生支援

輔導委員會

創路雄心

「創路雄心」消防友師計劃是本校與香港中文大學及消防處合辦的多元化消防友師活動，包括於消防及救護學院舉辦四日三夜挑戰營、職場探訪、小組成長活動等，藉此培養學生抗逆解難能力，以尋找未來發展的信心及方向。同學積極投入，在消防友師、社工、老師和同學的鼓勵下，嘗試挑戰自我、體驗和發掘自己的無限潛能！



創路雄心畢業禮大合照



創路畢業禮



參觀消防及救護訓練學院



同學認真聆聽講解

創路雄心「畢業生感言」



4C 曾斯朗

非常感謝消防友師興 sir 和康 sir 的陪伴。他們教我做每一件事情都要認真，不要只着眼於結果。就好像當消防員一樣，除了要團結和合作，最重要是不可以埋怨自己的隊友。印象最深刻的是友師常對我們說：「我們是一 team 人，要辛苦就一齊辛苦，要休息就一齊休息！」我明白到消防員都是出生入死的兄弟，對自己的隊友不離不棄，彼此互相扶持。我會把這精神放到我的日常生活中，在與人相處的時候學懂多欣賞，少抱怨，做一個正面積極的人。



急救示範

中一暑期學校

走進未知的中學環境，相信同學們會感到迷惘、徬徨，不知道中學的生活與小學有什麼不一樣呢？自己能否交到新朋友？中學的上課模式又是怎樣的呢？為了讓一班新的「靈風人」能更快投入校園生活，本校每年暑假都特設中一暑期學校，透過一連串的活動，讓他們認識學校、認識彼此，為踏入中學新生活做好準備。



同學們分享活動後感受



團契職員帶領祈禱



志誠校長向中一新生及家長介紹學校



我們這一班



競飲大賽即將開始

德育教育

升旗禮於每週第一天上學日進行，由香港紅十字會第三百一十一團隊員負責。同學們於升旗禮中表現出莊嚴及專注的態度。校長或副校長會在國旗下向參與升旗的同學講話，讓同學增加對國家的認識，加強對國家的認同和歸屬感。



同學們昂首注視國旗



紅十字隊



校長講話及分享

訓育委員會

領袖生就職禮

領袖生是同學的楷模，要以身作則為同學作指導，殊不簡單。本屆一班品德兼備的領袖生於 10 月 6 日的「領袖生就職典禮」中，在志誠校長、各位副校長和全體訓育老師的見證下獲頒授襟章，正式履行職務，肩擔維持學校秩序的工作。相信領袖生們必定會「盡力盡心」，致力發揮律己助人的精神！



校長訓勉



人才濟濟的領袖生團隊



新一屆副總領袖生



5A 梁梓朗 (總領袖生)

能夠成為總領袖生為學校服務，我深感榮幸。曾經，我疑惑和擔憂自己是否能勝任這個崗位。但當我回想自己當年由普通組員，到成為一位組長，最後甚至成為總領袖生，回望這過程中的點點滴滴，豐富了我的經驗，而這些經驗能夠令我鼓起勇氣肩負起總領袖生這個責任。我希望能夠為學校服務、為同學服務、為校園帶來良好風氣的同時，亦能夠與組員之間建立良好關係，成為一位稱職的總領袖生！



5A 徐汶瑩 (總領袖生)

我很榮幸能在這一年擔任總領袖生一職，並承諾會盡忠職守為校服務。還記得在就職典禮授章時，想到兩年前剛剛入職的自己，當時的我一定沒法想像能有此機會帶領成員們共同為學校服務。光陰似箭、日月如梭，今天我成為總領袖生，成為繼承前輩責任的後人。我希望能夠將領袖生與同學之間的距離拉得更近，並且鼓勵更多同學加入這個團隊，發掘自己的領導才能。

領袖生訓練活動

本年的「領袖生訓練活動」於 10 月 13 及 14 日在學校禮堂順利進行，共 102 位同學參與。在活動過程中，各組員之間加深對彼此認識、了解各人強弱之處，從而明白互相合作的重要性。相信活動所建立的團隊精神和溝通技巧，必能有助領袖生日後處理職務時，有更好的表現和發揮。



SUN 奇事橙



SURE WIN



大力士齊建大力橋



靈風小粉紅



齊心合力



一個都不能少



我們是dolphin



綠帽組



黃昏世一



領袖生團隊與校長、副校長和訓育老師合照



升任組長的小領袖們

學風及學習支援

學術領袖生就職典禮



5A 薛美虹

總學術領袖生的崗位對我來說是新的體驗，同時也是一個挑戰，也是一個畢生難忘的經歷。

令我難忘的第一件事就是輔導學弟妹完成家課。每個人在學習上都有不同困難，教導他們的同時，亦能幫助我鞏固所學。尤其見到他們完成功課時如釋重負的表情，真令我開心，當中也有成就感、自豪感。

令我難忘的第二件事就是站上台負責周會，還記得第一次站上講台時，我的雙腿抖震，慢慢經歷一次又一次的嘗試，一次又一次的排練，在老師一聲又一聲的鼓勵下，我開始多了一份信心，甚至有點期待下一次演講的機會。

學術領袖生團隊帶給我很大的喜悅感，感恩老師多年的栽培，多謝靈風給我發掘自己的機會。



學生領袖生與校長、副校長和學風組老師合照



合作很重要啊



校長授章



5A 蔡惠琪

我非常榮幸擔任本年度的總學術領袖生一職，對我來說亦是一個很大的挑戰，因為在接下來的日子，我會帶領一個為數八十多人的學術領袖生團隊為學校服務，身負重任推動學校學術氣氛，致力幫助學弟妹解決功課上的困難，亦要盡心盡力輔導他們成長上的需要。

我希望可將助人自助的精神感染每個靈風人，希望他們以後擔任學術領袖生時，既能助人，又能提升自己的知識。

海洋公園之旅

本校兩大團隊（學術領袖生及訓育領袖生）於七月十六日參觀了海洋公園，領袖生們過去一年盡心盡力地服務。學校的各項活動、講座和典禮得以順利進行，實在有賴兩個領袖生團隊的幫助。他們難得可以暫且放下工作和課本，輕鬆愉快地遊玩，當中亦加強了彼此的溝通和了解，為將來成為領袖作裝備。在此，再次感謝各位領袖生的付出。



大合照



領袖們認真玩樂



樂而忘返



寓學習於娛樂

嘉獎旅行

本年度嘉獎旅行於8月10日順利完成，是次活動為本校首次舉辦，藉此表揚全年學業成績優異及成績有顯著進步的同學。他們非常享受當日的活動，除拓闊視野外，亦可與不同年級的同學互相交流，彼此分享學術上的成果及喜悅。



走訪中環街市



摩天輪前留影



師生也樂在其中



老師們也共樂

中五尖子營

中五級尖子訓練活動於 11 月 27 日順利完成，40 位尖子在賽馬會愛丁堡公爵訓練營進行了兩日一夜的宿營活動。當中他們經歷了歷奇花園、空中攀爬，過程中明白到互相合作的重要性，亦提升了個人溝通及表達能力，同學明白成功不單只在於個人成功，還要引導同伴成功才是更高的成就這道理。由放棄及做不到的想法，到勇於嘗試及突破自己，最後完成任務的喜悅，訓練營給予同學們莫大的啟發，得着良多。



互相扶持



只要有信心總能克服



合作便能成事



留下感想來日細味



有信心便能成事



合力想出策略



快而準的選擇遊戲



登高前合照



背後總有人支撐着你



齊心闖關



想像很難 行動很易



無懼心中的恐懼



合作破解難關每一次都有突破



真人鬥獸棋遊戲鬥智鬥力



相信隊友



活動後的回饋



看看誰是「猜王猜后」



挑戰成功



我們做得到

新職員介紹



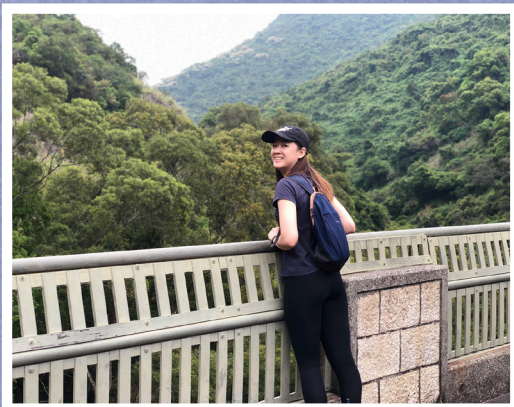
蔣如鳳老師

好消息，靈風得「蔣」！我是「Ms 蔣」，任教體育科，全名蔣如鳳 (Gladys)。近幾年常來代課，被這裏師生的「愛」吸引，所以入職了。希望引領學生認識耶穌，並且與大家一同飛向夢想。

去年步行回校時，常常看到同一部旅遊巴士，車尾印着「You' ll Never Walk Alone」。彷彿是耶穌對我說：「你永遠不會是孤身上路！」原來耶穌要我帶這句應許來送給每位靈風人。

方嘉駿老師

大家好，我是嘉駿老師。再次回到靈風中學，但是以不同的身份回來，我曾經跟大家一樣是靈風學生。這次以老師的身份再次回到靈風這個大家庭，倍感親切。學校多年來的關愛文化依舊，希望接下來的日子能將於靈風所學及體會，繼續傳授給靈風人。



梁嘉欣老師

大家好！我是嘉欣老師。2022 對我來說是很不一樣及富有挑戰性的一年，今年我轉換了跑道，亦多了一個身份。很開心我的教育生涯是以靈風作為起點，希望未來能在靈風與我的學生一同成長。

「以生命影響生命」是我對教育工作的理解，亦是我加入教育界的初衷。未來在靈風的日子還請大家多多指教！

Nicola Poon teacher



Hello boys and girls,

This is Ms Nicola, the new English teacher! This is my first year in Living Spirit College and I feel blessed to teach here.

There are many roles in my life: a teacher, a translator, a cat owner, a backpacker, a foodie and a homebody. My usual morning starts with a nice cup of coffee and feeding my cats. Good morning rituals remind me to make each day count and as what I always tell my students, if you live your life as if things can wait until

tomorrow, you will never fully live today. Act now and make your days count!

Learning a language is about making mistakes. You should never get discouraged by the mistakes you have made, but see them as another learning opportunity. With your efforts, I hope you will make progress at your own pace. Remember, learning English is not rocket science !!!

*Cheers,
Ms Nicola*

梁俊勳老師

大家好，我是電腦科的梁俊勳老師，過去學生們都喜歡稱呼我 Sam Sir，也歡迎大家這樣與我打招呼。年漸長，愈有一種冥冥中自有天意的感覺，感謝主安排我來到靈風，也願有緣共聚的我們可以一同享受，一同進步，一同經歷。



葉浩宏老師

大家好！我是浩宏老師。左挑右選，還是揀選了這幀相片。儘管我並不高大，但在陽光下，影子也可以長高長大，卓然特立。來到靈風，實實在在感受到這裡的溫暖。期望在靈風這個大家庭，大家可以成為彼此的陽光，一同成長。



視藝科奪星學生專訪



校友馬浩文專訪

現就讀香港理工大學
English and Applied Linguistics

1. 什麼時候開始接觸畫畫？為什麼會選擇讀 VA ？

從小就愛畫畫，主要都是畫人像、畫公主王子。看到一些喜歡又可愛的角色就會臨摹。雖然經常被人笑我畫的人像沒有鼻，也不減我對畫畫的熱情。隨年漸長，我畫畫的風格也不斷改變，由卡通畫風到追求寫實，需要進步的過程漫長，但每一個小進步都見證着我對畫畫的熱愛。我選擇 VA 主要是因為我對藝術、畫畫方面很感興趣，這猶如是我從 3 歲到現在也在「進修」的一個科目，所以我 100% 相信自己能把一切盡力做好，不會半途放棄。

2. 你認為學畫畫時天分還是後天努力比較重要？

對我來說，畫畫有兩樣必要的工具——對藝術的觸覺和一雙靈巧的手。靈巧的手很明顯就是要後天培養，要經過長時間的訓練，而我這樣說是因為我自己經歷過這個過程，由把 Angelababy 畫成「Angela 賓賓」到畫到一個栩栩如生、美麗動人的 Taylor Swift，中間不是一兩幅畫和一兩次進步就可以達到，而是經過不斷失敗、不斷被人批評，再努力改進才能達到。你有沒有試過畫完一幅畫去問人意見？那些人對藝術的認識未必很多，但他們卻能給你不同的意見，能看出畫中有甚麼獨特的地方。其實我認為所有人天生也有一套審美系統，也有對藝術的觸覺，只是讀 VA 的學會運用更多的技巧，所以我認為只要你對藝術有興趣，願意努力鑽研，每個人也能成為一個藝術家。

3. 讀 VA 科時，有沒有遇過樽頸位如沒有靈感的時候？你又是如何跨過的？

雖然我喜歡藝術，但其實我天生有色弱，對顏色不太敏感，所以用塑膠彩時經常把顏色混得很奇怪，經常要朋友幫忙分辨顏色。色弱無法改變，所以我選擇鑽研我最擅長的素描寫實，填補我在顏色上的缺陷。如非不得意要使用顏色，我會預先找一些經常用的顏色，例如藍黃。所以你只要仔細看看我在 DSE 前練習的畫作，你會發現很多畫也是用了藍色和黃色。我相信辦法總比困難多，只要願意面對，一定能解決。

4. 每一科都花費很多時間，而視藝科花費更多，你是怎樣分配時間？

VA 會消耗很多時間是無可厚非，所以時間分配相當重要。記得之前我和 Sisi 老師手執一張相片時忍俊不禁。相中的我用充滿乾粉彩的手吃飯，Eric 老師在一邊提醒我拿中文試卷做的情景。所以其實我在畫畫外，還要很努力地溫習不擅長的科目，例如中文，每個星期也會作一至兩篇作文，也操練卷一和卷三。回家做數學 past paper，抽空畫畫後便做通識卷。週末會到物理室做卷，又會去找 Miss Angel 拿作文題目。你說忙嗎？當然忙！但我相信我忙得充實，忙得有價值，一切都值得。

藉此想感謝各位任教老師的鼓勵和支持，我很感恩當我感到無助時，老師們也特意找我、鼓勵我、開導我。多謝 SiSi 老師 DSE 後也陪我準備 Interview 的作品，又帶我到中大看作品，這段時間是最艱辛的，卻也是最難忘的，誰說走藝術的路是孤單的呢？



大頭副校長與馬同學合照



校友李彩兒專訪

現就讀香港浸會大學國際學院
Visual Arts

1. 什麼時候開始接觸畫畫？為什麼會選擇讀 VA ？

據我母親所說我是由幼稚園開始已經接觸畫畫，比起寫字我更喜歡透過畫作來表達自己，甚至會獨自一人不分晝夜、不眠不休地連畫好幾個星期，所以畫畫可以說是從小陪着我長大的一位好朋友。

至於為何會選擇讀 VA，其實是從小到大都希望能更加接近藝術的世界，而且我無比享受畫畫的時光，享受漫遊在無限的創作世界當中，所以當時沒有多想就選擇讀 VA。

2. 你認為學畫畫時天分還是後天努力比較重要？

我認為畫畫其實是另一種溝通方法，天分是不可缺少的，但其實天分只是幫助你更容易和快捷地掌握概念，正所謂工多藝熟、熟能生巧，擁有扎實的根基方能展現腦海裡的想像和懷內的胸臆，所以後天努力必不可少。

3. 讀 VA 科時，有沒有遇過樽頸位如沒有靈感的時候？你又是如何跨過的？

當然有遇過樽頸位！有時因自己的繪畫風格不明確或是技巧停滯不前而感到迷惘，但是我認為不用急於進步或尋找答案，而是趁機嘗試更加多的風格、學習更多的技巧，擴闊自己眼界才會找到突破的方法。

如遇上靈感乾涸的時候，第一時間必定是休息和放鬆，越是迫自己只會甚麼也想不到！靈感來自生活，多留意身邊的人和事，以及觀摩藝術家的作品，有時候了解不同藝術家的想法也可以找到更多的靈感。找靈感絕不可以好像 Google 般一鍵即有，而是透過觀察、思考、感受和綜合自身經歷方能獲得。

4. 每一科都花費很多時間，而視藝科花費更多，你是怎樣分配時間？

視藝科確實需要花費較長時間，因此我習慣編排時間表和盡量做到「今天的事今天做」，令自己有高的學習效率之餘亦有充足的休息。所以在我高中三年都甚少欠交視藝科的功課，更加沒有因為要完成視藝科功課而要熬夜。

最後，亦想藉此機會多謝美麗動人又可愛的小丸老師為我解決在畫畫上的困惑！感謝您！



校長與李同學合照

活動

各級慶中秋活動



1A



4B



2B



4C



3D



中五級齊玩中秋(Bingo)遊戲



5D



5B



5C



5A

班際籃球及足球比賽



1A 大戰前合照



比賽第二 友誼第一



頂住啊



4C 同學齊打氣



5D 大隻佬最多又點會咁易輸波



乖乖聽球證指示



着波衫打打氣



女仔比賽也很精彩啊



黃金右腿



認真思考策略

比賽及獎項

班別 Class	姓名 Name	獎項 / 證書文憑 / 成就 Awards / Certifications / Achievements	活動項目 Programme Name	合辦機構 Partner Organization
3A	周嘉儀	雙人賽優異獎 個人黑帶賽亞軍	全港跆拳道觀摩邀請賽	大埔體育會及香港跆拳道正道館
4C	張之重	男子甲組 50 米背泳殿軍 男甲組 100 米自由泳第五名	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會
3C	張之宥	女子乙組 50 米自由泳冠軍 女子乙組 50 米背泳亞軍		
3B	李曉桐	女子乙組 50 米蛙泳殿軍 女子乙組 50 米背泳第六名		
2D	甘焯琳	女子丙組 50 米背泳殿軍 女子丙組 50 米蛙泳第六名		
3B	李曉桐	女子乙組 4x50 米自由泳接力季軍		
3B	梁凱恩			
3B	李睿庭			
3C	張之宥			
3C	邱紫情	女子乙組團隊殿軍		
3B	李曉桐			
3B	梁凱恩			
3B	李睿庭			
3C	張之宥	女子丙組 4x50 米自由泳接力亞軍		
3C	邱紫情			
1C	黃心盈			
1D	施晨			
2C	謝芷澄	女子乙組團隊第五名		
2D	甘焯琳			
1C	黃心盈			
1D	施晨			
2C	謝芷澄	女子團隊總成績第七名		
2D	甘焯琳			
3B	李曉桐			
3B	梁凱恩			
3B	李睿庭			
3C	張之宥			
3C	邱紫情			
1C	黃心盈			
1D	施晨			
2C	謝芷澄			
2D	甘焯琳			
5A	薛美虹	銅獎	全港學界數學精英賽 2022	香港創科發展培育中心
1B	蔡卓瑜	銅獎	泰國國際數學競賽 初賽 (香港賽區) 2022-2023	奧冠教育中心
2B	陳子健			
2B	劉鎧狄			
2B	袁詠妍			
2B	張穎豪			
2B	胡迪皓			
3B	鄒靖愉			
3B	林兆樟			
5A	陳寶兒			
5A	薛美虹			
5A	葉智然	銅獎	AIMO 晉級賽 2022	香港數學奧林匹克協會
5A	李文浩			
5A	黃冠杰			
5B	李柏弦	優異獎	AIMO 總決賽 2022	
2B	趙靈兒	銅獎	2022 香港數學遊戲公開賽	
6A	李嘉健	新界東總部傑出紅十字青年會員	新界東總部傑出紅十字青年會員 2022	香港紅十字會
5B	李柏弦	混合四式亞軍	香港回歸 25 周年足毬挑戰盃	香港足毬總會
5D	鄧浩庭	腳內側控毬亞軍		
5D	譚家劬			
4C	張之重			
5D	蘇希敏	腳內側控毬亞軍		
5A	劉宛琪	腳內側控毬冠軍		
		腳面控毬冠軍		
5D	鄧浩庭	腳內側控毬季軍		
5D	譚家劬	腳內側控毬殿軍		
4A	陳芷筠	U15 腳內側控毬冠軍		

數學科師生得獎感想

2B 趙靈兒：

2022 香港數學遊戲公開賽 銅獎

2022 AIMO 晉級賽 銅獎

2022 AIMO 總決賽 優異獎

我很開心可以在數學校外比賽中得到獎項，參加比賽前我有報讀一些數學班，務求好好裝備自己，從訓練之中學懂新的知識！獎項鼓勵我更進一步，希望能繼續從不同的比賽中開闊視野。

5A 薛美虹：

全港學界數學精英賽 2022 銅獎

暑假期間，我參加了很多有關數學的活動和比賽，例如中文大學和理工大學的暑期拔尖課程、中文大學建模比賽和全港學界數學精英賽 2022 等，當中我用了很多的時間和精力去練習，縱使不是每個比賽均能獲獎，但當中學到的數學解難技巧和知識才是最難能可貴的。對我而言，得獎如否不是最重要的，努力的過程才是最重要的。

Winsome Sir：

國際傑出電子教學獎 2021/22 ——數學教育 銅獎

我參加比賽的命題為「利用 GeoGebra 活動協助學生學習有向數加減」。在教學過程中，有不少數學的基礎概念對將來學習尤為關鍵，因此，我們設計了網上學習工具，讓學生在鞏固練習中得到即時回饋，讓學生理解概念，減少犯錯，增強學習信心。很榮幸得到國際傑出電子教學獎，希望將來能透過我們的工作，惠及更多學生。

少康老師：

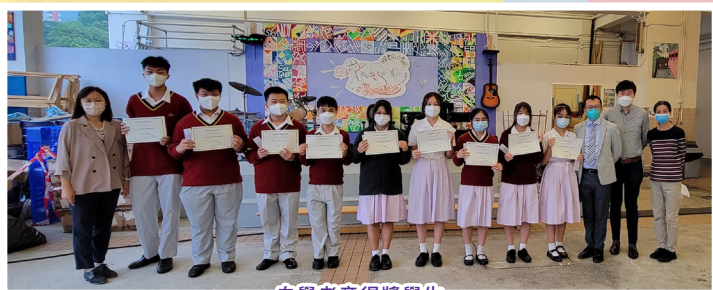
全港學界數學精英賽 2022 傑出導師大獎

回想當年他們只是中一入學的新生，我們一起勇敢地報了一個又一個的比賽。雖說是增廣見聞，但實際是經歷一次又一次的失敗。為了幫助他們消化負面感受，我除了教授知識，更找來各種資源；陪他們吃飯、聊天，甚至自費遠赴台灣陪賽。

這個獎項對我的意義是說明同學已經長大了！由自發報名，付出暑假休息時間練習，到完成比賽，整個過程同學自動自覺、互相照應。比賽前討論，比賽後分享心得。無論同學最終能否得獎，同學越來越成熟穩重，足能媲美獲得金銀銅獎的喜悅。



不段鼓勵同學自主學習



自學考章得獎學生



香港狀元爭霸戰 (數學組) 得獎老師及同學



校長與數學科及得獎老師合照