



# 中華聖潔會靈風中學

China Holiness Church Living Spirit College

地址：大埔棟樑里1號

電話：2958 9694

傳真：2958 9846

12期

2014年5月

## 校訊

# 校長心語

馮瑞興校長

香港人普遍生活忙碌，無論是教育工作者、家長、學生，多食無定時，缺乏休息；但我們是為甚麼而忙呢？收穫是否豐富？代價是否適當？

我和同工提供多元化的學習經歷栽培學生身心靈的成長，認識信仰，建立良好品德和人際關係，協助學生提升學習以考好公開試爭取升學，付出許多的智慧、精神與努力。

在這幾個月，我們舉辦了不少學習活動，包括在消防訓練學校參加多元智能挑戰營，接受自我管理和領袖訓練；接待澳洲友校 Wycliffe Christian School 師生到本校與同學一起學習，在英語運用及文化交流上獲益良多；中一級的大自然之旅、中三級的都會之旅、中四級的新界東北發展與保育考察等，讓學生在戶外、商業中

心區及爭議的將發展區實地深入探究學習；中國文化欣賞周、英語多樂趣、數理周讓學生透過專題分享、攤位遊戲、展覽及比賽仍參與各學術範疇的有趣學習；又於復活節期間組織學生到韓國、台灣、三峽、廣州考察及交流學習；讀萬卷書，也行萬里路，以豐富才學，充實內涵。老師也透過德育課、基督教課、班主任課分享個人成長、人生觀、價值判斷課題及生活經驗；本期校訊有兩位老師分享初為人母的體會；務求既言教，亦身教。此外，校董校長老師於三月份踴躍響應參與家長教師會籌辦的親子旅行；校方於四月底舉辦了「夫妻相處之道與子女管教」講座；於五、六月份由校董、校長、老師、家教會委員到學生家庭探訪；與家長建立良好信任合作關係及支持家長。

近來陸續受到本校畢業生在大學學習優異表現邀請校長出席頒獎典禮的喜訊，包括一位今年在香港科技大學土木工程系畢業者，每學期皆成績優異；五位在香港浸會大學修讀不同學系名列榮譽榜，其中一位獲頒獎學金；另三位於香港教育學院就讀成績優異者，兩位獲頒獎學金；今年共有數十位畢業生於各大學畢業，包括修讀法律、工商管理、工程、會計及其他專業者，多位已受聘及或獲取錄升讀碩士課程。

讓我們繼續為學生祝禱，盼他們願意把握機會學習，願意付出，爭取豐富的收穫。

# 家長教師會「親子大旅行」



本校家長教師會於3月15日舉行「親子大旅行」，行程先到啟德郵輪碼頭，360度欣賞維港海景，再前往鯉魚門品嚐海鮮午餐，及暢遊鯉魚門名勝，包括鳥居牌坊、海鮮街及三家村。接著參觀最新開放的「美荷樓生活館」，了解香港昔日公共屋邨的生活情況。最後到「涼茶文化館」以認識廣東涼茶文化。當天行程非常豐富，除了能擴闊參與者的眼界外，亦讓老師、家長和同學快樂地共聚一天。



# 多元智能挑戰營

「多元智能挑戰營」是教育局與不同的紀律部隊合辦的重點項目，目的是透過一連串的紀律和體能活動、領導才能訓練和講座，讓學生從經驗中學習，培養他們成為自律、自信、合群和具抗逆力的青年人，並將所學習的成果應用在日常生活中。

今次本校由3位老師帶領17位中二和中三同學，參與了消防訓練學校提供的5日4夜(2月24日至28日)艱辛訓練，全程內容豐富及極具體能挑戰。同學除了學習步操和防火知識外，還有機會接觸和操作一些消防設備，印象難忘。當中3C班潘振豪獲最佳學員獎、2D班黃偉瀚獲最佳進步獎；而潘振豪和3C班胡宏熙被老師提名出席7月中的表揚嘉許典禮。

## 參與同學的思想

### 3C楊世頌同學：

經過五天的訓練，雖然很艱辛，但卻學會了許多東西，例如每次上課時，我們都會提早五分鐘到課室等候，這令我學會了準時。此外，在這訓練營中，凡事都要親力親為，沒有人會替你把碗碟、飯菜放好；也沒有人會替你疊被子、打掃。若果做得不好，全組人就會被教官責備，所以必須自己做好，凡事為人着想，每走一步都要深思熟慮，這些都是我所學到的事。

這個訓練使我學會照顧自己，任何事情都要盡力去做，盡力完成。這次訓練營令我學會很多，我很開心能參與這次訓練。



### 3C潘振豪同學：

經過五日四夜的消防訓練令我獲益良多。起初我們是一隊毫不團結的小隊，有許多人都未能適應訓練的生活，我也不例外。為了不讓教官懲罰我們，大家都會盡力做好每件事，雖然有少部份人不願意做好，但最後也做好了，這使我們成為四隊隊伍中最好的一隊。

這個訓練使我進步不少，其中我學到忍耐。我是個不喜歡受規限的人，喜歡自由，但這個訓練卻令我學會自律，使我在社交上或學業上都有正面影響。





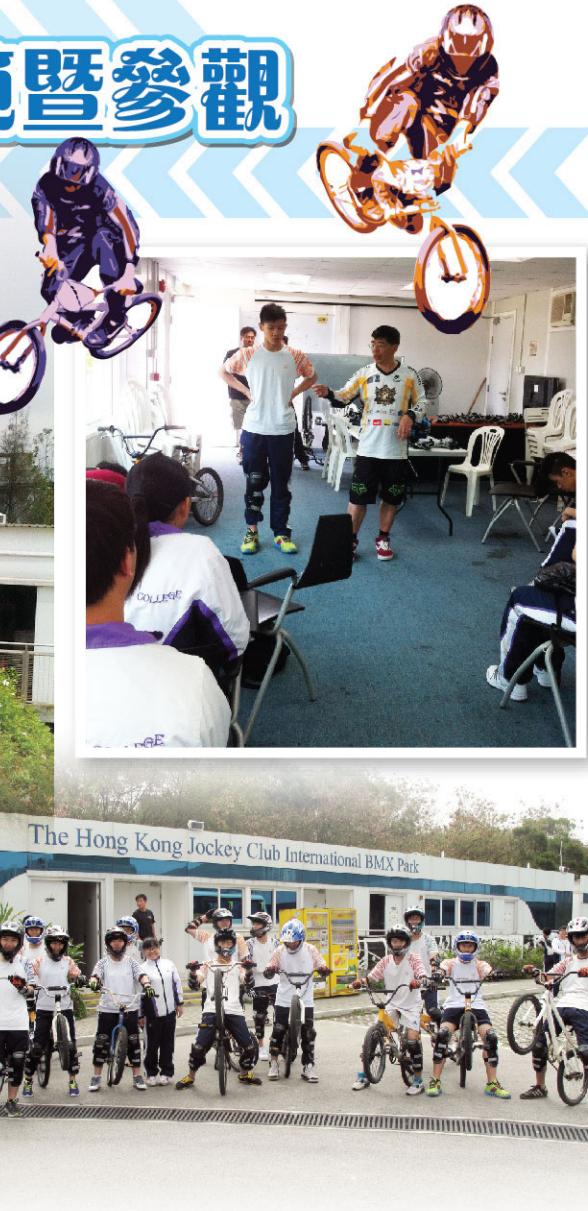
# 「多元智能挑戰營」周會

同學完成訓練後，學校安排了兩個周會讓他們分享這次經驗。這次分享都讓同學們知道他們在訓練營中學會些甚麼，從一隊不團結的隊伍到最後成為最好的隊伍，過程十分艱辛。而同學們也十分專心聆聽他們的分享，也認同他們所付出的努力，相信同學們也有所得着。  
(報導：校園記者 4C鄺詠妍)



# 小輪車 BMX 運動示範暨參觀

為了讓同學有實踐的經驗，中四及中五修讀體育文憑的同學於四月十一日參觀了香港唯一符合國際比賽場地標準的賽馬會國際小輪車場。當天除參觀外，還有專業教練即場教授，讓同學參加訓練。而且於當日參加訓練的同學更取了入會證，以後可憑證租用場地及器材。



## 中一「大自然之旅」戶外學習活動

本校於4月11日為中一全級學生舉辦「大自然之旅」戶外學習活動。此項活動由本校中文科、通識科、科學科及數學科共同策劃。活動於「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」進行，學生透過觀察、量度、分組探索及訪問，培養欣賞及愛護自然環境的素質，促進品格和智能成長。同學俱能投入其中，獲益良多！



# 新界東北導賞考察活動

新界東北發展計劃正如火如荼，政府表示此計劃對香港未來人口增長的住屋和就業方面的需求十分重要，但同時引起社會的憂慮，擔心發展該區的目的為內地富豪和本港發展商而設，更對本地的農業帶來負面的影響。有見及此，本校的地理科、通識科及視藝科三科，舉辦跨人文學科的「新界東北導賞考察活動」研習活動，透過上下學期各次的考察活動，令同學領略香港土地利用的爭議及增進同學在學科上的學習興趣。

是次考察集中在新界東北發展計劃的核心發展區域—古洞及壘源等具保育價值的地區，讓中四級共六十多位同學進行實地考察，以及訪問當地居民，促進同學的多角度思考及人本精神。





# 「夫妻相處之道 與子女管教」講座

為了讓家長明白夫妻相處與子女成長的關係，中華聖潔會靈風中學、大埔舊墟公立學校和大埔區家長教師聯會於2014年4月30日聯合主辦「夫妻相處之道與子女管教」講座，主講嘉賓為藝人張崇德、劉美娟伉儷。當晚共有差不多200位家長出席，場面熱鬧，咸稱得益良多！現茲將當晚精彩片段與大家分享！



# 中國文化欣賞周

本年度中國文化欣賞周在老師及同學的積極參與下已於3月中順利舉行，是次文化周主題為「諸子百家」。在過程中，老師及一眾高中同學努力籌備，不單在雨天操場進行壁報展覽及攤位遊戲，中五同學更在周會中發揮無窮創意，為同學表演多齣有關「諸子百家」的話劇，令同學對「諸子百家」有更深刻的理解，並為整個文化周增添不少氣氛。



## 蘇秦刺股



# Wycliffe Visit

This year, we had another wonderful time with friends from our partner school in Australia, Wycliffe Christian School. A team of six students and three teachers, including Principal Bowser, came to Hong Kong and visited our school. The Australians joined in with activities and English Fun Days. We also had the opportunity to explore Guangzhou together with friends from China Holiness College.





# Fun Days



## 子建老師與詠心新婚之喜

### 子建老師專訪

(採訪：校園記者 5A 陳思薇)

恭喜一對新人（子建老師及詠心老師）展開人生新的一頁，願主帶領和祝福這他們生活幸福、家庭美滿！相信很多同學都跟我一樣，很想知道他們的戀愛故事和新婚生活，今次很榮幸有機會訪問子建老師，讓其他同學都對這對新人有更深的認識。

記：請問你跟詠心老師是如何相識、相戀的？

建：我們在學校相識的，大家都在教員室共事，平時有機會閒聊一下，互相問候大家的工作情況。加上我以前自己開車返工，平時會送其他同事回家，詠心老師是我的乘客之一，交流的機會因此越來越多，慢慢地我們都發現大家非常投契，當對彼此有一定程度的認識了解後，在雙方共識下便開始談戀愛了。

記：你們的相處在婚前婚後有甚麼改變？

建：現在我比結婚前多了回家呢！現在有自己的家庭，無論在外有多少事做都一定要照顧家庭。結婚後，我們可一起出門返工及一起回家，能有更多時間相處，而因為相處的時間多了，現在便無須刻意約時間見面，無須計劃得太多呢！

記：你們家的家務如何分配？

建：我們一起分擔，我有時間的話就盡量去做。另外，煮飯方面，雖然內子廚藝不是那麼精湛，但她很用心去學，只要是她煮的飯菜我都會吃光。有時她在煮飯的過程會遇到困難，這時我一定會上前幫忙，因為我以前曾自己一個人住過，所以懂得煮飯。婚後能一起做飯、做家務，對我們來說都是一件享受的事情。

記：你們打算生育多少個孩子？

建：順其自然吧，一切交給上帝安排，只要負擔得起，有多少個就多少個。





# 永基老師新婚專訪 (採訪：校園記者5E 梁國威)

記：恭喜你新婚，能否與讀者分享一下你與太太是如何認識的？

基：我和太太在教會認識，認識了很多年，可惜沒有機會作深入的認識。直至有一次，我參加了教會舉辦到內地麻風村探訪的活動，這次參與義工服務，讓我有機會深入認識我的太太，我們慢慢開始欣賞對方，就是這樣大家的感情由此建立了。

記：你和太太選擇成家立室，相信你們都經歷了不少難關，能跟我們分享一件難忘事嗎？

基：話說有一次，我和女朋友(現任太太)到長洲張保仔洞郊遊，當時我見到眼前美麗的海灘，便忍不住行出海邊，怎知突然有大浪向我迎面撲來，我反應不及就被波浪摔倒了。那時我神志仍然清醒，但發現頭部的血不斷流出來，她見狀大為緊張，最後用了四五包紙巾仍未能止血，最後我被送到當地醫院去呢。此事加深了彼此的感情，是一件畢生難忘的事。

記：你對婚姻和家庭有何期望？

基：在成家立室後，我希望可以與太太開花結果，養育屬於我們倆的小朋友，又希望小朋友能夠健康成長，並成為基督徒，建立一個擁有基督耶穌的愛的家庭，在神的話語中扎根。

記：你在婚姻關係裡有何感受可與讀者分享？

基：我認為兩個人相處必須互相體諒，從溝通中了解對方，而相處時必定會遇到大小不同的爭執，這是正常的現象，但最重要是從中坦誠表達，讓大家都能更認識對方，當然有時真的要互相包容忍耐。此外，當兩個人一起生活，時間已經不再單單屬於自己，所以要一起討論、協調及訂立時間的分配，不能夠自己完全控制了。



## Miss Matteo 當媽媽了

我終於當媽媽了！小豆豬林向悅 (Harold) 於今年一月來到我們的家庭。取名向悅，因為我們希望他在人生道路上有方向，並常存喜悅。我倆亦相信孩子是家中一位重要的領航員，為家庭帶來新的方向，也帶來喜悅。他的英文名剛好有着相同的意思。

感恩整個孕期以及小豆出生後，家庭的確洋溢着更多的歡樂。同時我也感謝神藉此機會讓我明白，不論遇上甜或苦，神都有其安排和旨意的，因為「我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上。」與此同時，「我在母腹之時，你已覆庇我。」因此，我們要好好學習交託，放心讓祂掌管我們的生命。



一個寶貝的受造，確實是奇妙可畏！

喜

學習  
•  
愛  
荃芳老師



生命的延續  
— 可盈老師喜誕麟兒



他的名字叫周諾延，意思是先生(周)與我(lok諾)的延續。

他的出現，除了令我家變得鬧哄哄外，也是對我體能、情緒、和智慧修行的大挑戰。而最重要的，養兒方知父母恩，成為了父母之後，對這句話有更深刻的體悟。



我和先生結婚已兩個月了，這兩個月我們倆都有很多不同方面的適應與學習，當中有歡笑，亦有淚水。

先生是個理性的人，他喜歡天文，喜歡物理，他常告訴我造物主創造的星宿如何奇妙。而我，是個感性的人，我喜歡文藝，喜歡思考人生的意義，我常跟祂分享上帝的恩典如何豐盛。在談戀愛的時候，我們都覺得對方開闊了彼此的眼界，他會帶我到科學館、太空館，我會請他陪我到文化博物館、歷史博物館走走。認識他以後，我確實比之前沒那麼多愁善感了。

正因為大家的性格真的十分不同，在婚後相處遇到一些困難，例如：我期待先生回家後會問候我在學校的情況，或表達他在忙碌工作時仍偶然想起我，只是真實的相處原來跟我的期望不盡相同，原來他回家後只想我陪他看看電視，吐吐在公司喝下的苦水。家，對於我是個建立關係，表達愛意的地方；對於他則是個放鬆休息的安樂窩。記得那段時間，我經歷了頗深的失望，他經歷了不明所以的迷惘。

感謝主！這段時間只維持了兩星期，因著深愛對方的原故，我們選擇坦白地跟對方表達自己的期望和真正的需要，並為著自己有意或無意地傷害對方、忽略對方而道歉，那一刻，我真的感到如釋重負，並明白到真正的「愛」並不只是感覺，更重要的是意志、信心和行動。

經過新婚的兩個月深入相處，我們發現我們比以前更愛對方呢！當我的心懷不再暗中計算他愛我有多深，我的眼睛好像變得更明亮了：我見到他每早每晚都遞一杯白開水給我，說多喝開水有益健康；見到他每次吃飯以先，第一時間夾餸菜給我，說我太瘦了要吃胖一點；見到他每天提早一小時起床，要送我上學才自行上班。這些點滴，為甚麼我那時並沒有察覺呢，或許自我的想法遮閉眼目了。

現在，我偶然會問他：「你覺得我愛你嗎？」他回答：「覺得。」「你覺得我尊重你嗎？」他回答：「覺得。」「你覺得我欣賞你嗎？」他回答：「暫時不覺得。」看來我要繼續虛心學習如何表達心意了。婚姻，是一條學習委身與成長的漫長路，只是，只要別忘了深愛對方，加上天父的恩典，這必定是一條幸福滿溢的路徑。

# 靈風飄遠處

Accounting and Business Management  
Care Competition 2013-14  
(中學組)



活動 / 比賽名稱	獎項	得獎同學		
Dean's List Award	畢業生榮譽	7B(10-11年度) 李烜堯		
「敬業樂業，亮麗人生」數碼攝影比賽-主流學校中學組	優異獎	4C 馮鎧欣		
大埔及北區中學分會校際田徑比賽 — 女子甲組100米欄	季軍	6D 林芷筠		
大埔及北區中學分會校際田徑比賽 — 1500米季軍	季軍	6C 廖思恆		
大埔及北區中學分會校際田徑比賽 — 100米	亞軍	5E 楊文俊		
大埔及北區中學分會校際田徑比賽 — 4 x 100米	季軍	5E 楊文俊 6D 鄧鑑炎	6C 黃浩賢 6D 梁嘉樂	
大埔及北區中學分會校際田徑比賽 — 男子甲組團體	優異	6B 趙瑋 6C 蘇耀威 6C 潘偉樂 6D 葉海東 5A 黎雋謙 5E 黃駿華 4E 蘇樂軒	6B 林堡熙 6C 湯成璋 6D 梁嘉樂 6E 陳柏浚 5B 呂梓鍵 5E 楊文俊 4E 吳顯濱	6C 黃浩賢 6C 黃昊輝 6D 鄧鑑炎 6E 吳卓賢 5D 謝昊知 4E 吳顯濱
大埔區公民教育運動委員會 宣傳活動工作小組剪報比賽 ( 中學組 )	優異	1A 周海燕		
大埔區公民教育運動委員會 — 公民常識問答比賽	殿軍	5C 張曉慧	5C 徐麗茵	5C 余嘉葆
全港傑出視藝學生比賽	創作獎及優異獎	5C 宗敬天	6C 劉思諭	6C 邱梓謙
全港學界光的藝術創作比賽2014(中學組)	入圍	4C 王胤兆 6C 羅曉楠	5C 劉昕茗	6C 林婉婷
尤德爵士紀念獎	獎學金	6E 龍子聰	4D 宋嘉欣	
中學生視覺藝術創作展2013-14	銀獎	6C 林婉婷		
中學生視覺藝術創作展2013-14	嘉許狀	6A 黃俊中	6C 邱梓謙	
第二十屆聖經朗誦節 — 女子初中獨誦 ( 廣東話 )	良好證書	2B 譚穎晴		
第二十屆聖經朗誦節 — 男子初中獨誦 ( 廣東話 )	良好證書	1A 張思朗		
第二十屆聖經朗誦節 — 高中二人對誦 ( 廣東話 )	良好證書	4A 陳曉童	4A 唐莞禧	
學校體育推廣計劃 — 2014外展教練計劃 — 足健比賽	冠軍	1A 劉敏		
學校體育推廣計劃 — 2014外展教練計劃 — 足健比賽	冠軍	3C 陳琳	4C 盧慧鳴	4C 文悅程
學校體育推廣計劃 — 2014外展教練計劃 — 足健比賽	優異	4E 馮卓賢 4E 陳壅基	4E 賴國輝	1A 張敦銘
學校體育推廣計劃 — 2014外展教練計劃 — 足健比賽	優異	1B 郭嘉駿	1C 林進澔	
獲頒「香港財務會計協會獎學金」	獎學金	5D 張錫涓		
會計及商業管理個案比賽	傑出表現隊伍	5C 吳宛蓉 5B 溫曜謙	5A 陳思薇	5A 曾詠珊
會計及商業管理個案比賽	傑出表現隊伍	5C 陳鎮浩		
大埔區校際歌唱比賽	銅獎	1A 陳嘉晞 1A 徐浠林 1A 單綺文 1A 楊詠婷 1A 王世尊 1B 徐巧兒 1C 陶靖儀 1D 梁智樂 2B 周明皓 2B 香秉言 3B 鄭曉瑩 3C 葉清怡 3C 袁詠淇 4A 梁綺樺 5B 黃俊仁 5E 王子婷	1A 陳美延 1A 劉靜雯 1A 蘇僥嵐 1A 張思朗 1A 黃啓儕 1B 羅永希 1C 謝皖晴 1D 杜嘉儀 2B 譚穎晴 2B 余彥慶 3C 陳可兒 3C 黎天珈 3C 潘振豪 4A 張志銓 5D 高希彤 5E 梁國威	1A 周海燕 1A 吳汶欣 1A 黃海琳 1A 羅毓霖 1B 蔡考霖 1B 伍卓康 1D 林靜欣 1D 胡韻詩 2B 鄭偉雄 3A 李樂童 3C 蔡詠琳 3C 唐嘉珮 3C 楊世頌 4C 麗詠妍 5D 盧鈞麒

