



正向人生 豐盛校園

「強化學生社群發展，建立正向校園文化」是學校3年發展計劃的關注事項之一。我們深信透過推行「正向教育」，學生將能夠更好地理解自己、發展自己的優勢，並學會與他人合作、解決問題和面對挑戰，在學習和生活中取得成功。我冀盼這份成功為同學們的未來鋪道，造就他們成為社會上能全面發展的優秀個體。

美國正向心理學之父Martin Seligman指出，若果人能運用個人強項在工作、休閒、家庭生活等各方面，將能容易感受到真實的快樂及幸福圓滿(2011)。誠然，如要在學校建立正向的校園文化，我們要協助及引導同學們認清自己，發掘自己的性格強項，再加以發揮。當我們了解自己的強項和美德，就會養成正面的情緒，能肯定和喜歡自己，活出常常喜樂、豐盛美滿的人生。

今學年（2023-24學年），學校從發展同學們的24個性格強項入手，讓同學發揮個人潛能，推動正向校園文化。為此，學校透過不同的活動，協助學生發掘自己的性格強項：



李志誠校長

24個性格強項問卷

學校安排了中一至中五級同學參與「24個性格強項問卷」調查。從問卷結果分析中，我們喜見靈風中學的同學們大多有「感恩」、「仁慈」、「希望」和「團隊合作」這些性格特質，足證學校一直致力於營造關愛、共融和尊重的校園文化上漸漸取得成功。這些分析有助同學們認識自己擁有的性格特質，同時強化自己較弱／較少擁有的性格強項。

課程及教學層面

學校今年把正向教育的性格強項及價值觀教育的元素融入日常學習當中，以培育學生的正向品格及情緒，包括透過德育課、週會、校長／老師分享，向學生分享有關正向教育及價值觀教育的訊息，讓學生能發展及發揮其個人強項。同時透過定期統籌不同的活動及比賽，增加同學對校園的歸屬感。

班級經營活動——「文具也有品」？

為了讓學生更形象化認識自己的性格強項，我們鼓勵班主任透過文具特性，讓學生學習欣賞自己的性格強項。舉例「螢光筆」的功能是「顯示關鍵字」，可用來代表性格「明辨」的學生；又如「圓規」的功能是用來「畫圓圈」，可用來代表性格「周全」的學生；「橡皮擦」的功能是「擦去寫錯的字」，可用來代表「饒恕」。班主任因應學生的性格而購買合適文具，讓同學各自擁有可代表自己性格特質的一種文具，學會欣賞自己的性格強項。

增善校園設施——發展同學多元潛能

學校今年重整及優化雨天操場（靈風舞台），為同學提供多元化的表演平台，展現才華，如進行聖誕嘉年華會、才藝表演、中樂／懷舊歌曲表演、輔導組進行「全心傳情」活動、數學周等，從而為同學創造更多多元化發展個人潛能的空間。此外，學校今年亦在禮堂安裝LED螢幕，讓舞台更具立體感，學生的表演變得更生動有趣。透過優化校園設施，進一步提升同學對學校的歸屬感和幸福感，以加強全校正向教育的氛圍。

教師培訓

我們成立了「正向教育」推動小組，訂定及落實正向教育的發展方向，定期召開會議，檢視價值觀教育及正向教育推行的現況。此外，學校定期於教師會議、教師發展日提供工作坊及培訓，其中學校於2月5日的教師發展日上更邀得浸信會愛羣社會服務處主辦以「成長性思維的正向語言回應」為題的教師培訓工作坊，讓教師認識正向教育的理念和技巧，提升他們學習正向語言及互賞的表達能力，以加強教師之間的凝聚力。

透過發展自己的性格強項，我們可以專注於發展和應用自己的優勢，並更好地處理自己的弱點或挑戰。來年學校會在24個性格強項的基礎上，建構學生的成長性思維(Growth Mindset)及建立正向語言(Positive Language)，以及正向情緒(Positive Emotions)，進一步推動校園正向教育。

參考：Seligman, M. E. P. (2011). Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being. New York: Free Press.

25周年校慶感恩崇拜及感恩聚餐

為了感謝神對靈風這25年來的看顧和保守，我們於2023年11月24日（五）下午舉行「25周年校慶感恩崇拜」，當天有不少來賓到賀，參與崇拜，見證靈風25年來辦學成果，場面熱鬧。校監、校長、老師、學生、校友及家長們更一同獻詩「獻給我天上的主」，場面溫馨。此外，我們有幸邀請到建道神學院前院長梁家麟牧師蒞臨證道，梁牧師的分享發人深省，眾人得著造就和激勵。除崇拜外，更有靈風舞台啟用禮，讓學生多了展現才華的地方，別具意義。

當天晚上我們舉行25周年校慶感恩聚餐，筵開29席，校監、校董、老師、學生、校友、家長，辦學團體、各方友好濟濟一堂，除了數算主恩，更加能夠相聚交誼，各人均盡興而返。



以詩歌獻上感恩



師生以歌曲慶賀



靈風舞台開幕禮



感恩聚餐



學生為25周年送上感恩樹



師生校友家長獻詩



校長校友老師合照



梁家麟牧師證道



歡聚暢談



校友會獻禮

25周年專題講座

本校25周年校慶感恩活動的壓軸環節，就是於2024年2月23日邀得前香港都會大學科技學院院長、現為歐洲自然科學院院士及香港極地研究中心創辦人及主任何建宗教授(BBS、JP)主講有關後疫情的環境教育。



參與專業講座的同業

何教授不單致力於本港學界推動環境教育，其環境科研的足跡更遠及南北兩極的地區。2024年4月初，何教授擔任極地科學考察破冰船「雪龍2號」的訪港執行委員會主席，鼓勵香港市民關注極地保護及氣候變化等重要議題。

何教授與出席講座的業內同工分享環境教育的核心價值，在讚歎偉大的創造天地主宰的同時，亦勸勉同工要共同肩負起維繫永續的重任。參與的教育同業深感何教授對環境教育的熱誠，從中亦反思個人對環境的責任，獲益良多。



何建宗教授(左三)與本校校長、副校長及老師合照

除何教授的精彩分享外，本校生物科主任王凱民老師亦於講座中分享本校生態科學課程。凱民老師與科學教學團隊將飼養水母、蜜蜂及環保園種植等元素滲入學科的教學內容，除有效提升學生對相關學科的學習動機外，更進一步帶領學生利用數學、創新科技及藝術等學科元素，進行跨學科探究，在課程發展中完全配合STREAM教育的最新發展方向。與會者除讚賞本校教學團隊的認真與熱誠外，更認為這是一次極具啟發性的專業交流，期望與業界攜手推動永續的環境教育，積極推動新生代關注各環境議題。



參與者了解如何飼養蜜蜂



凱民老師向與會同業講解蜜蜂生態學課程



凱民老師分享本校「海洋生物課」的內容

同工到學校的環保園參觀



部分參與同工與本校老師合照



何建宗教授與王凱民老師分享如何推動環境教育

參與者了解飼養蜜蜂的實況

教師發展日

為配合今年學校主題「豐盛人生，正向校園」，我們於第二次教師發展日邀請到浸信會愛羣社會服務處同工到校為全體老師進行「成長性思維與正向語言回應」教師培訓工作坊，期望透過一連串活動及講解，提升教師運用成長性思維的能力，建立教師使用正向言語的習慣。從工作坊後問卷調查結果顯示，大部份同工都表示從中得到不少啟發，對建立成長性思維與正向語言加深了認識。



彼此交流分享

畢業禮

有夢追尋，敢闖敢試

第二十五屆畢業典禮於2024年6月1日（星期六）假禮堂進行，由陳加恩校董祈禱，劉兆瑛校董讀經，畢業生同唱校歌《靈風路上》及《這校園是愛》，為畢業禮揭開序幕。主禮嘉賓屈偉豪博士向畢業生作出訓勉，勉勵同學「有夢追尋、敢闖敢試」，盼各位同學都能學以致用，以樂觀的態度面對挑戰，努力向目標進發。

典禮以學生為本，由學生擔任司儀，兩位司儀表現淡定出色，甚有大將之風，更能帶動畢業禮氣氛。四位畢業生代表在台上感謝老師和父母的悉心栽培，並分享與同學相處的美好時光，勉勵同學永遠不忘老師的教導，懷著感恩的心，將母校的校訓和精神融入人生價值觀中，用所學去關懷社會、回饋社會。

前路縱然荊棘滿途，請畢業同學憑藉靈風給你們的愛和勇氣，勇往直前，無論遇到任何困難和挑戰，只要憑勇氣和樂觀的心態面對，必可成功。願主祝福現屆畢業生能秉承靈風精神，在未來日子發光發亮、作鹽作光。



屈偉豪博士訓勉



典禮完成，校長及副校與嘉賓們一起合照



頒發優異生獎項



周志豪校牧為靈風及中六畢業生送上祝福



志誠校長分享



畢業生代表致辭



6A畢業生授憑



6B畢業生授憑



校董及學生代表致送紀念品給屈博士



6C畢業生授憑



6D畢業生授憑



學生司儀



陳加恩校董祈禱



劉兆瑛校董讀經



升旗禮



靈風合唱團獻唱



Eric-Sir獻唱

聖誕嘉年華

一如既往，家長、老師、同學們均積極參與，約250位同學參與各項目工作：靈風舞台表演、攤位遊戲、藝墟手作、慈善義賣、自家製熟食小吃，如台式飲品、手打靈風茶等等，全由同學一手策劃，好評如潮。當天亦讓同學、校友共聚，師生遊走各攤位及舞台之間，令聖誕氣氛傳遍靈風校園，熱鬧且溫馨。大拍賣是每年的壓軸環節，本年共籌得約\$25,000，再破去年紀錄！扣除基本支出及各攤位津貼後，善款約\$18,000，已捐助「香港基督教更新會」。



學與教

中國文化周

本年度的主題為〈文學中的動物大都會〉，校長連同一眾中文科老師首先以「切燒豬」儀式揭開序幕。

文化周的節目豐富，首先「打頭陣」的是早讀節，中文科老師為初中的同學預備了《水滸傳》〈武松打虎〉、高中同學閱讀《詩經》〈碩鼠〉，旨在讓同學透過閱讀中國文學作品，欣賞並學習中國文學中的動物書寫，同時配合徵文比賽，讓同學改編故事及創作詩歌，寓教於樂。

午膳時段，設有剪紙及麵粉公仔攤位，讓同學親身感受中國文化傳統手藝的美，同時也舉辦了班際剪紙比賽，班代表施出渾身解數，為自己班剪一個充滿祝福且有意義的圖案。另一邊廂，普通話科也為同學帶來繞口令比賽，讓同學展示普通話的本領。閱讀小組也展示了同學優秀的多元閱讀報告，讓同學欣賞並投票。

周會是重頭戲，分別舉行了初、高中兩場「雞手鴨腳」文化問答比賽。同學透過比賽，深化語文及文化知識，台上的同學玩得不亦樂乎；台下的師生也學得認真，看到捧腹大笑。

在文化周的最後一天，怎少得中文科的傳統——寫揮春！師生工友歡聚一堂，邊吃傳統食品，邊寫上衷心的祝福。在忙碌之中，全校上下和氣慈祥，一同感受農曆新年的氣氛！

同學的麵粉公仔製成品

同學正欣賞及票選多元閱讀報告提名作品

4A剪紙代表與科任老師合影



普通話繞口令比賽得獎者



校長為中文學會成員打氣



各班剪紙代表聚精會神參與剪紙比賽



中文學會成員合影



1D同學與科任老師合影

「雞手鴨腳」問答比賽遊戲



導師示範的麵粉公仔製成品



中文科及普通話科老師合影



師生共同展示自己書寫的揮春



中文科同工與校長切燒豬為中文周揭開序幕

數學周

本校數學科為學生設計了不同形式的活動，分別有早讀的摺紙活動、午間的Rummikub大賽，周會亦有初中班際數學比賽和高中的香港浸會大學廖廣業博士的音律與數學講座，更有數學自學考章的測試。學生透過多元化的數學遊戲及活動，增加他們的數學知識及提升其學習興趣。另外，數學科同工更能在是次活動增進師生關係，體現出靈風數學科的特色。



初中班際數學比賽



參加Rummikub大賽是一次令人興奮的體驗！策略與運氣並重，更要善於觀察對手和掌握機會，且要有效地管理手上的牌，同步需要結合數字和顏色，創造出連鎖的組合。遊戲時需具心理質素，且要手腦並用，在比賽奪得高中組冠軍，是一個令人難忘的回憶，希望下年大家可以繼續參加。

4D 李曉彤



數學自學考章計劃 (第四期) 頒獎

高中週會有幸邀請到廖廣業博士為我們講解有關音律與數學的關係，音樂的頻率高低影響音調，亦從數學角度去理解音律，廖博士由淺入深讓我們了解數學中音律的由來，這種生動且有趣的講授方法，讓我獲益良多！

5A 鍾明欣



Rummikub大賽得獎同學



初中班際數學比賽得獎班別



同工早會分享



廖博士主持高中講座



摺紙活動



數學周合照

在這次數學的初中週會，同學們一起討論，大家積極解答數學難題，為班爭取分數，最後我們成功取得亞軍。我最難忘是週會中的摺紙活動，同學們跟著影片提示完成摺紙作品，感覺非常有趣，增加了我學習數學的興趣。

3A 林依潼

English Activity Day

We held our final English Activity Day. UBS volunteers shared their experiences studying and working abroad. Over 70 students chatted with the guests and tried international snacks. In the afternoon, the volunteers held a talk show, discussing why they left home, the challenges they faced, and the lessons they learned. Their advice encouraged students to say yes to opportunities, try new things, and embrace mistakes.

We hope this event will inspire our students to explore the world. Thank you to Miss Jamie, TUF, UBS, and the volunteers for making this possible.



Our guest - Thanh (from Sweden)



UBS volunteers held a unique talk show with 5AB students



Our guest - Jammy (from the United Kingdom)



Our guest - Andrew (from the Philippines)



Our guest - Edmond (from Canada)



Thanks for sharing with us!

旅遊周

旅款科首次與ICT科跨學科合作，以香港郵輪旅遊作為主線，輔以今年遊學團所到的韓國、台灣等地方為材，一連兩天的午間時間與同學一同來個「眼睛賞旅行」。活動日當天同學準備了問與答展板、board game、景點砌圖、VR深海探索等，利用不同的器材讓同學如置身當地，大開眼界。

主題活動翌日，旅款科同學走出校園進行實地考察。上午到香港仔登上復古船展開「香港仔漁村文化深度遊」體驗，下午則到灣仔「迷趣海濱」進行專題研習。兩項均為旅發局推廣活動，讓同學拓闊見聞，鞏固所學。



來張大合照



旅款私人廚房：泡菜年糕



VR深海探索



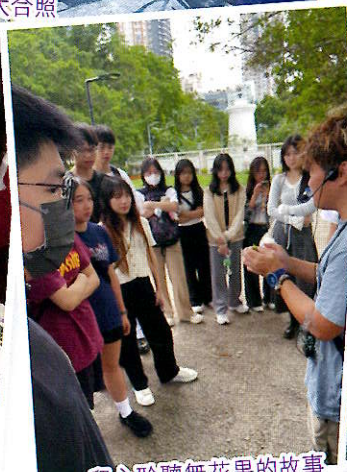
搵唔搵到答案呀？



迷趣海濱，童心大發



桌遊：區區有睇頭



留心聆聽無花果的故事



相機先食！船家傳統美食，艇仔粉……真係好好食！



郵輪登船証

中史及歷史科

中史及歷史科合辦為期三天的史提分周——「香港非遺知多少？」是次活動包括早會分享、午間活動（展板問答區和不同的攤位遊戲）及周會的粵劇表演，讓同學從不同角度接觸、認識和「品嚐」香港的非物質文化。整體來說，活動氣氛良好，同學們積極參與學習活動，樂在其中！



感謝沛權老師助演



非遺項目你識唔識？



現場示範



享用美味菠蘿包



同學們投入參與各攤位遊戲



同學們細心欣賞粵劇表演



靈風冰室新鮮蛋撻、即沖奶茶

聖經周

本年度我們選擇試辦聖經周，以午間活動代替聖經問答比賽，希望能吸引更多同學認識聖經和透過經文為自己打打氣，成為生命的祝福；更在兩天的周會中舉行復活節崇拜，讓靈風師生一起記念耶穌基督為我們釘十字架，以鮮血洗淨我們的罪，並祝福我們的生命。

在早會中，先拔頭籌為同學介紹了中文聖經的發展史。接着就是午間攤位活動，包括風起雲湧揭經大賽和讀誦英文經文攤位。當天氣氛不錯，也引來不少同學參與。通過攤位活動，希望除了藉以往的聖經問答比賽外，還提供不同的形式讓同學認識聖經，拉近生命和聖經的關係。

最後，在「忍耐到底」復活節崇拜，也請來了高高姊妹，她在兩場崇拜唱說個人的成長、信主經過及生命見證，加上詩歌分享，一曲〈傾倒的愛〉，的確觸動人心。

「所以，你們不可丟棄勇敢的心，存這樣的心必得大賞賜。你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。」（希伯來書10:35-36）



團契職員及負責老師大合照



風起雲湧揭經大賽



讀誦英文經文



忍耐到底復活節崇拜

校風及學生支援

團契職員訓練營

本年主題為「通過試煉、勝過試探」，在一連兩日的訓練營中，同學要學習如何保護屬於自己的雞蛋，象徵保守自己的心，帶著雞蛋過五關、斬六將才能完成任務，其中笑料百出。聚會中，我們也邀請了小丸老師的丈夫青Sir和舊生Ozean哥哥來為大家分享生命見證。盼望同學能認識信仰中的挑戰，並依靠神通過試煉、勝過試探；也立志極積參與教會聚會、團契事奉並投入靈風的基督教文化。



青Sir與職員在晚會大合影

青Sir的見證分享，令我更堅信我的信仰——基督教。

3D 黃熙正

深刻的片段就是青sir勇敢面對試煉。上帝在我們面對試煉的時候能夠默默支持我們。

3B 李有樂

帶著雞蛋狂奔沒爛過，成為第一個完成的人，也收到很多人的祝福。

1B 許星悅



心靈滿載祝福



Ozean哥哥帶我們敬拜



互相祝福



向自己的雞蛋和心靈聊表心意

全民國家安全教育日

4月15日為全民國家安全教育日，本校於當天進行以下活動：

早上舉行升旗禮及透過「國旗下的講話」向全體師講解國家安全教育的重要。

小息及午膳於靈風舞台透過展板介紹及播放全民國家安全教育日短片，讓學生認識國家安全的內容。

志誠校長及以下同學出席下午於香港教育大學舉行的「2024大埔區全民國家安全教育日——跨代活動嘉許禮」，而以下同學更於比賽中獲得殊榮：

「國家安全人人有責」標語創作比賽中學組銀獎5B 陳澤健：「國家安全齊保障，人民福祉同樂享。」

「網絡安全要留神」WhatsApp貼圖設計比賽中學組銅獎1B 鄧煒鵬團隊（1B 鄧煒鵬、4A 白宜進、4C 薛國偉）



國家安全展板



陳同學取得標語創作比賽中學組銀獎



網絡安全要留神

WhatsApp貼圖設計比賽得獎作品

創路雄心

「創路雄心」消防友師計劃是與香港中文大學及消防處合辦，以多元化的消防師友活動，包括消防挑戰營、職場探訪、大學遊蹤、社區服務等成長活動，藉此培養學生抗逆解難能力，以及提升學生對未來發展的信心。今年有20位中二級男生，在4月中到消防及救護訓練學院接受四日三夜消防訓練，學生都積極參與，挑戰自我。



手足之情



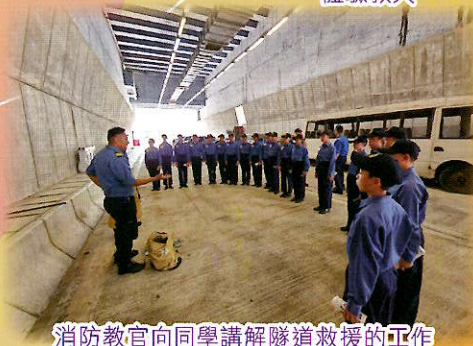
穿上「黃金戰衣」
體驗救火



穿上制服，準備接受挑戰



團結就是力量



消防教官向同學講解隧道救援的工作



夜間「操車」

中六惜別會

六年的中學生活匆匆而過，有時歡笑，有時難過，生活縱有起伏，但感恩沿路有你相伴。一眾中六師生在惜別會中，回味六年校園生活的點滴，感謝老師和同學的相伴同行。



6C班的「心聲」



神愛建立靈風



6A同學以「花言巧語」謝老師



6D同學們的「最佳班主任」



6B班的美好回憶



這校園是愛

全方位學習日

本校於3月25及26日舉辦了「全方位學習日」，透過走出課室，前往境外及本地的不同地點，進行考察活動，從中提升同學的學習興趣，豐富他們的學習經驗。是次學習日活動主要分為四個類別，分別為：

一. 跨學科活動：

中一級大自然之旅、中三級Around the Island Trip、CoCoon Foundation創業家分享活動

二. 學科為本體驗及考察活動：

中二級數學遊蹤、中二至中四級視藝講座、中四、五級沙田文化博物館藝術之旅、積金局「態度決定『財』能」工作坊、參觀金管局、中環街市實地考察、米埔——濕地考察之旅

三. 大學及職場體驗及考察活動：

中一級大學考察、中四及中五級參觀香港都會大學、香港理工大學體驗活動、寵物美容體驗、甜品課程體驗

四. 本地及國家文化考察：

中二級香港故宮文化博物館、美荷樓香港精神學習計劃

五. 境外考察活動：

台南、高雄、韓國考察交流團



參觀香港中文大學

在甜品體驗課程活動中，我發現製作甜品需要細心注意分量的調整，我亦發現自己的性格是比較禮讓，當組員有想製作某些步驟時，我也會讓她們先去試。



甜品製作

5A 林靖彤



參觀嶺南大學

參觀嶺南大學，我看到大學校園佔地之大，景色怡人。

1D 洪妮雅



ICT科到香港公開大學參觀

參觀故宮博物館可以幫助我學習中國歷史，我去看展覽時，看到的正好是近期學的清朝歷史，讓我對中史課本裡的內容有了更深刻的認知。



香港故宮博物館

2B 張雨馨

參觀香港中文大學，我最深刻的就是大學圖書館，因為圖書館的規模很大，有很多不同的圖書，館藏亦有很多的歷史回憶。

1B 黃曉茵



藝術及環保講座



數學遊蹤



視藝科參觀香港文代博物館



美荷樓學習活動



寵物美容

從創業家分享中，我感受到講者永不放棄的決心和面對失敗不退縮的堅毅態度，鼓勵了我逆境中要奮發自強。

3C 李港坤



態度決定財能理財工作坊



米埔學習活動



中一大自然之旅

從寵物美容體驗活動中，我了解到很多關於寵物美容的工作和知識，亦可以幫助自己找到未來的職業發展方向。

4B 洪妮娜



香港理工大學體驗活動



中四參觀金管局及中環街市



Around the Island Trip



CoCoonFoundation創業家分享

境外遊學團

千載「南」逢 寶島探「舊」遊

本年度中文科舉辦的遊學團已於3月23-26日順利完成，共3位中文科老師及30位高中同學奔赴台南進行考察學習。是次遊學團主題為「千載「南」逢——寶島探「舊」遊」，行程主要走訪台灣十多個學習點，如美濃民族村、十鼓文創園區、台灣文學館、安平古堡、赤崁神農街、井仔腳鹽田、三和瓦窯，旨在讓同學參觀各個具歷史價值的景點，了解台灣荷治、日治時期的歷史，探索各個古蹟活化的歷史建築，親身體驗各種台灣傳統文化及氣息。同學亦親手製作擂茶以及鳳梨酥，對同學而言，是次遊學團是一次獨特寶貴的學習旅程。



導賞員為同學講解瓦片質量



安平古堡



同學沈醉於台南的夕陽

這次台南遊學團，令我對台灣文化的認識增加了。行程中，我參觀了台南老城區，感受到濃厚的歷史氛圍。孔廟、安平古堡等古蹟令人驚嘆，都是台灣悠久的文化。沿著漁光島海灘遊走，我感受自然與人文的完美融合。此外，我們在夜市自費晚膳，品嚐到不少地道美食，如鹽酥雞、牛肉麵等，令人垂涎。夜市十分熱鬧，熙攘熱鬧，讓人感受到台南獨有的活力。整個遊學過程，令我收穫滿滿，不僅讓我深入了解不同的台灣文化，也讓我在親身體驗中有所成長，深刻難忘，期待下次再有機會造訪！

4B 徐綽桐



用心製作鳳梨酥



廢棄糖廠活化而成的十鼓文創園區



出發前大合照

這次台南探「舊」之旅，歷時四天，終於也劃上了句號。回想出發當天，在香港還是不冷不熱的天氣，抵達台南，已經是炎炎夏日。台南慢悠悠的生活與香港的繁華喧囂，截然不同，台南人的熱情也讓我眼前一亮，原本煩躁的心情，也頓時煙消雲散。走訪了幾個景點，我對台灣的歷史又多了認識，原來台灣曾被荷蘭管治過，不少歷史遺留下來的建築，充滿著當地民俗風情，令我大開眼界。令我印象深刻的，就是擂茶製作，從這種傳統美食中，讓我了解到客家人豐富多彩的飲食文化，令我受益良多。

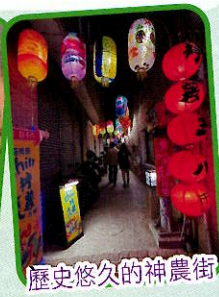
5B 王紫儀



美濃民族村擂茶製作體驗



同學聆聽台灣不同部族的語言



歷史悠久的神農街



同學體驗傳統的台江捕魚手法



同學體驗曬鹽的製作流程



夜市吃喝玩樂體驗

在這次的四日三夜旅途中，讓我印象最深刻的是台南的鹽田，讓我對人與自然的關係，有了更深刻的體悟。古人從大自然中，滿足生活所需，是一種生存的慾望，也是一種智慧。從見證勤勞工人辛勤地造鹽，我感受到鹽田的氛圍，那裏不只是人類生產鹽的地方，更是鳥類的棲息地，是一座生態寶庫。通過參觀各個鹽場及鹽池區，我深刻了解這種傳統鹽產業的製作過程，也十分欣賞這獨特的技藝。

4B 盧安晴

首爾歷史文化之旅

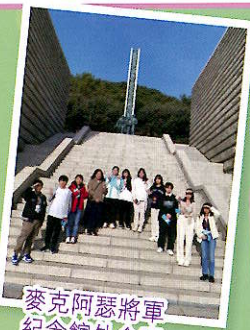
本年中史科、歷史科及旅款科合辦了四日三夜的韓國考察團——「首爾歷史文化之旅」，27位高中同學和3位老師於3月23-26日到首爾進行考察學習。同學們到訪DMZ地帶（南北韓非軍事區）、麥克阿瑟將軍紀念館、戰爭紀念館，體會南北韓戰爭所帶來的影響和震撼。除此之外，同學們參觀了不同的景點，如景福宮、南山谷韓屋村、青瓦台總統府、成均館大學、3D美術館等等。同時，為了讓同學親身體驗韓國文化，當中更安排了韓服體驗和和泡菜DIY。是次旅程實在一次是寶貴而有趣的學習經驗。



出發了



韓服體驗



麥克阿瑟將軍紀念館外合照

這次韓國之旅令我最深刻的行程是三八線，當真正踏足在戰爭地區之上，我感受到了戰爭帶來的苦難與無情。

4A 楊苡好



享用韓國人蔘雞



到訪韓國成均館大學



景福宮一隅

今次的韓國之旅，在我的學習歷程中留下了濃厚的一筆。四日三夜的學習之旅，既使我了解韓國的歷史及其獨特文化，又令我感受到同異國人相處時的禮儀和熱情。無論是地道美食，還是歷史景點，都增進了我對韓國文化的理解和尊重。這確實是一次難忘又獲益良多的學習體驗。

5A 鄭舒齡



品嚐韓式烤肉



泡菜DIY



參觀麥克阿瑟將軍紀念館



與大學生進行訪談



參觀韓國戰爭紀念館

藉今次首爾交流團，我前往多個不同景點，包括南山谷韓屋村、3D美術館以及泡菜學院等。最令我印象深刻的是DIY自製泡菜，平日喜歡吃，但自己製作就第一次，原來如此簡單，完成後的泡菜亦會捐給孤兒院和老人院，不知不覺為當地慈善作出一分綿力。另外，行程中看到朝鮮時期興建的韓屋村以及現代的3D美術館，古今的景點讓我更了解首爾的歷史及政府對當地的旅遊業發展的重視。

5D 卜詩韻



參觀南山谷韓屋村



認識戰爭歷史



參觀DMZ臨津閣和平紀念公園



參觀景福宮



參觀青瓦台總統府

台灣海洋生態之旅

本年數理科學辦「台灣海洋生態之旅」，同學在小琉球島有幸親眼目睹海龜等稀有海洋生物，無疑是此次旅程的一大亮點。學生乘搭「半潛式潛艇」遊覽海底世界，直接坐在船中，無需潛水，隔著一層玻璃便能欣賞海底景觀，透過親身的觀察和體驗，同學們對生物有了更深入的了解，培養同學的生態保護意識。

而參觀國立海洋生物博物館更是此行的重中之重。館內展示了台灣特有的海洋物種，大大提升了同學對海洋生態的認識和熱愛。通過這次難忘的經歷，同學們能進一步關注環境保護，為守護海洋資源貢獻自己的力量。

這次台灣之行讓同學們親身感受到大自然的奇妙，收穫頗豐。相信同學定能帶著滿滿的收穫和美好回憶，繼續探索這片蔚藍的海洋世界。



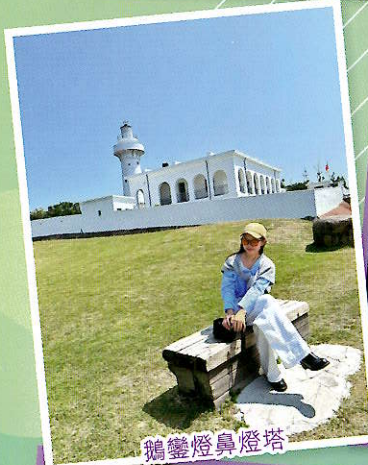
大合照



棧貳庫



龍蝦洞，花瓶岩，蛤板岩



鵝鑾燈鼻燈塔



國立海洋生物博物館



南部資源回收廠



海洋考察

學生遊學團後感

這次旅程中，讓我十分全面地觀賞到海洋生物，學習到許多的生態知識，溫故知新，使我瞭解到每種生物在生態圈的歷史，可以說是沉浸式生物課。旅程更讓我明白生物和環境是互相成就的，亦是一個循環，如果其中一方受損，就會破壞循環或者造成惡性循環，所以「保護環境，人人有責」這句標語是多麼重要，人類們的破壞讓許多動物們失去了家園，甚至影響了牠們的繁殖能力，令牠們逐漸走向滅亡。希望我們可以在日常生活中，減少破壞環境的行為，給所有生物一個舒適的家。



駁三藝術特區

比賽及獎項



班別 Class	姓名 Name	獎項 / 證書文憑 (如有) (英文或中文) Awards / Certifications (if any) (Eng/Chi)	活動項目 (英文或中文) Programme Name (Eng/Chi)	合辦機構 (英文或中文) Partner Organization (Eng/Chi)		
5A	陳建豪	季軍	天馬盃2023-2024 全港中文寫作比賽	香港文藝教育協會		
5A	黃凱豐	金獎				
6D	陳維德					
6A	王翠滢					
6A	楊智曦					
6A	余沛熹					
1B	曾熙恩					
2B	黃悅琳	銀獎				
6A	樊芷晴					
6A	歐培正					
6A	蔡惠琪					
5A	林靖彤					
4A	邱奕威					
6D	王沛雨	2銅1銀獎				
5A	石夢廈					
1B	朱卓瑤					
2B	鄧愷琳					
1B	黃曉茵					
6A	樊芷晴					
3C	陳熙芸	銅獎				
5A	冼珈蔚					
6A	王翠滢					
6A	李卓祺					
6A	葉智然					
1B	何芷雅					
1B	劉心悅	Diamond Artist Award	ULTIMATE EXPRESSION 2023	Picasso Art Contest		
1D	林子熙					
1D	孫佑銘					
1B	許星悅					
6A	江淑雯					
6A	楊曉澄					
6B	林樂庭	Gold Artist Award				
6B	余沛霖					
6B	陳卓鋒					
6D	蘇希敏					
2C	徐源希					
2C	鄧日耀		粵港澳大灣區數學競賽——大灣區選拔賽 (大灣賽區) 2024	奧冠教育中心		
3B	李有樂	優異獎				
1A	石天佑	三等獎				
1A	翁棲芯	U15混合組別殿軍			2023全港(複球式) 閃避球新秀賽	中國香港 閃避球總會
1B	陳芷珊					
1B	黃曉茵					
1C	李樂瑤					
1D	黎煒宜					
2C	葉健霖					
2D	伍敬言	U19男子組亞軍	2024香港足毬分齡賽	中國香港 閃避球總會		
2D	黃皓然					
3A	黃傳成					
3A	趙秋寅					
6B	李柏弦					
2B	蘇凱晴				U15女子組季軍	
3A	歐銘慧					
5A	徐苑琪	U19女子組季軍	2024香港足毬分齡賽	中國香港足毬總會		
5A	陳芷筠					
3C	梁卓鋒					
2C	張梓峰					
6B	李志遠					
1D	蘇蔚翹				U19男子組季軍	
4A	周嘉儀	37公斤以下女子青少年組冠軍 52公斤以下女子青少年組季軍	第28屆亞洲城市跆拳道錦標賽	中國香港 跆拳道協會		
2C	鄧日耀					
2B	蔡卓瑜					
2C	徐源希					
2C	郭德尊					
2C	葉健霖				銅獎	
2C	盧柏熹					
3D	張海兒					
1A	石天佑					
1A	翁棲芯					
1B	陳芷珊	初高中混合盾組亞軍	2024全港中學學界 閃避球復活盃	中國香港 閃避球總會		
1B	黃曉茵					
1C	丘嘉琳					
1C	李樂瑤					
2D	伍敬言					
3A	黃傳成					
3A	趙秋寅	銀獎				
3A	鄧煒騰					
5C	劉允然					
1B	馮嘉棋					
1B	朱卓瑤		銅獎			
1D	譚凱晴			創意獎		
4A	周嘉儀	香港學生運動員獎	屈臣氏集團香港學生運動員獎		屈臣氏集團	

班別 Class	姓名 Name	獎項 / 證書文憑 (如有) (英文或中文) Awards / Certifications (if any) (Eng/Chi)	活動項目 (英文或中文) Programme Name (Eng/Chi)	合辦機構 (英文或中文) Partner Organization (Eng/Chi)			
3C	吳宇軒	男子團體賽冠軍	2023-24外展教練計劃——足毬比賽	中國香港足毬總會			
3C	吳梓蕎						
3C	韋汶軒						
3C	梁卓鋒						
6B	李志遠						
6B	李柏弦						
1B	何昭慧	女子團體賽亞軍					
2B	謝凱翹						
2B	蘇凱晴						
2C	黃焯瑩						
2C	劉芷瑤						
3A	歐銘慧				男子團體賽殿軍		
2B	張俊瀚						
2C	林政航						
2C	張梓峰						
2C	陸梓渝						
2C	曾俊樺						
3C	楊梓炎	女子團體賽殿軍					
1A	許芷欣						
1C	徐晞桐						
1D	黎綺澄						
5A	徐苑琪						
5A	陳芷筠						
6D	蘇希敏	男子乙組殿軍	大埔及北區中學校際羽毛球比賽	中國香港學界體育聯合會			
2C	林政航						
2C	郭德尊						
3D	陳浩然						
4A	黎瑞鋒						
4C	吳啟諾						
4C	鍾汶希	中學組銀獎	「國家安全人人有責」標語創作比賽 香港學校音樂節揚琴獨奏	香港教育大學			
4D	胡子軒						
5B	陳澤健				銀獎	第一屆樂藝杯藝術體操俱樂部邀請賽	香港學校音樂及朗誦協會
3D	黃綺鐸						
1A	謝善彤						
1C	呂羨伶						
4A	李睿庭	大埔區優秀青年學生嘉許狀	青春活力炫大埔	新社聯			
4B	江婉盈						
5A	鍾明欣						
5A	蘇柏餘						
2A	吳卓駿						
3A	胡正澤						
3B	陳俊同	新界男子乙組團體第七名 男子乙組4x500米第八名 新界男子乙組團體第七名 男子乙組4x500米第八名 新界男子甲組團體冠軍 新界男子乙組團體第七名 男子乙組4x500米第八名 新界男子甲組團體冠軍 男子甲組4x500米冠軍 新界男子乙組團體第七名 男子乙組4x500米第八名 新界男子乙組團體第七名 新界男子乙組團體第七名 新界男子甲組團體冠軍 男子甲組4x500米冠軍 男子甲組1000米季軍 新界男子甲組團體冠軍 新界男子甲組團體冠軍 男子甲組4x500米冠軍 男子甲組2000米亞軍 新界男子甲組團體冠軍 男子甲組4x500米冠軍	新界中學校際室內賽艇比賽	中國香港學界體育聯合會			
3B	陳智杰						
3D	劉 港						
3D	蘇俊哲						
4B	林展希						
4D	周俊銳						
5C	陳永祺						
6D	曹棕棠						
6D	鄭皓天						
6D	譚家助						
1A	許芷欣	女子初級組殿軍	大埔及北區中學校際籃球比賽	中國香港學界體育聯合會			
1B	陳芷珊						
1C	徐瑤禎						
1D	陳凱莉						
1D	湯詠橋						
2C	黃焯瑩						
2D	周 蓉	優良證書	國際聯校學科評估試	ICAS			
2D	寧穎妍						
2D	趙梓晴						
3A	黃綽姿						
3D	蘇皓月						
1C	呂羨伶						
3A	阮重仁	優異證書	國際聯校學科評估試	ICAS			
3A	劉皓兒						
3B	趙靈兒						
4A	翁嘉玲						
4A	馬思衡						
4A	張柏恒						