



中華聖潔會靈風中學

CHINA HOLINESS CHURCH LIVING SPIRIT COLLEGE

China Holiness Church Living Spirit College

地址：大埔棟樑里1號

電話：2958 9694

傳真：2958 9846

15期

2015年12月

校訊

校長心語

馮瑞興校長

傳道書三章1節如此說：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」接著列舉14個例子作對比，然後於三章9節挑戰我們：「這樣看來，作事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？」我們知道凡事的發生就是我們選擇的結果，若選擇正確，努力之後，在神既定的時間樂見成果，否則會徒勞無功！

我們提供多元化的學習經歷栽培學生身心靈的成長，認識信仰，建立良好品德和人際關係，協助學生提升學習，付出許多的智慧、精神與努力，以致把公開試考得好，爭取升學的機會。在老師及同學的努力下，中六的五班畢業生86%繼續升學，而且多數於本地大學及專上院校升學，十幾名到外國、台灣或國內，14%重考或半工讀。我們繼續提升學與教，及推展學生培育，加強生涯規劃。

這幾個月我多次獲大學通知本校學生表現優異獲頒獎學金，很多幾年前的畢業生已大學畢業甚至碩士畢業，相約並帶大學畢業袍回來跟老師拍照留念；得悉思駿正讀哲學博士主修化學；烜堯去年於科大優異成績畢業，擔任土木工程師，負責策劃隧道等大型工程，及工餘繼續修讀碩士；嘉升在香港大學修讀中文教育學士並從事散文寫作，筆名「崩井」，已出版兩本暢銷文集，正籌備出版第三本，是當今很受歡迎的香港年青作家；嘉朗修讀康體管理，同時入選空手道精英運動員，榮獲多項獎學金；念恩完成大專文憑並入選體操精英運動員，一邊受訓參賽，同時擔任港隊青苗教練培育新秀；倩欣及伊妮在英文中學擔任化學及音樂科主任；十一位畢業生正在本校任職，其中三

位包括錦嫦、逸龍及偉豪擔任教師(分別任教英文、數學、中文及通識)；五位擔任教學助理並修讀教育文憑，陸續轉任老師；三位擔任專業職位。辦學團體中華聖潔會建立的大埔堂，青少年成員90%是本校畢業生或學生，成人亦不少是他們的家長，三位畢業生現正擔任執事，同心推動基督教教育，見證基督。

我們在2014年接受教育局進行校外評核，報告給我們以下的總結：「學校秉持基督教教育辦學，重視培育學生的品德，發展他們的多元才能，讓他們在充滿愛心和關懷的環境下成長。學校能實踐自評的精神，努力求進。面對近年種種挑戰，學生學習差異擴大的情況，學校積極面對，仔細檢視學生的需要，一方面在課程、教學及評估方面嘗試開展不同措施，另一方面則引進校外不同機構的專業支援，推動校內教師專業發展，使教學相長。此外，學校善於調撥資源，增加教師人手，優化校內設施，除了能適切照顧學生學習和成長需要，也能為他們提供更多發展潛能的機會，豐富學習經歷，以達致全人發展。學校宗教氣氛濃厚，師生關係融洽，學生純樸有禮，守規受教，教師之間互相支持，展現關愛校園的文化。」在這基礎之上，我們繼續探究提升學生成為有興趣及有能力的積極自學者，深信對學生終身受用。

在靈風讀書，課程特色多，師生關係好，學生能愉快而壓力不大的學習，只要同學肯積極參與及謙虛受教，便使成果豐碩。例如栢燊老師及嘉明老師帶領數十名學生推動水母飼養計劃，促進科學研究及自學，並培訓同學擔任講解者，經常獲傳媒採訪及友校參觀。我們會繼續實踐靈、德、智、體、群、美六育並重的教育，不負上帝的托負及各方的支持信任。



教育主日



中華聖潔會聯合教育主日於9月20日舉行。本校教會母堂——中華聖潔會及本校教會——中華聖潔會大埔堂的會友；中聖書院及本校的同工，於教育主日一同讚美上帝的恩典。在崇拜後，兩校校長彼此分享兩校的近況、學校事務及代禱需要，弟兄姊妹都以禱告互相守望。當天氣氛融洽悅，盼望兩堂兩校在上帝的恩典中走更遠的路，在福音的禾場上得人如得魚一樣豐盛。



2015全港青年「向零進發」 標誌設計比賽

視藝科高中選修生參與由聖約翰座堂「愛之家」諮詢及服務中心主辦「2015全港青年「向零進發」標誌設計比賽」，本校5B何珊同學榮獲「中學組優異獎」，而5A陳可兒、5A李寶怡、5A湯靖如、5A陳逸允、5A周子浩、5B鄭曉瑩、5B李栩彤、5B伍嘉慧、5B曾慧妍、5B陳威廉及5B岑卓安則獲得嘉許狀，特此恭賀各位得獎同學！

百呎公園



中五級視藝科選修生7月9日下午參觀於深水埗的「百呎公園」舉行的「就地取材 取之呢度」喬遷誌慶展。



子璇與理工大學設計系
助理教授曾德平先生

曉恩與星級導師 -
藝術家百家豪先生



M+夏令營

本校三位視藝科高中選修視藝科的同學於2015年7月21至24日香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營參與為期四日三夜由M+博物館首個為青年人開展的「M+夏令營」夏令營。M+邀請來自不同文化領域的創作人，與青年人一起學會發掘全新創意角度，重新體驗生活。



台灣中原大學來訪

台灣中原大學生物醫學工程學系助理教授王明誠博士於10月8日到本校為同學作台灣升學資訊講座。透過王教授是次的演講，同學不僅能初次體驗在大學聽課的滋味，同學更獲益良多，包括同學能認識台灣的學習環境，校園設施、資源及生活等。盼望同學能開闊個人的視野，找到升學的目標。



視藝科學生得獎

本校同學於教育局藝術教育組舉辦「中學生創作展14/15」中榮獲獎項。14-15年度6C徐子璇同學榮獲中國書畫組「金獎」。嘉許狀於「香港國際學生視覺藝術比賽暨展覽」頒獎禮由教育局吳克儉局長頒發。特此恭賀徐同學！





視藝科同學參與由東區文藝協進會主辦、東區民政事務處協辦、東區區議會贊助，傳藝中心承辦的「全港傑出視藝學生比賽」，其中6A羅嘉美、6B吳岑榮、6B李艷、6C徐子璇、6C宗敬天的作品在眾多參賽作品中脫穎而出，成功榮獲創作獎及優異獎，而5C廖思琪的作品亦獲邀展覽。特此恭賀！展覽於1月23日至25日假香港柴灣青年廣場2樓Y-劇場第八屆青年視覺藝術展覽中展出，歡迎各位蒞臨參觀。



藝術家Karen Pow 馬賽克工作坊

初中及高中視藝科選修生於7月2日在本校參與由藝術家Karen Pow指導的馬賽克工作坊。

潛行夢空間 —

中四及中五級視藝科選修生9月24日參觀於文化博物館舉行的「潛行夢空間」展覽。



無常人生：奈良美智

中四及中五級視藝科選修生7月9日參觀於金鐘的亞洲協會香港中心麥禮賢夫人藝術館舉辦的「無常人生：奈良美智」展覽，是次展覽是奈良美智首次在亞洲除日本以外的地方的博物館舉行的。

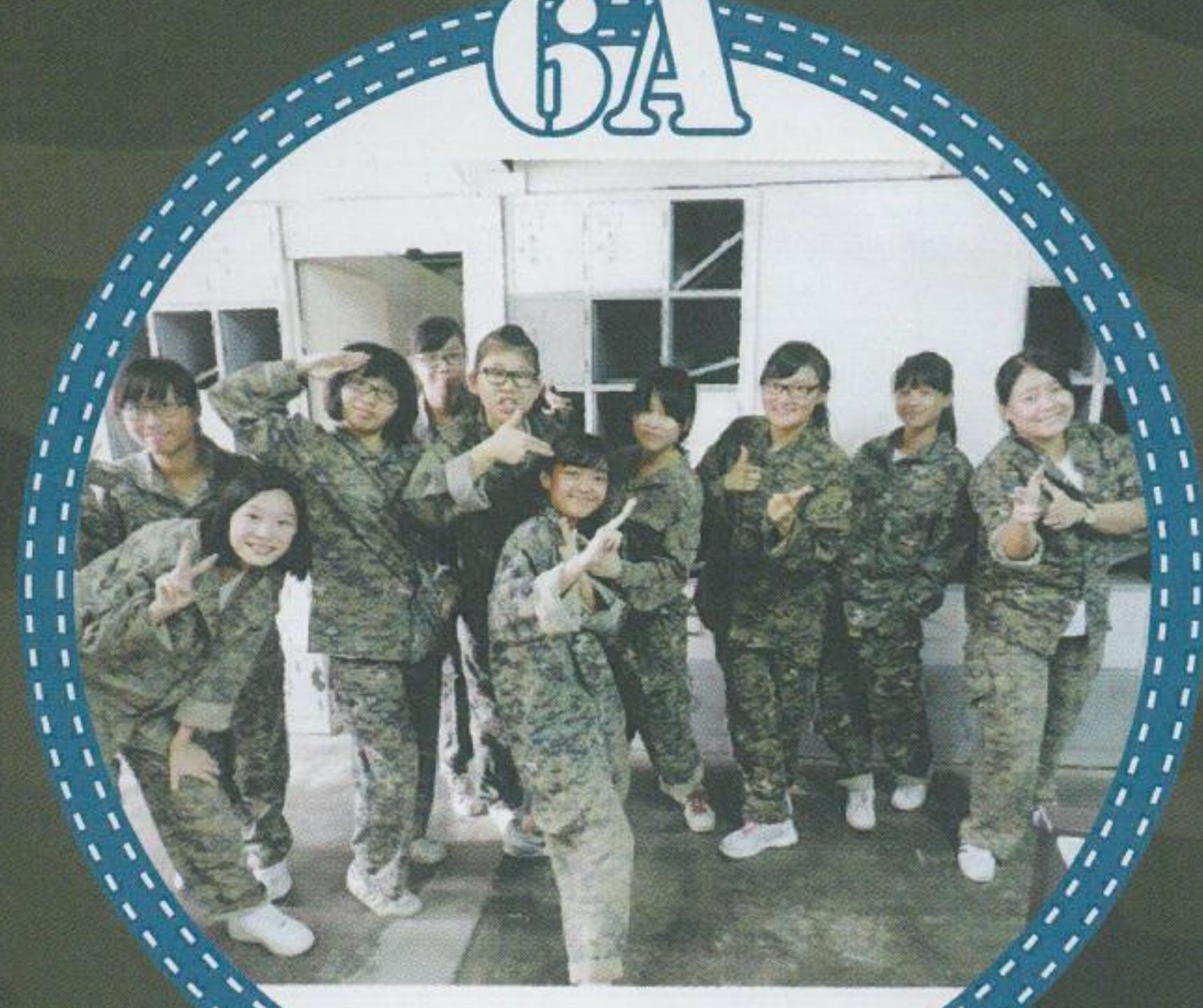
家教會就職典禮暨家長晚會



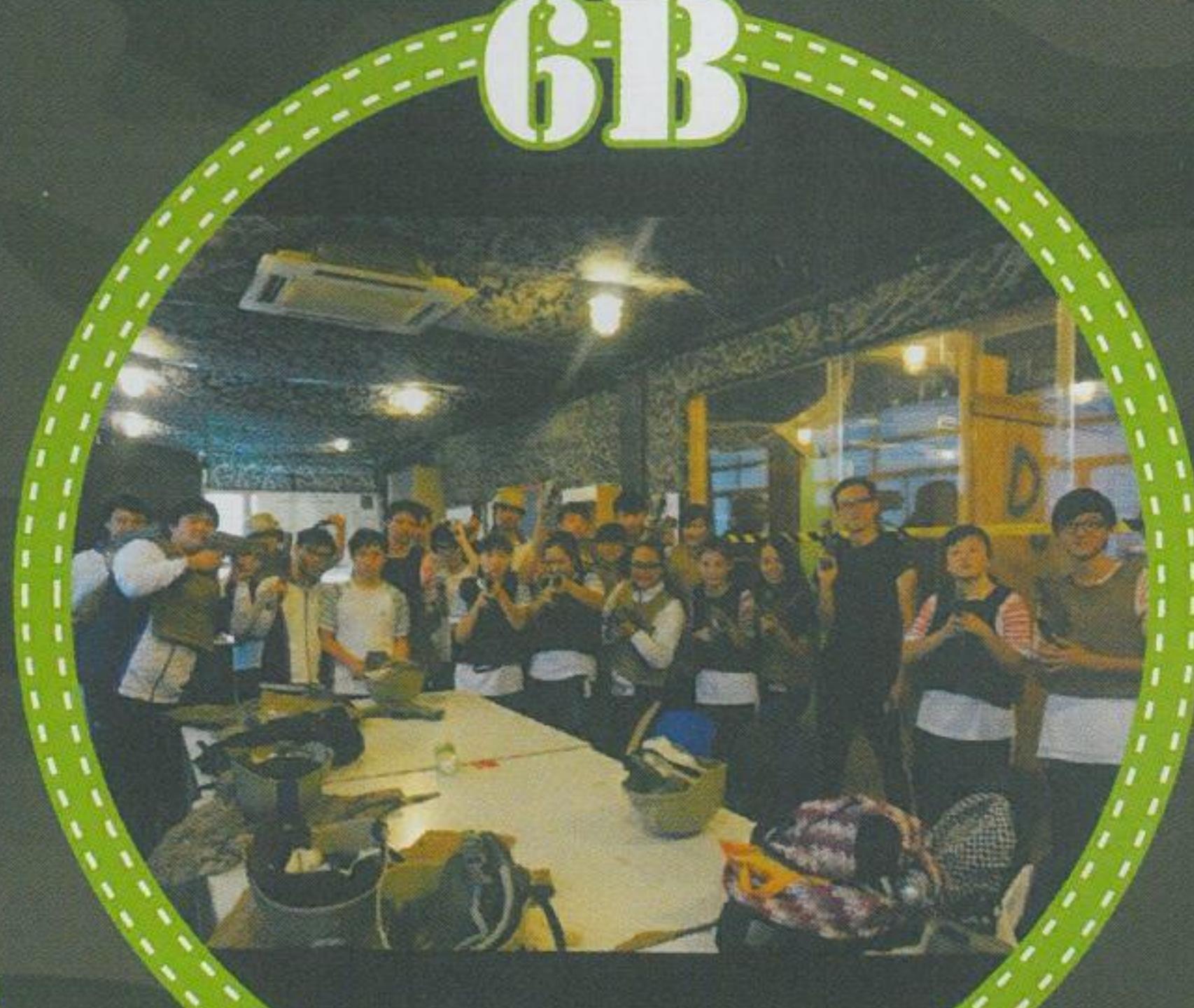
第十三屆家長教師會執行委員會就職典禮暨家長晚會已於二零一五年十月廿三日（星期五）晚上七時三十分順利舉行，當晚邀請教育局大埔區高級學校發展主任黃凌女士蒞臨本校為我們擔任主禮嘉賓，而陳寶安校監則給大家介紹本屆委員，監督宣誓及簽署承諾書，而且還帶給我們真摯的分享。當晚場面熱鬧，儀式進行順利。典禮完畢後，初中生的家長與各班主任面談；高中生的家長也參加了升學講座。當晚也就能體現家校合作的重要性，也為本年的家校工作揭開序幕。第十三屆家長教師會執行委員會成員如下：主席梁日榮先生、副主席伍寶玲女士、秘書吳幗麗女士、財政甄重潔女士、聯絡周小玲女士、活動統籌伍寶瑛女士、丁秀來女士及林叶春女士。

WAR GAME

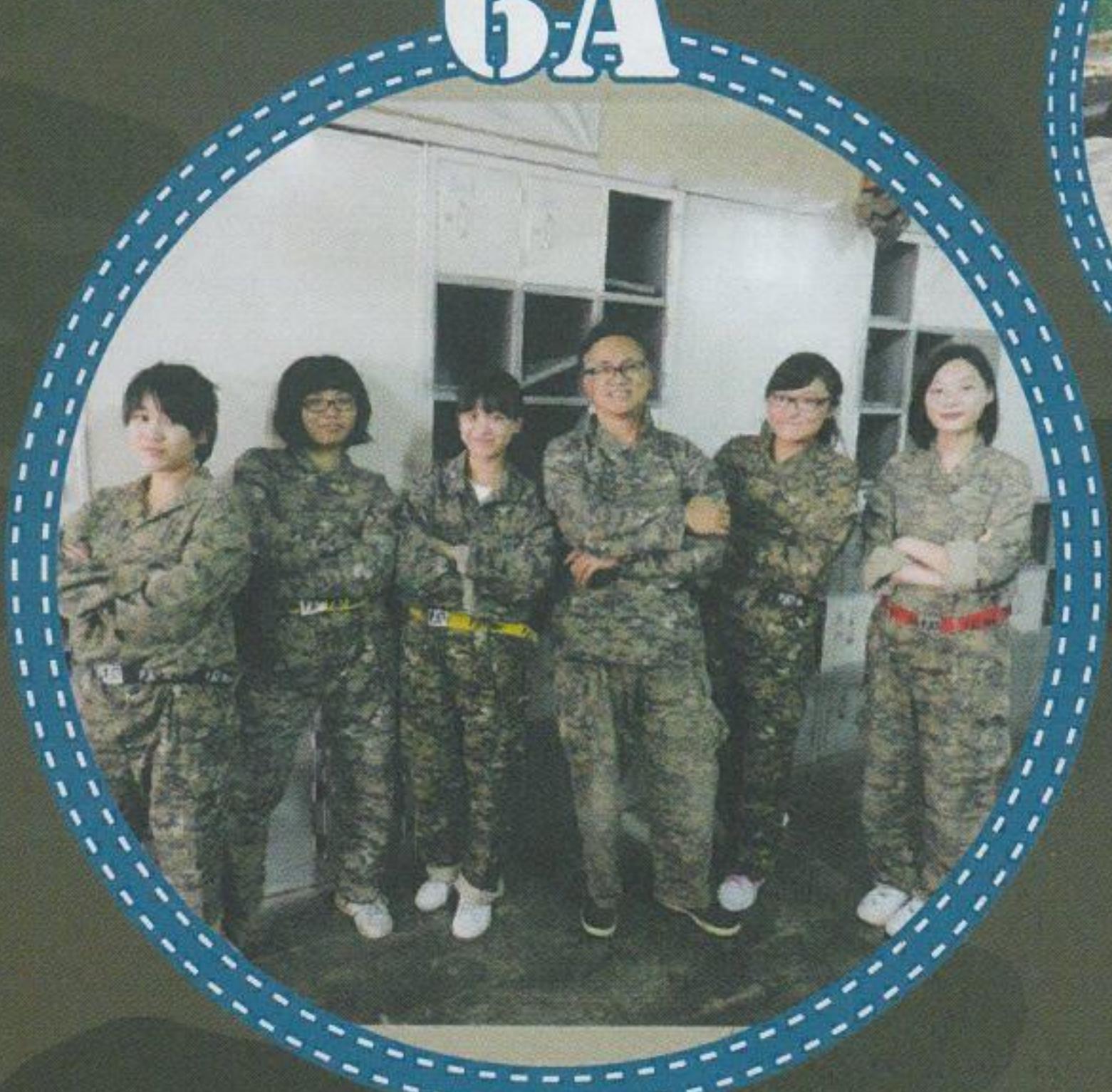
6A



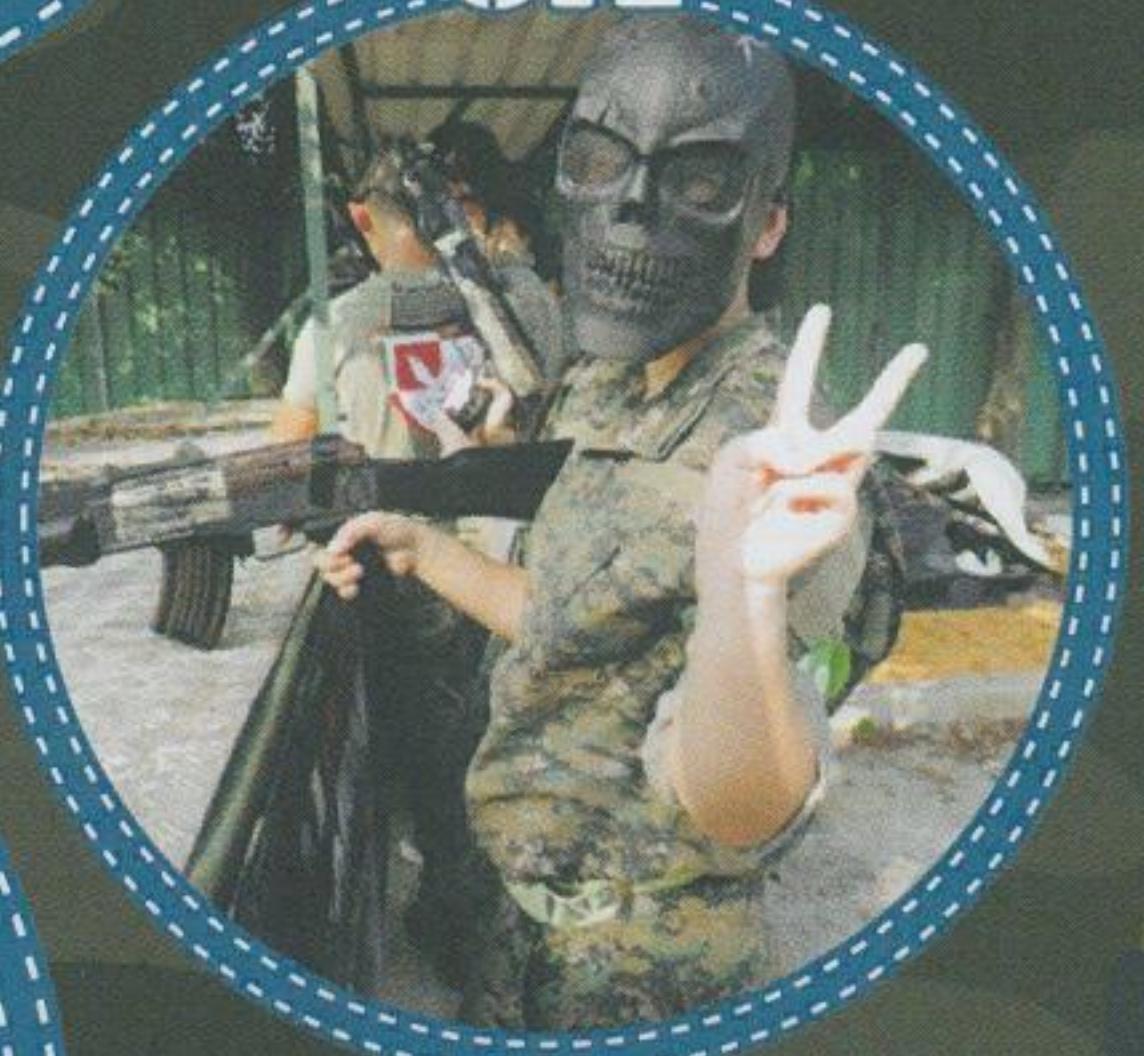
6B



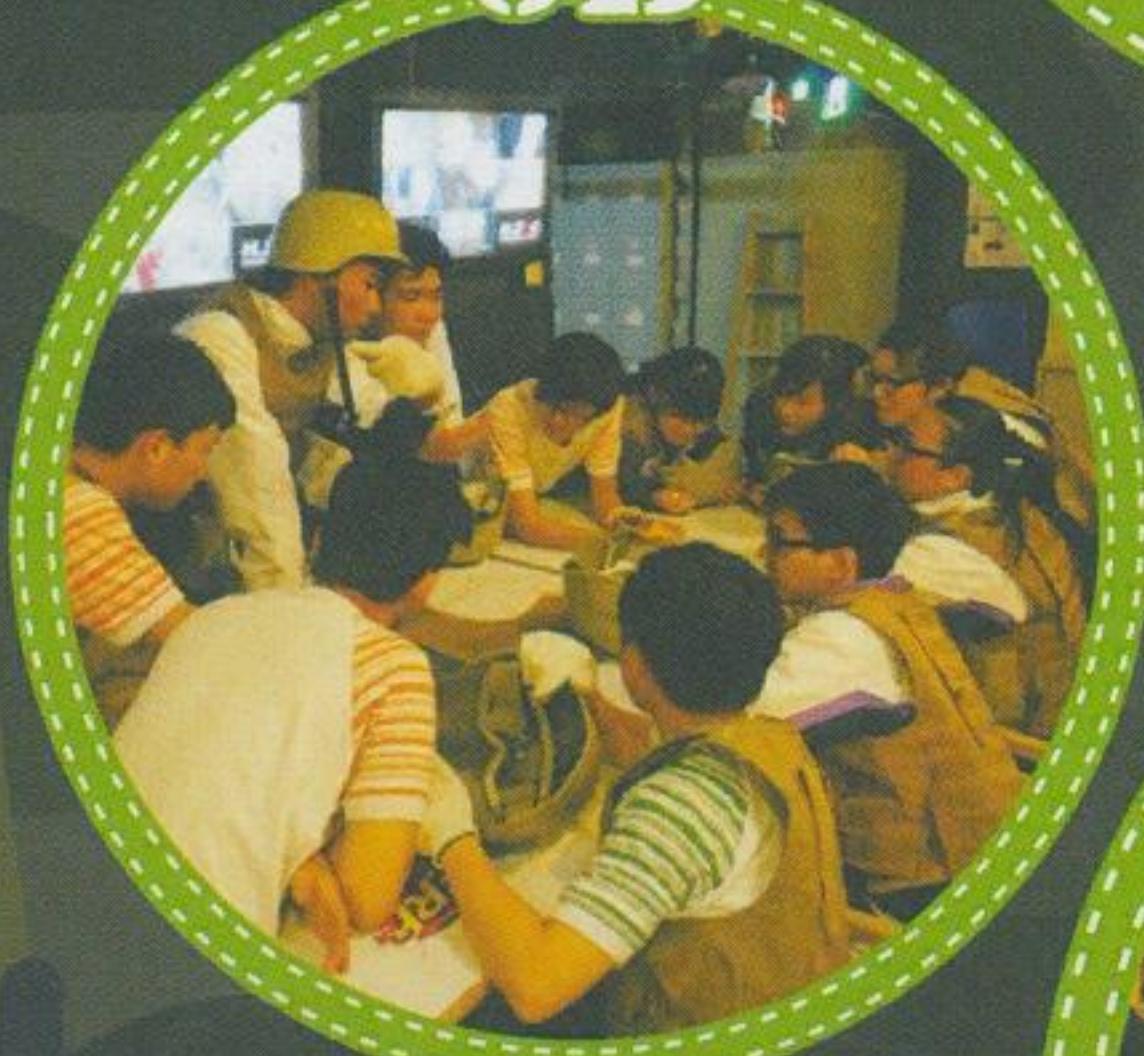
6A



6A



6B



6B



大埔區中學 龍舟邀請賽



今年6月20日我校Terence老師與23位同學及校友首次代表我校參加大埔區中學龍舟邀請賽，是日瑞興校長、大頭副校長及眾位老師都親臨大埔海濱公園堤畔為隊員打氣，給予很大支持。我校

精英於比賽時氣勢如虹、勢如破竹，雖然初次參賽，仍能獲得殿軍獎項，盼本校龍舟隊繼續努力，來年取得更好成績。

麗星夢想啟航 台灣之旅

3A班蘇嘉儀、周海燕及魏宇參加了由伙伴教育基金舉辦的「麗星夢想啟航台灣之旅」，她們已於9月13日至16日到訪台灣高雄，當中有不同的見識及經歷。

3A蘇嘉儀

在2015年9月13至16日這四天裡，我參加了由伙伴教育基金舉辦的台灣之旅，這次是我人生中第一次坐郵輪去旅行，在我未參加這個活動之前，先要交一篇文章，題目是「我的夢想」。我的夢想非常簡單，就是成為一位老師，在60歲前就可以退休，並且開一間士多，雖然這個夢想不是很偉大，可能在其他人眼中更是不值一提，但我記得當我們去台灣造船廠參觀時，台上發言人說他們的船由最初人手製造到現在機械化，每一步都很不容易，這一刻我開始覺得自己的夢想很有意思。然後我再親手製作鳳梨酥，師傅教導我們如何製作時，這種感覺非常有趣，之後我們去踏單車，記得有個隧道入口非常大及涼，我一邊踏一邊想我往後的路如何走下去，雖然當時順暢無阻，一帆風順，但我仍害怕前路會遇上泥濘。這一刻我的腦內一片空白，心想不可杞人憂天，人一定要正面些面對，最後我也順利完成。我非常喜愛郵輪上的生活，每晚的表演非常精彩，我會好好記住這4天美好的時光。

3A魏宇

我很開心能夠參加這次「麗星夢想啟航台灣之旅」。這也是我第一次去旅遊，而且是和我的閨中密友一起去的。我很享受這四天的旅程，同時也很懷念這四天的旅程。

在這次活動中，是以「生涯規劃」為主題，為我們提供了多方面的升學及就業的講座，給了我很多不同的建議，給我帶來了不少啟發。同時也因為我們這次去台灣的交通工具是郵輪，因此我還去當地的造船公司參觀郵輪，認識旅遊業及郵輪業的主要工作。在船上我們吃了很好吃的自助餐，看了很精彩和震撼人心的表演，這次還請來了香港的藝人糖妹跟我們一起旅行，當我聽到了她如何踏上星途的分享，讓我明白到只要努力過、付出過就一定能實現夢想。我們還去了台灣岸上進行觀光，讓我更加深入了解當地的文化，當然，也買了一些紀念品和美食回來。我們還親自製作了鳳梨酥和小袋子，還參觀了火龍果場，我們還去了當地出名的大碗公吃甜品。我很感謝台灣觀光局送給我們的夏威夷小結他，讓我擁有了人生第一件樂器。

這四天裡，我們過得既開心又充實，還認識很多不同的人，在我的人生中畫上了精彩的一筆。



3A周海燕

在這次「麗星夢想啟航台灣之旅」中，我除了認識到台灣的文化外，亦品嚐到台灣地道的美食，還明白到夢想是靠自己的汗水及努力而達成的。

在參觀台灣造船工業時，我認識到先進的造船技術，亦明白高科技及人工技術的重要性。另外，在台灣有很多人踏單車的，我見識到台灣的單車小道。此外，這次是我第一次去台灣，我感受到台灣人十分有人情味，我在這裡認識了一班熱情而和藹可親的朋友，我們在遊輪上一起玩，一起學夏威夷小結他，有著很多難忘的經歷。在遊輪上的風景非常優美，特別是夕陽西下，彷彿金粉灑在水面上一樣，再加上溫和的海風吹過我的臉，我心裡的重擔一掃而空。

經過這次台灣之旅，我願意為自己的夢想而努力，盡自己的能力去開拓自己的夢想。

抗日戰爭講座暨 香港海防博物館 參觀活動

為紀念抗日戰爭勝利70周年，瑞興校長、德茵老師及淑明老師於10月7日帶領選修中史及歷史科的中四五級同學參與抗日戰爭講座暨「香港海防博物館」活動，藉此加深同學對抗戰歷史的認識和體會。



同學反思

4A 陳詩迪

印象最深刻的是參觀海防博物館，因為可親眼看見那些經過歲月沉澱的物品，它們都極具歷史價值。親眼看見那些真正被使用過的物品，如一張陳舊的信箋、一把殘破的軍刀，這些是真正存在的，是鮮活的。它們像是無聲地向我訴說當年的人和事，好像一切都活起來了。它們亦無時無刻地提醒人類，不應忘記那段被侵佔的歲月。

參加這次講座，讓我了解到不同國家對同一段歷史可能有不同的看法，若只了解一方的見解而不理解其他國家的角度，這樣分析歷史便不夠全面了，我們必須多角度深入思考，令歷史再次立體化，不能單以平面角度思考，這才能真正了解不同事件的真正意義。

除此之外，我們要記念在中日戰爭中犧牲的勇士和無辜的平民，作為後人的我們更要吸取歷史教訓，不再重蹈覆轍，展望將來，努力創造一個和平、互愛互信的世界，為了人類的福祉而奮鬥。

4C 譚穎晴

如何用 \$200 改變世界？

5A 鮑意蕙 5C 楊世頌



發現這些假設在現實生活中並不一定會成立。

因此造成貧窮問題的主因，就是資本主義經濟對貧窮問題的忽視。

所以用\$200改變世界，首先是平等對待沒有資產的窮人。這些人沒有資產，但並不代表他們不需要借錢。有許多銀行不會選擇借錢給他們，因為銀行不相信他們能夠還錢。只要他們組織起來互相監督還款，我深信他們一定會如期還款。

至於我為什麼要將這些錢去幫助他們，因為一個很簡單的理由，我想他們的生活改善，令他們有個機會學會籌錢，甚至令他們有機會脫貧。你一定會說政府一定會幫助他們，但等到政府的幫助，他們就可能失去一個就業或就學的機會。那社會人士呢？是不是能幫助他們呢？試想想你現在走在街上看到露宿者，你會選擇去忽視他還是買一個麵包給他？

如果我有這200元港幣，我就能幫助這些處於貧窮線的人有機會學一門手藝，有機會上學甚至重回社會。那我的200元不就可以解決貧窮的問題嗎？



劉進圖先生：「選舉與青年政治參與」

10月15日下午，我們有幸邀請到資深傳媒人，前明報總編輯、現任世華網絡營運總裁劉進圖先生來到本校在高年級週會中向同學分享，題目為：「選舉與青年政治參與」。

面對紛亂的政治局面，劉先生表示對「和平理性的路」能否繼續走下去是審慎樂觀的，原因有三：

首先是人口變化因素。香港每年達18歲可投票的人口有6萬人，而每年死亡人口逾4萬。未來16年此消彼長的情況下，老人減少70萬，100萬新世代可登記為選民，屆時新一代便能主導立法會地區選舉局面。

另外是世代交替因素。根據呂大樂教授在《四代香港人》一書的分析，現在香港主要是由戰後嬰兒潮（1945-65）出生的人主宰政經江山，但在未來16年，50-70歲的人會變成66-86歲，屆時他們必須淡出政經圈，而接棒的第三代（1966-75）人數卻不多，第四代（1976-90）可以改寫現時政治格局。

最後科網革命亦是重要的因素。智能手機的社交網絡平台能



有效、充分賦權公民社會：透過選民登記，選民增長潛力巨大、透過選民聯繫，時事群組快速普及、透過選民起動，市民突發參與頻現、透過選民發聲，人民訴求清晰凝聚。所以智能手機的普及亦是一項重要原因。



有同學問現在香港的選舉還有用嗎？劉先生指出選舉雖有局



限，例如我們始終無法達成2017特首普選；但選舉也有成效，例如最低工資、長者生活津貼、國民教育等爭議性議題均是透過議會層面而得以廣泛報導及討論。有同學續問，展望未來，樓價高、就業難、功能團體的不公等問題，可否通過選舉促成轉變？劉先生回應指任何議題若有50萬

以上青年人支持，有哪一個特首候選人和政黨可置這龐大市民訴求而不理呢？

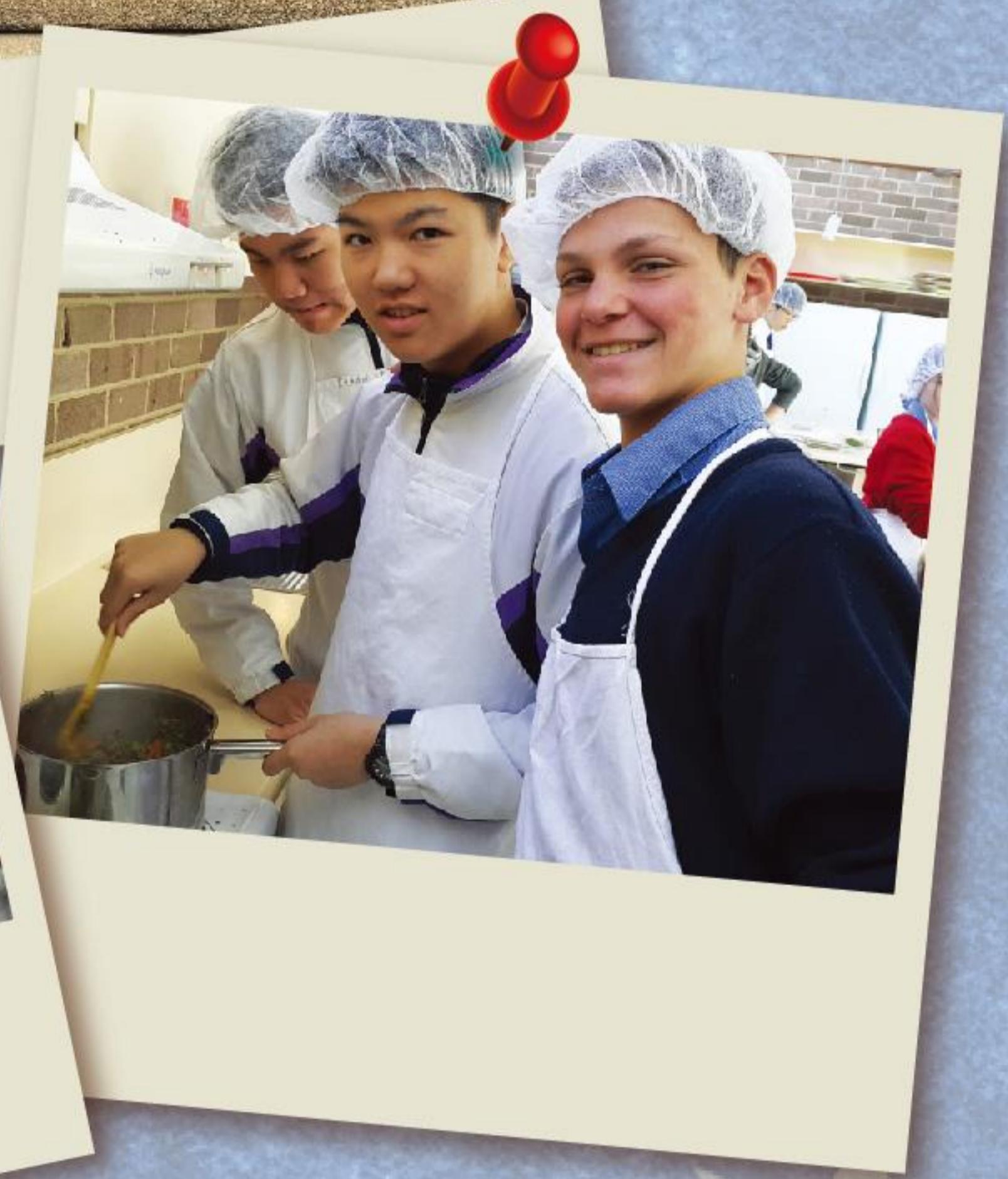
當問道有沒有心底說話可以勸勉我們時，劉進圖先生強調現時青少年不怕接觸不到資訊，相反現時資訊太發達，所以一定要小心接收，學習做一個樂意「兼聽」不同意見、立場的人。在開放的年代，作一個心靈開放的人，青年人往後的人生就可以充滿千萬樣可能了。

最後劉先生以「前途在你手」五個字可鼓勵我們在座的每一個人。



Australia Study Tour

This summer, 5 students of our school joined an Australia study tour to visit our sister school, Wycliffe Christian School, in Sydney. We had a good time attending lessons in school and staying in homestay families. Besides studying, we also spent time looking around the city and enjoyed the beautiful natural scenery, such as the Sydney Opera House and the Three Sisters. We were impressed by outstanding design of the Opera House and the interesting shape of rocks on the Blue Mountains. In this study tour, we made a lot of friends and we were so excited to share the Hong Kong culture with them. It was a precious experience exchanging different cultures.



ENGLISH ACTIVITY DAY

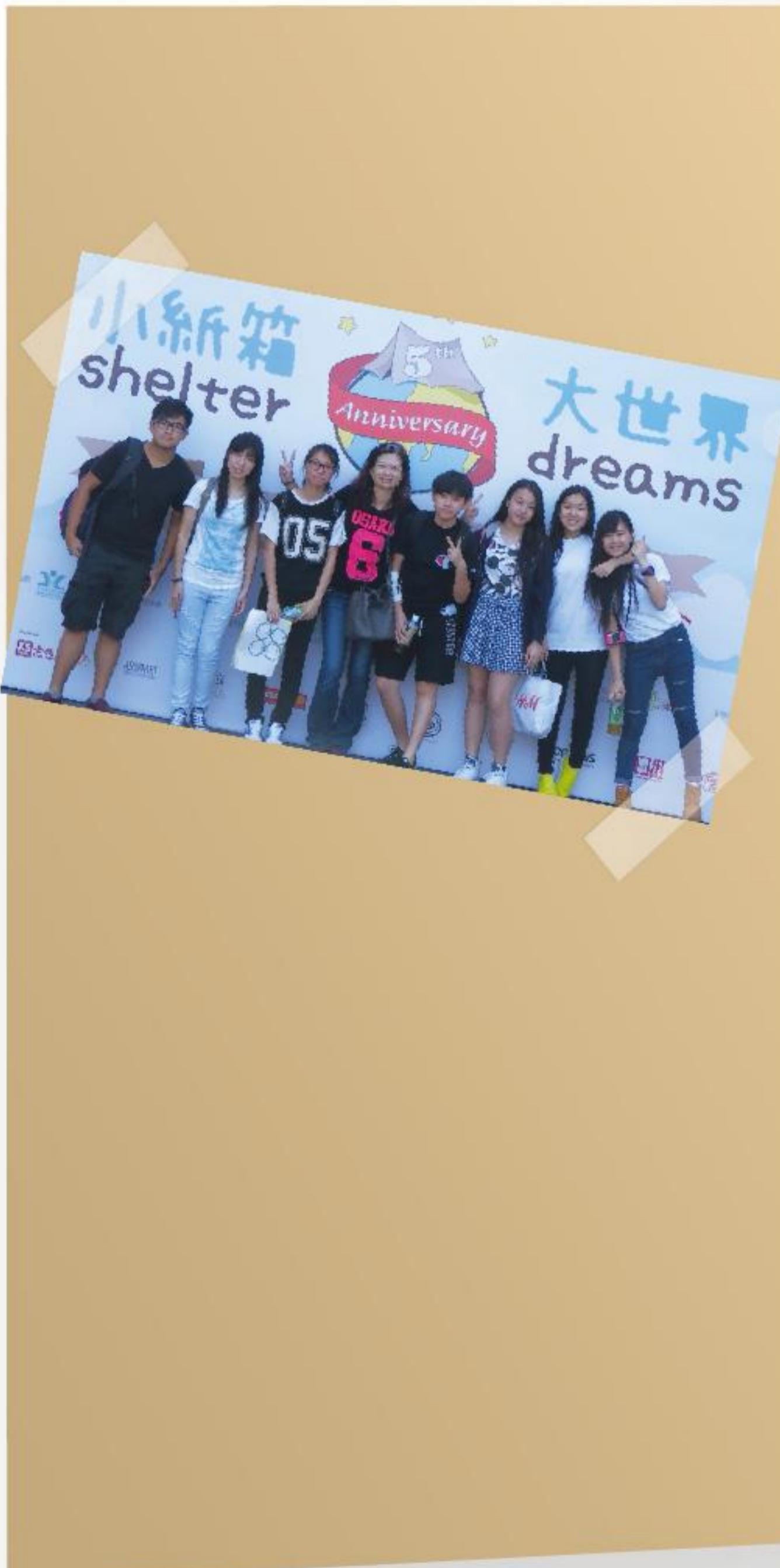


Greetings to everyone in the CHC Living Spirit College community, students, teachers, staff and parents!

This school year's first English Activity Day was held on Tuesday, October 13th in Room 207, the English Corner, during recess, lunch and after school. Many junior and senior students had fun looking at many beautiful photos of places in English-speaking countries around the world to find the answers to a quiz prepared by Mr. Trimbee, the native English-speaking teacher (NET). Mr. Trimbee gave first and second prizes (and even one third prize) to both junior and senior students who wrote the most correct answers. Congratulations to these clever, hard-working students!! Good job!

The next English Activity Day will be held on January 26, 2016 with different fun activities for the students to enjoy practising their English.

M. Trimbee, NET



在大埔科學園自製 「紙皮屋」 露宿一宵

本校企業家園地的七位幹事：5A袁詠淇、丁可寧、駱亭茵、賴穎兒、王俊然、5B原媛媛及錢灝婷於10月17-18日參加了一個由『九龍青年商會』舉辦的『小紙箱大世界2015』兩日一夜生活體驗營。活動的參加者有700多人。他們要從攤位遊戲中贏取紙皮，然後在露天地方用紙皮搭建成容身之所，藉以體驗貧苦階層的生活。



『起初我參加這活動的原因是出於好奇，也希望透過「瞓紙皮」來挑戰自己。但當晚給我一種不一樣的感覺。我最深刻的是當我慢慢入睡時，我發覺身體感覺的體溫比正常要低兩三度。即使穿上外套，手腳都冷得發抖。此刻我感覺到原來平日有「瓦遮頭」是一件十分幸福的事。我也體會在社區內還有一班很需要我們用行動關注的露宿者。』

同學於活動後在校園早會跟全校學生分享感受，藉以喚起同學對關心露宿者的需要。以下是部份同學的分享：

『我很高興能夠參加這個活動，我參加的原因是想體驗貧窮做露宿者感覺，特別在夜晚的時候，真的十分寒冷，我只有一件外套撐著，我能想像到真正的露宿者的艱苦感覺。』

『窮—不知道同學們對貧窮的認知是怎樣呢？是長期性的「荷包乾硬化」，還是過着沒有零錢的日子？香港是存在真實的貧窮，是有人過着有一餐沒一餐的生活，大家不能說視而不見就當作這個問題不存在，這是年青人要重視的問題，我想活動的大會出發點也是這樣。不過可惜的是大會的目標市場過大，不論男女老少皆可參加，導致活動不能太過深入，對貧窮的了解情況也相對低，甚至本末倒置，因為不能說只睡紙皮箱就能深入了解貧窮。如果大家想對貧窮有進一步的了解，不妨關心一下街邊拾荒的老人，聽一聽他們的故事，伸出你的援手，施比受更有福。』

… 5B 錢灝婷

… 5A 袁詠淇

… 5A 王俊然

小丸老師家的新生命

校園記者
2D 徐嘉傑 4C 梁以心

在今年充滿活力的夏天，有一名「青BB」靜靜的來到小丸老師家啦！今天我們的兩名小記者就為大家訪問小丸老師，讓大家了解小丸老師由懷孕至小孩子出生的經歷、以及與女兒相處的點滴。

記：您好，小丸老師！首先，大家都想知道你的女兒叫什麼名字？

丸：她叫彭靖瑜，我們會常常會叫她做「青B女」。

記：「靖瑜」這個名字有沒有特別的意思？

丸：我和先生都用了幾個月去構思這個名字。「靖」有平靜的意思，我倆希望她能成為一個安靜的人，不會亂發脾氣，平靜安穩地生活。另外，我先生的花名是「青」，所以希望放入女兒的名字中，與女兒有多一點的聯繫；而「瑜」本來在羊群中獨特的一隻黑羊，有美好的意思，這就寄望女兒能活出真、善、美。

記：你在生下靖瑜時，有沒有值得感恩的事？

丸：我在整個過程都很感恩，因為沒有在漫長的時間中受痛苦，所以在整個生育的過程都在二十多小時內發生，醫生也讓我吸入兆氣，幫助止痛，只有花上七至八小時，我就能順利誕下靖瑜。到現在，她的生活也很定時，不會在晚上哭哭嚷嚷，我們也可以安心睡覺。



記：靖瑜出生後，

您如何兼顧工作與家庭生活？

丸：由於我和先生都要上班，所以我們只好聘請傭人姐姐幫忙照顧女兒。在我們下班回家後，便不用完成家務，可與女兒玩。我只好在學校儘快完成工作，爭取多點時間，回家專心照顧女兒。

記：靖瑜出生後，您的生活有什麼大的轉變？

丸：當然很大吧！由於我是全職工作，好像有另一份工作一樣。我現在沒有私人空間，不在意時間的分配，所有的決定都要按照女兒的需要而定的。如要按時給她餵奶。我尤其在假期比較累，因為在忙碌過後沒有好好的休息、沒有與朋友相處的時間、更沒有娛樂的時間。

記：您對靖瑜有什麼期望？

丸：我倆只希望她成為一個健健康康、開開心心的女孩子，我便滿足了！她也可以認識神和跟隨神，這就是我們簡單的願望。

記：靖瑜現在多大？她吃得多嗎？

丸：她現在接近半歲了！幸好她不算大食，只飲5安士奶，她也開始吃流質食物了，如糊仔、蘋果汁……

記：家中多了一名新成員，您的負擔會大了嗎？

丸：當然大了！因為要照顧女兒，她的必須性開支也很多，包括買尿片、嬰兒食品等；也要付聘請傭人姐姐的工資和生活費，所以整體開支也加大了！

記：小丸老師，今天很高興能夠探訪你，祝您家庭美滿，生活愉快；青B女身體健康、快高長大。

丸：謝謝！



慧敏老師專訪

校園記者

1A 張麗妍 1A 李育嫻
1A 梁慧妍 1A 馬夢雅



慧敏老師在暑假為家庭增添一位新成員，慧敏老師誕下囡囡的艱辛過程體現出母愛的偉大！小記者採訪了慧敏老師，與大家分享慧敏老師的經歷。

記：慧敏老師，首先恭喜你在暑假誕下女兒，請問BB女叫甚麼名字呢？

慧：我囡囡在今年暑假7月21日出生，重6.93磅，她叫芷頤，芷是比喻美好的品格，頤是比喻平和。希望囡囡在品行上表現良好，品性平和。

記：芷頤是你第幾個小朋友呢？

慧：囡囡是我第二個小朋友，我有一個囡囡，現在已經五歲了。囡囡在三個月前做哥哥了！

記：囡囡誕生時有甚麼感覺呢？

慧：生囡囡經歷就多了！五年前生囡囡時是手術開刀生的，五年後醫生說我的傷口回復得很好，就建議我順產生囡囡。7月21日早上9時30分開始催生，催生過程十分辛苦，由醫生穿羊水的一刻，陣痛就越來越密。十小時後醫生說BB的頭到底了，但子宮頸開不到，醫生決定要緊急開刀，囡囡最後在晚上11時40分誕生。經歷過催生的痛苦以至手術開刀，到聽見BB喊聲的一刻，疲倦的我已再無力氣擔心囡囡健康了。現在看到囡囡健成長實在是十分感恩的。

記：想不到生小孩的過程是多麼的艱辛！懷孕之前有沒有特別想生男孩或女孩呢？

慧：幾年前生了囡囡，當初真的想生個囡囡，一子一女就一個好字，但是當我懷胎時，感覺是男是女其實並不重要，如天下父母一樣，我只是希望嬰兒能健成長。

記：BB出生後有否經常喊呢？

慧：這個問題好好，我真的超級感謝天父，囡囡是出乎意料之外的乖巧，囡囡從出生到現在她都非常愛睡覺，一天可以睡18至20小時，她每次吃完奶，玩一會後很快就睡著了，之後到吃奶時間時起來又吃奶，吃完後玩一會又去睡覺，由此覺得照顧囡囡真的一點都不辛苦。

記：多生一個小朋友會不會增加了你的負擔呢？

慧：對我來說，我希望囡囡吃得飽穿得足，不會要求她從小就十項全能，負擔不會太重。生下囡囡所得的喜樂和開心的感覺遠遠大於一切壓力！

記：要兼顧照顧孩子和工作辛苦嗎？

慧：一定辛苦的，對兩個小朋友的擔憂亦比一個小朋友多，不過現在這種辛苦總算能接受到，我現在也能適應這種生活。

記：你還會再生小孩嗎？

慧：現階段我不會考慮再生了，畢竟照顧兩個小朋友同時兼顧工作不是一件容易的事，希望兩位小孩漸漸長大時能夠互相扶持、互相鼓勵，一起結伴過他們的人生，這對我來說已經很滿足了。

記：你希望囡囡將來有甚麼成就呢？

慧：現階段不會期望囡囡將來有甚麼成就，只希望囡囡健康愉快地長大，有一個開心的童年，這已經是對我來說最感恩的事。

記：多謝慧敏老師的分享！我們實在體會到做母親的偉大。祝芷頤健健康康成長，快高長大！



靈風足健隊



靈風足健隊於去年三個大型中小學足健賽事中，獲得多達18個獎項，而當中8個更為冠軍獎項。靈風足健隊成員有39人，骨幹隊員亦有18人，當中包括盧慧鳴(香港足健代表隊)、賴國輝(青訓)、陳壅基(青訓)、謝文軒、陳琳、霍彥希(青訓)、劉家仁(青訓)、張敦銘(青訓)、文浩天、林進澔、李凱旋、劉敏、張柏濠、張思朗、李澤燊、鍾宛瑩、曾梓澄、蘇焯琳。

我們相信同學經過長時間刻苦而充滿樂趣的足健訓練後，不但為靈風足健隊於學界中取得佳績，而且熬練出來的堅忍意志，對同學於學業、甚至人生路上都會有所幫助。祝願靈風足健隊未來屢創佳績，同時亦歡迎有興趣加入足健隊的同學向Ronald Sir報名。



靈風飄遠處

活動項目	主辦機構	獎項 / 證書文憑 / 成就	得獎學生		
香港財務會計協會獎學金 會計及商業管理個案比賽	香港財務會計協會 香港會計師公會	獎學金 優良表現	6D 宋嘉欣 6A 李晨 6C 鄧伊婷		
大埔區好學生獎勵計劃	大埔區議會	突出表現學生	4A 陳詩迪		
學界足健邀請賽	香港學界體育聯會	男子團體賽(初級組)- 優異獎 女子團體賽(初級組)- 優異獎 男子團體賽(初級組)- 亞軍 男子團體賽(高級組)- 亞軍 女子團體賽(高級組)- 冠軍	2A 李澤燊 2B 曾梓澄 3A 張敦銘 4C 劉家仁 2B 蘇焯琳 6C 盧慧鳴		
2015 年大埔區傑出學生選舉	大埔區傑出學生協會	傑出學生	4C 香秉言 6C 黃咏儀		
亞洲國際數學 奧林匹克公開賽	香港數學 奧林匹克協會	銅獎	4C 劉科寧		
香港廣東社團獎學金	香港廣東社團總會	獎學金	畢業生 余嘉葆		
高中應用學習獎學金 (2014-15學年)	羅氏慈善基金	獎學金	6B 麥樂勤 6E 陳森榮 6E 蘇梓維		
科學評核測驗	香港數理教育學會	金獎 銀獎 銅獎	4C 顏麗敏 4C 香秉言 4C 劉科寧 4A 陳詩迪 4A 葉俊禧 4C 袁煒瑩 4C 李浚灝 4D 何曉霖 4D 黃承傑	4D 羅泳雅 4A 徐佩欣 4A 馬慧舲 4A 鄧仲軒 4C 梅羨雯 4C 鍾焌傑 4C 凌子楓 4D 羅嘉妮 4D 陳樂熙 4D 司徒美樂	4C 梁以心 4D 羅錦榮 4C 石樂兒 4C 劉家仁 4C 蕭翰賢 4C 黃漢東 4D 楊浩軒
第八屆世界毽球錦標賽	國際毽球聯合會	入選香港代表隊 團體賽第五名及 個人賽第九名	6C 盧慧鳴		
全港公開繩索賽		新秀男子組亞軍	4B 趙珀賢		
「保護海洋靠你我」網站 橫額設計比賽 2015	漁農自然護理署	最踴躍參與學校獎(中學組)			
2015全港青年「向零進發」 標誌設計比賽	聖約翰座堂 「愛之家」 諮詢及服務中心	中學組優異獎	5B 何珊		
2015年國慶盃書法比賽 香港學界書法比賽	大埔各界慶祝國慶籌委會 香港教育專業人員協會	優異獎 中學初級組優異獎	4A 陳詩迪 6A 李晨 4A 陳詩迪		

