

**中華聖潔會靈風中學**  
CHINA HOLINESS CHURCH LIVING SPIRIT COLLEGE

地址：大埔棟樑里1號 電話：2958 9694 傳真：2958 9846

14期 2015年5月

# 校長心語

馮瑞興校長

本年度中學文憑試核心科目筆試已於三月底展開，中六同學都全力以赴，有自己閉關的，有結伴溫習的，有出席老師安排的補課或練習班的，有邀約老師解答疑難的，大家積極爭取發揮水準，把握升學機會。

經過過去三屆的文憑試，老師同學對考試要求的掌握多了，同學應考的信心提高了；很多過去三屆的畢業生都成功升學了，同學對在香港或離港升學的機會與要求都清晰了。雖然大家都想經聯招升讀資助學位，但亦明白「後著」、「水泡」的重要，所以及時完成申請副學士、高級文憑、自資學位、國內或台灣學位的手續，減低了因壓力大而失手的機會，安心衝刺。其中十二位同學已於三月下旬知悉分別獲得台灣的國立或私立大學學位課程取錄，可以更安心地努力應考，盼望獲得更佳的升學出路。

有同學在溫習到疲倦時，打趣問道「我由幼兒、小學到中學至今，已經上學十五年，唸了很多書；即使成績很好，過後不少內容都忘記了，或是將來讀大學及工作時完全用不上，我的努力是否很浪費呢？」

我的回答是「我們每天都吃東西，吃下不少食物，消化排洩後，是否一無所有？」「但我們知道吃東西後，我們從食物吸收了能量，讓我們有活動的能力；我們亦吸收了不少蛋白質和礦物質，讓我們的肌肉和骨骼增長。」「讀書對我們在知識、技能、態度、品德、修養等的作用也是如此，每日所學的，都構成我身上或思想上不可或缺的部份，我若讀得足夠及有智慧，等於吃得足夠及健康呀。」

認真求學可以帶來生命茁壯成長，有能力改善自己和別人將來的生活；課程及課堂的學習等於家常便飯，參觀、考察、交流、服務、體驗遊戲、觀摩、比賽則等於自助餐，都是有不同趣味和多姿多彩的，愈肯投入和付出，收穫愈豐富！

## 家長教師會 親子大旅行

本校家長教師會於3月14日（星期六）舉行「親子大旅行」，行程先暢遊碩果僅存、有元朗水鄉之稱的南生圍，看看那裡的草原、濕地、紅樹林及獨特的橫水渡，然後前往流浮山著名海鮮酒家品嚐鮑魚海鮮餐，接著參觀懷舊回憶恆香製餅廠，了解傳統中式糕餅製作過程，並試食新鮮出爐迷你老婆餅，最後到，壽桃牌製麵廠參觀及購物。當天行程非常豐富，除大開各人眼界外，更加強家長、教師及學生間的聯繫，加強彼此的感情和溝通。



# 中大自然之旅

本年度3月30日為中一級全方面學習日，當日，全級中一同學在老師的帶領下到獅子會自然教育中心進行戶外研習活動。



是次活動由數學科、通識科、科學科及中文科共同策劃，同學分組考察中心內美果園、昆蟲館、魚池等7-8個景點，期望同學考察之後能有機會從課堂以外的環境經歷另類的數學活動、分組研習不同展覽館的課題、觀察及介紹不同種類生物並能以文字記下活動。



## 中「同根同心」 一 肇慶考察團

3月30日早上，全級中二同學出發到肇慶進行兩日一夜的考察活動。是次考察的主題為「肇慶的自然地貌及保育」，行程首天透過認識鼎湖山的天然資源及旅遊設施，了解鼎湖山天然資源的價值和開發，並思考當地政府在自然保育方面的困難和挑戰。並透過參訪蝴蝶谷，了解蝴蝶生長與生態環境的相互關係，從而思考保護環境的重要性。行程第二天參訪肇慶市博物館有關端硯的展藏，讓學生欣賞端硯的雕刻工藝及了解端硯與當地地質構造的關係。最後參觀七星岩，了解喀斯特地貌的地質構造和特徵以及當地的旅遊發展，從而探討開發自然地貌作為風景區對環境及當地經濟和民生的影響。

### 後記

今次是我第一次跟學校到肇慶考察，我的心情很高興和緊張。因為這次旅行我可以和同學、老師們一起住酒店，除了吃喝玩樂之外，我們更去了很多景點，包括七星岩、鼎湖山公園等。七星岩的仙女湖的風景很美麗，這片人間仙境，令我大開眼界！感謝學校和老師安排這次旅程，為我們一眾中二級同學留下美好的回憶。

校園小記者  
2B 羅永希

# 中「同根同心」

三

## 廣州考察團

中



3月30日早上，全級中三同學浩浩蕩蕩地出發到廣州進行兩日一夜的考察活動。是次考察團主題為廣州的中式建築及歷史文化，同學透過參觀陳家祠、西關大屋、城隍廟、廣州博物館、嶺南印象園等重要歷史建築，不但能了解廣州的中式建築及其文化背景，亦可以通過記錄、觀察以及參觀後的討論分享，了解廣州的文物保育工作，對照粵港兩地在文物保育工作的成效和挑戰。



# 中 地理考察營

四

2015年3月11至12日21位中四修讀地理科的同學，參與由長洲明愛陳震夏郊野學園舉辦的兩日一夜的考察活動，目的是讓同學參與實地考察研習河流和海岸兩個課題。

第一天先考察河流，同學分組到河流的不同河段辨別不同河段的河道特徵及地貌，並使用不同的儀器收集數據。之後利用數據分析人文因素如河道管理措施及周邊土地利用等對河道的影響。熱烈的討論之後每組逐一匯報成果，表現積極投入。

第二天到教育中心上課，之後進行考察，題目是認識海岸環境。雖然上午雨下個不停，亦無減同學們考察的熱情，同學們拿著相關的考察儀器，摘取資料數據。午飯後回到教育中心進行數據分析及討論環節。同學更學習應用全球定位系統及谷歌地球分析數據及製作網上地理圖像。

這兩天的考察活動豐富而緊湊，讓同學們經歷一個嶄新而極具意義的學習體驗，除了鞏固書本的知識，更讓同學學懂團隊分工及帶領討論的技巧，表現出公開演說匯報成果的勇氣，希望同學學到的並非僅僅地理學科的知識！

# 澳門 宗教文化之旅

澳門本身除擁有豐富的宗教歷史外，更為香港信徒的短宣「熱門地」，所以中華聖潔會大埔堂與我校宗教組於今年3月合辦澳門宗教文化之旅，是次旅程讓同學們感受昔日宣教士所遺留下的歷史痕跡，同時體驗當地宣教士的心路歷程及澳門天主教及基督教發展。



## 同學分享

在這次宗教之旅，聽到很多基督徒的分享，令我對我的信仰更加了解和肯定，當中亦聽了不少宣教士犧牲的故事，令我十分敬佩。

5A 江佩欣

雖然我們參觀宏偉教堂或建築物的機會不多，但能與當地的宗教團體交流，如澳門學生福音團契及頌望堂，還與澳門大學的博士生交流，讓我不但認識當地文化，更能進一步瞭解基督教信仰。

5C 梁碩銘

澳門之行讓我最印象深刻的是金錢的誘惑，原來當地從事博彩業的薪金，遠遠超出一個擁有大學學位的專才。讓我想到，當人被身邊的事物所誘惑，必需保持堅定的意志和立場，才能抵擋得住。

5B 伍婉雯

# 韓國 歷史及文化 考察團

為了讓學生對韓國的歷史和旅遊文化有進一步的認識，歷史、中史及旅待科於3月28至31日舉辦了「韓國歷史文化四天遊」。中四中五級合共22位同學親身到訪首爾，遊覽不同的歷史文化景區，包括仁川月尾島、38線之非軍事武裝區(DMZ)、戰爭博物館、景福宮、南山谷韓屋村等。此外，同學們亦有機會製作泡菜和穿著傳統韓國服飾，以體驗韓國的風

俗文化。同學們在考察活動當中能拓寬視野，認識異國文化，成為了課室以外寶貴的學習經驗。



# 馬來西亞 生物化學地理考察團

生物科、化學科及地理科於3月28日至31日合辦了馬來西亞生態、環保及天然資源考察團。我們考察了吉隆坡的馬來西亞森林研究所、適耕莊、錫器工場、橡膠棕櫚園、螢火蟲生態和環保站等等，行程非常豐富。



## 同學分享

旅程中我印象最深的是參觀戰

爭博物館，視聽結合認識韓戰的歷史。作為冷戰中世界兩大陣營對峙的陣地，朝鮮半島不幸地遭受戰火的蹂躪，最終因意識形態的分歧而走向分裂對抗。憶述戰爭，警醒世人珍惜和平。

我還體會到韓國民俗深受中國文化影響，例如韓服與漢服皆是寬袍大袖。參觀韓屋引發我思考保留傳統歷史建築的獨特意義在於文化傳承，且為後人追溯歷史留下痕跡。

4B 陳河沅



## 同學分享

我認為本次生態環保交流團帶我到了我一輩子都未曾看見的地方，當中最令我難忘的是熱帶雨林，原來在大自然界的植物也為了成長不斷地競爭(陽光)！

4A 袁詠淇

今次行程中有很多考察地點都是一些保育地方。我最深刻是觀看螢光蟲…我從小到大都未看過這麼大群的螢火蟲！

4C 陳立晞

我最深刻印象是看到亞馬遜龍魚，龍魚體積非常大，身長還比我高，非常壯觀。

4D 張健威

馬來西亞除了發展經濟，亦十分注重農業發展，也利用農業來發展經濟，互相平衡，一舉多得。

4B 林偉龍

由馬來西亞反觀香港，香港雖然經濟、生活水平等都高，然而在經濟和人類與自然的和諧下，香港就顯得沒有大自然的氣息。最為傷感的是本人住在鳳園超過十五年，由以前蝴蝶繁盛到現在寥寥可數，可見大自然已漸漸在香港消失。

4C 葉清怡

四天的韓國考察之旅，教人感到無比的充實。在旅途中我最期待和深刻的部分是DMZ（非武裝地帶）。這地區是南北韓分界線的「無人地區」。據導遊說，南韓把不少兵力投入這個區域，因此對南韓來說，這是一個軍事重地。

這次我們參觀的主要是在DMZ的第三條地道。要進入地道，除了卸下隨身物品外，必須要戴上一頂黃色的安全帽，然後走上一條看似無盡而陡峭的斜路。越是往下，入口的光就越稀少，空氣中的濕度就越高，溫度也漸降。地道四面不平，牆身有很多個小洞，據聞小洞是用作裝置武器之用。

身處這樣的環境，不禁令我沉思：究竟兩韓關係是否有必要達到這種互相嚴密防備的關係？究竟人類花費大量時間、心力在爭鬥上是為了甚麼？震撼過後，令人對戰爭作出反思。這實在是一次深刻的體會，此行獲益良多。

5A 陳曉童

# 學術領袖生培訓

我校向來致力培訓不同方面的領袖，以幫助學生於成長階段建立自尊、自信和協作精神。本年我校推薦數位特具潛質的學術領袖生，包括總學術領袖生5C班黃咏儀及5D班宋嘉欣，以及副總學術領袖生5D班黃嘉敏參加分別由教育局及學友社舉辦的交流團，希望藉此增廣他們的見聞，以及讓他們多與本港及國內的青年領袖接觸，提升他們的思考層面。他們通過考核談吐、積極性、協作能力及溝通能力等不同難關，最終成功獲選到上海及北京交流。



## 傑出中學生領袖選舉2014-2015之 上海交流團

### 獲選同學5D 黃嘉敏的感想

我很高興能獲選參加學友社主辦的「傑出中學生領袖選舉2014-2015之交流團」。我經過三次輪選、三次工作坊和社實計劃，排除萬難後終於有幸參加這個九天的南京、蘇州、上海交流團，當中我認識了許多其他學校的朋友，亦讓我從不同訓練中更加了解自己。正所謂讀萬卷書不如行萬里路，我能外出參加不同活動使自己有更多體會和見識，亦可從其他人身上學習，並可反思自己的不足。最後，感謝學校和老師能讓我有機會參加此活動，好讓自己留下更多與別不同的美好回憶。





# 香港教育局舉辦的五日四夜 北京領袖生「科技發展」交流團

## 獲選同學5C 黃咏儀的感想

我很榮幸能夠於去年12月23日參加由香港教育局舉辦的五日四夜北京領袖生「科技發展」交流團。這是一個難忘又有趣的旅程，不但令我對北京有新的認識，更讓我見識到北京重點中學學生對學習的拼勁、熱情。例如：有次與一零一中學的學生一起上課，他們的專注和投入都十分值得我們學習，還有今次的旅程讓我十分開心的是有機會認識到香港不同中學的學生，與他們建立一份友誼。

## 獲選同學5D 宋嘉欣的感想

五日四夜的北京領袖生內地交流團行程十分豐富，例如參觀鳥巢、水立方及國家大劇院，亦會參訪北京航空航天大學和北京一零一中學，與當地的學生分組交流及分享。此外參觀了中國科學技術館、北京汽車博物館、北京現代汽車公司和中國鐵道博物館，我有幸到這些地方作現場學習，並參觀其科研成果，感覺很開心。而我對中國鐵道博物館的印象最為深刻，因為館內展示了鐵路行業的文物及其科研成果，增進了我對中國鐵路發展的知識和理解。當然，在交流活動中，我亦認識了不同學校的學生，擴闊了我的生活圈子。



# 中國文化周

校園小記者  
1B 何瑋縉 報導

3月9日至3月12日是我校的中國文化周。3月9日早上，筆者連同陳衍志、陳俊熙和譚永廉同學以短劇的形式首先為文化周揭開序幕。早會上，我們分別飾演燕、魏、秦三國平民和秦始皇，向同學介紹秦始皇的統一政策，帶出本年度文化周的主題：「秦朝的德政與暴政」。

文化周的節目豐富，還有話劇表演、壁報展覽和攤位遊戲。學兄學姊們一連兩天在周會上以話劇為同學介紹秦朝刑法、建設、經濟發展等，

造型生動有趣，我們在台下笑聲不斷；除此之外，攤位遊戲刺激好玩，獎品豐富，同學們玩得不亦樂乎。

文化周的活動很充實，筆者對秦朝的刑法特別深刻，相信同學們對秦始皇的德政與暴政也有更深入的認識了。



# Guangzhou & Shenzhen Cultural Visit 2015

Teachers and students enjoyed a 3 day, 2 night venture in Guangzhou and Shenzhen with our Australian friends and other students and teachers from our sister school, China Holiness College. We visited museums, explored theme parks and took many happy photos together. It was a wonderful time to learn more about Chinese history and experience Chinese culture and traditions.



# 新鮮人遇上新鮮人



校園小記者  
1B 黃海琳 魯福海 探訪

今天，我們採訪了新加入靈風大家庭的兩位老師：1A班班主任的Winsome Sir (黃柏熙老師) 和1B班副班主任Miss Chan Chan (陳伴珠老師)，讓同學們更了解兩位老師。

記：兩位老師你們好！非常高興今日能夠訪問你們！  
今天我們準備了好幾條問題訪問兩位，首先，大家也想知道老師平時有甚麼興趣？



C：我平時喜歡行山、郊遊，到處尋找美食，周日則會回教會崇拜和小組。放假的時間也頗充實的。

W：我也喜歡尋找美食呀，我亦喜歡製甜品！我喜歡去旅行及拍照。

C：對呀！你知道嗎，Winsome Sir 在聖誕聯歡的時候為1A班製作了一個蛋糕，一個是綠茶、一個是朱古力，很好吃呢！

W：過獎了！

記：兩位老師有沒有一位啟蒙你們或令你們非常尊敬的人呢？

C：最令我尊敬的人就是我的父母，如果說是啟蒙我的人就是自小教我的好幾位老師。我好興幸在我人生的每個學習階段，無論是小學、中學甚至大學都遇到不同的良師，他們就是一個榜樣，讓我想成為像他們一樣能影響學生生命的好老師，這亦是我當老師的原因。

W：我也有一個非常尊敬的老師，她是教我中四中五的英文老師，亦是我的班主任。她上課認真，學生都能感受到她的教學熱誠。在她帶領下，我們英文科的讀寫聽說都相當不錯。



不過，令人敬佩的不只是她的教學態度，下課後的她非常有趣，常常與我們打成一片，我們現在仍不時跟她聯絡！她亦是我的一個模範，我也想好想她那樣，教好我的學生，亦能恆久地與學生保持好好的關係！

記：兩位老師在這裡有否遇到一些困難呢？

C：總有的。特別是處理學生問題時，不時都會遇到困難。但學校提供有很多途徑幫助我們，不同的組別會互相支援。

W：我深深體會到我們的教學團隊是完整的一隊人，我樂意與同事和前輩提出我的困難，因為他們總是第一時間提供協助，分享他們的經驗，我真的獲益良多！

記：老師還有甚麼想與同學分享？

C：相比其他學校，我覺得靈風為同學提供了很多發揮才能的機會，例如美術、音樂、體育、朗誦等等，能夠長在靈風是很幸福的，所以同學一定要好好珍惜學習的機會。而靈風的宗教氣氛亦令我很振奮……

W：對，我每星期最期待的日子是星期五，原因不是因為星期六日就是假期，而是放學後有團契，在團契活動中，我的角色不再是一個老師或是班主任，而是一個與學生一起認識信仰的朋友，我非常享受一個多小時的團契時間！

記：今天的訪問差不多了，多謝兩位老師接受我們的採訪！

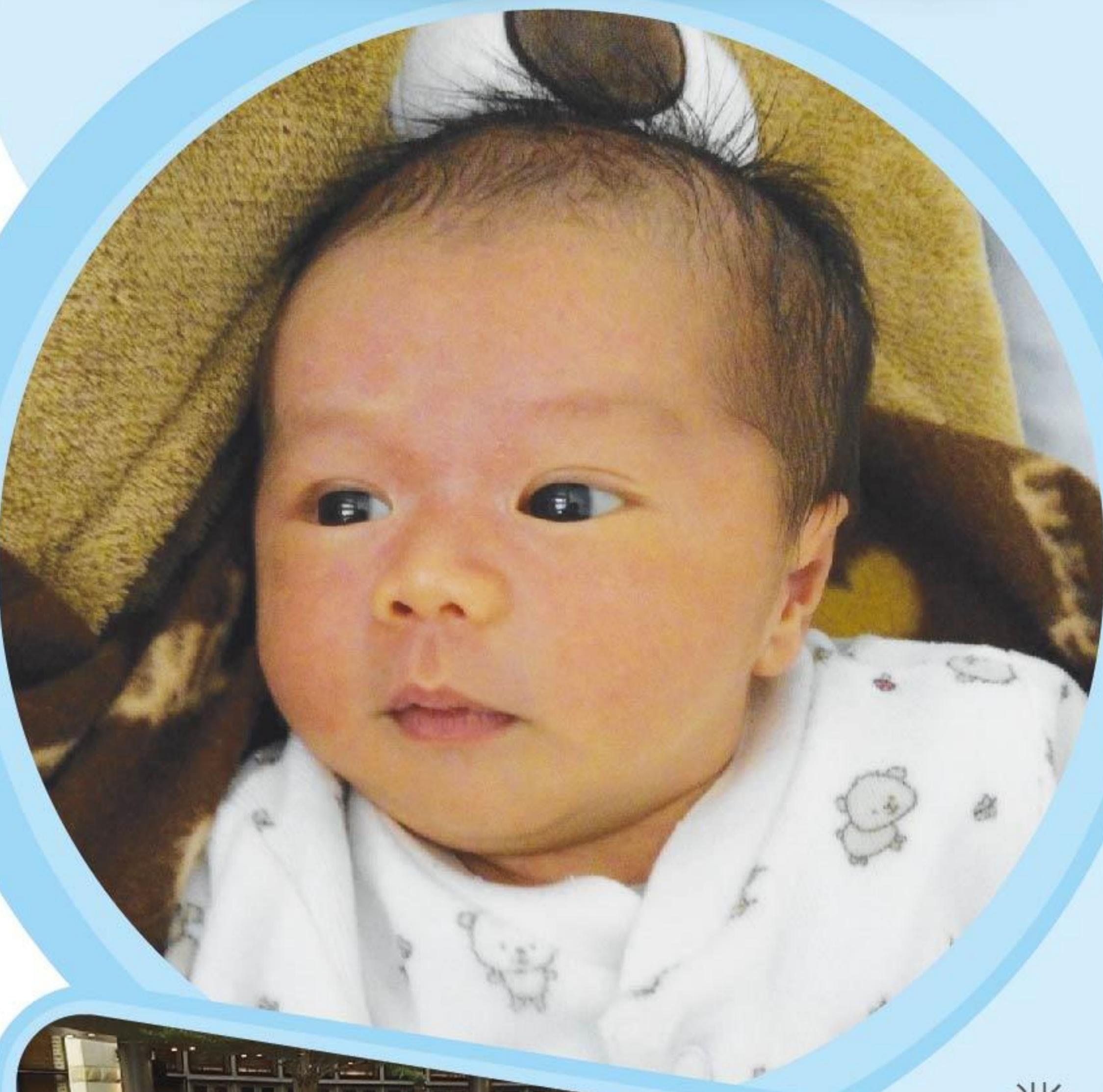


記=記者

C=Miss Chan Chan

W=Winsome Sir

# 當第二次爸爸的喜悦



繼兩年前當上爸爸之後，昌業老師家又迎來了第二個小生命，兩位公子活潑可愛，就讓我們的小記者採訪一下他們生活的點滴。

記：昌業老師，二公子在3月21日出生，你對第二個生命的來臨有何感覺？

業：既興奮又緊張，興奮是因為家裡增添了一位成員，將會變得更熱鬧，更開心。緊張是因為自己將會非常忙碌，和擔心兩兄弟能否和睦相處。

記：BB的樣子像誰呢？

業：我覺得他的樣子比較像媽媽，因為他眼睛大大的，還有雙眼皮，我覺得他比我英俊多了。幸好他不像我，否則又會被太太埋怨是我連累了兒子。

記：那弟弟出生之後，哥哥會吃醋嗎？你們怎樣解決？

業：有，哥哥會爭寵，自從有了弟弟後，哥哥會因為小事經常哭鬧，可能是想吸引我們的注意。當他看見媽媽抱著弟弟時，他就會不停地嚷著要媽媽抱。解決的方法是我們盡可能多點陪伴他，跟他玩，讓他覺

得並沒有被我們忽略。此後，可嘗試讓他多點和弟弟相處，慢慢適應弟弟的存在。

記：那你們怎樣分工？

業：現階段兩兄弟的需求不一，弟弟需要的是生理上的，而哥哥就是心理上的需要，所以媽媽照顧弟弟的時候我就照顧哥哥，我會多跟哥哥玩，媽媽也會盡量抽時間陪哥哥。

記：對於兩個小朋友你最擔心的是甚麼呢？

業：俗語有云：「養兒一百歲，長憂九十九」，現階段最擔心的是他們的健康，因為現在有太多種類的病毒，令人防不勝防，一旦患病，大家都會很辛苦。之後就會擔心他們的學習和會否學壞，總而言之，父母對子女的擔憂是無休止的。現在我明白為人父母是相當不容易，所以大家一定要孝順父母。

記：那我們祝他們健康快樂地成長！

業：謝謝！

記：最後，謝謝你抽時間接受訪問。

業：不用客氣。

記=記者 業=昌業老師

# 第十四屆靈風長跑日

長跑日是靈風一年一度的盛事，本年度賽事已於3月4日圓滿結束。當日師生濟濟一堂，出發地點人頭湧湧，真是一年比一年熱鬧。是次長跑賽事按男女子分為初級組、中級組及高級組六個組別，老師組分男女子兩組，亦設團體賽。比賽過程中，工作人員積極盡責，打氣遞水，鼓勵不絕；參賽同學堅持不懈，精神可嘉，實在令人振奮。



## 靈風飄遠處

活動項目	主辦機構	獎項 / 證書文憑 / 成就	得獎學生
香港科學青苗獎初賽	教育局資優教育組	科學知識測驗三等獎	4C 謝昊龍
2014特區政府十件大事評選	香港文匯報與九龍總商會	二等獎	6B 陳虹恩
中學生視覺藝術創作展14/15	教育局藝術教育組	中國書畫組金獎	6C 徐子璇
校際朗誦節 — 中學五年級女子組普通話詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	亞軍	5A 區佩怡 5A 李晨
香港青年協會渣打香港英語演講比賽2015	香港青年協會	首十名	5C 黃梓茵
「國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽2015」—「支持香港隊」T恤設計比賽	香港欖球總會及滙豐銀行	入圍小／中學組比賽最後十強	5C 鄭思穎
全港傑出視藝學生比賽	東區文藝協進會、傳藝中心	創作獎及優異獎 獲邀展覽	6A 羅嘉美 6B 吳岑榮 6B 李艷 6C 徐子璇 6C 宗敬天 5C 廖思琪
2014國際家庭農業年美術設計創作比賽	保良局	第4組及第5組香港賽三等獎 校內賽獎狀	2D 林靜欣 2D 黎紹汎 4B 伍嘉慧 4B 王之恩 5B 吳卓怡 5A 潘子澄 2D 梁智樂 1C 曾穎瑜 1D 黃知彥 1A 王露霏 1A 徐彥恒
校際舞蹈節中國舞獨舞	香港學界舞蹈協會	優異獎	2A 徐浠林
愛香港：港有一老，如有一寶：歷史照片展覽	香港歷史青年學院	展出	5A 李晨
香港童軍獨木舟聯賽	香港童軍總會	亞軍	3C 張曜熙
屈臣氏集團香港學生運動員獎2014 - 2015	屈臣氏集團	屈臣氏集團香港學生運動員獎	5C 盧慧鳴
大埔及北區中學校際田徑比賽	香港學界體育聯會	男子甲組100米季軍 女子乙組100米欄季軍	6E 楊文俊 4A 陳琳
香港教育學院第二十一屆周年陸運會4×100友校接力賽	香港教育學院	男子組季軍	6E 楊文俊 5B 胡天朗 4D 蘇漢森 4A 梁堯堅
2015年虎門、香港、澳門及台灣青少年獨木舟錦標賽雙人500米賽	澳門特別行政區政府體育發展局	銅牌	3B 張曜熙