



CHINA HOLINESS CHURCH LIVING SPIRIT

中華聖潔會靈風中學

China Holiness Church Living Spirit College

中華聖潔會
靈風中學

地址：大埔棟樑里 1 號

電話：2958 9694

傳真：2958 9846

8期

2012年05月

校訊

校長心語

馮瑞興校長

時屆初夏，時而驕陽似火，時而雷聲隆隆，傾盆大雨，天氣歷四時而變化，正如人生經歷不同階段，或順或逆，但只要我們抱持主動及積極的態度面對，總能適時耕耘，按時收穫。同學們在學術、體藝、服務、宗教活動的認真參與，在各項考驗及比賽中的進步表現及成就，學習經驗及心得分享，都令我們感到欣喜。

中六及中七級同學經已完成公開考試，等待放榜，亦陸續應邀出席各大學院校的入學面試，相信經校方的推介、家長及同學的挑選及努力，畢業同學必能把握升學機會，在未來數年繼續確實自己，成為各行各業的人才及社會棟樑。

為使同學獲取寶貴的工作體驗機會，我們去年安排部份同學按興趣到區內幼稚園當暑期實習老師，今年又安排會計科同學參加工作影子計劃，到香港政府稅務局擔任職員的影子，體驗真實的工作情況，掌握如何將學科知識及技能應用於專業工作。

我們亦推薦同學參加多項傑出學生選舉，讓同學在與各項精英比拼中策勵求進；最近梁沅銅同學憑積極參與商業及管理培訓、活動及學習，復經必須兼用兩文三語的面試評選，榮獲新界

傑出商科中學生選舉的優異獎，這項殊榮對於同學、老師和家長，都是正面的鼓勵。

我們也邀請了三指鋼琴家黃愛恩博士擔任周會嘉賓講員，分享她如何克服障礙，建立對上帝的信心，成為出色的鋼琴家及音樂博士，讓同學體會上帝奇妙的創造及大能，勉勵同學追尋夢想，踏實學習，享受豐盛的生命。

我們的同學在大時代中成長，從今屆香港特首選舉期間的風雨，我們讓同學明白理想與現實的差距：我們讓同學明白廉潔選舉、公平競爭的重要，與候選人及其支持者的誠信危機、互揭黑幕相對照，讓同學更明瞭何謂光明磊落、市民福祉，勉勵同學不但要獨善其身，不同流合污，更求能兼濟天下。關懷老幼、扶助弱小、堅持正義、向不公義說不等美德，都需要在少年階段植根於聖經真理、品德教育，由老師和家長肩負言教、提供見識體驗機會和作好榜樣的身教等重任。

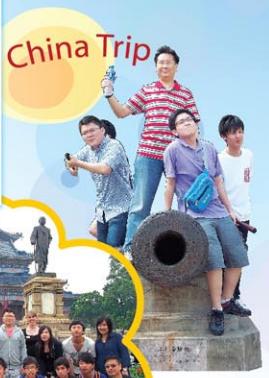
但願我們繼續與孩子們建立健康的生活模式，支持他們積極參與有益的學習活動，爭取努力與進步，譜寫每學年感人的成長故事。

家長教師會春季大旅行 2012

本校家長教師會於二零一二年三月十日星期

六舉行春季大旅行，希望透過活動讓家長和師生有親近大自然的機會，並希望能夠增進親子之間的溝通及情感。活動為前往香港邊境禁區「沙頭角」，暢遊《沙頭角有機農場》，氣氛熱鬧，家長校董師生俱開懷，且亦因為是沙頭角禁區開放後的先行者而接受無視電視新聞節目「星期二檔案」訪問。





Wycliffe Visit 2012

Every year we invite exchange students and staff from our Australian partner school, Wycliffe Christian School, to come to LSC. It is always an exciting time of practicing English with foreign students, learning about different cultures and making new friends. This year, eleven students and staff members came to visit from 4 to 20 April.

Together with thirteen of our own students and teachers, they toured Guang Zhou and Shenzhen, visiting museums and heritage sites.

Returning to LSC our Australian friends joined classes and presented Australian culture. Our students likewise shared much about our own local customs and Chinese traditions, from Hong Kong movies, to cooking classes.

Our students enjoyed a most memorable time with new Australian friends and eagerly anticipate when some of us will visit Wycliffe Christian School in the summer.



「工作影子計劃」- 稅務局 (企業、會計與財務概論科)

由 2007-2008 起，本校已成為「國際成就計劃」Junior Achievement Hong Kong 的伙伴學校，舉辦不同的營商活動，以擴闊學生的視野。本年有 15 位中六及中七的會計科學生參加了「工作影子計劃」。

在「工作影子日」當天，學生有機會到灣仔的稅務局，成為員工的「影子」，體驗真實的工作情況，從而深化學校裡所學的知識及技能如何在工作中運用。

以下是參與同學的心得分享：

6E 李顯晴

在這次工作影子計劃中，我跟隨著一名助理文書主任工作，她隸屬於印花稅署物業稅部，這項工作令我明白到正式出來工作的感覺，工作的時候有很多局限。但我們還是需要盡力完成自己的工作，並且要細心地完成工作範圍內的事，減少工作上的錯誤。我也明白到現時大部分的工作，都需要較高的學歷，所以現在我們需要更努力地學習，向更高學歷邁進。

6B 陳芷瑩

首先，我十分榮幸能參加這一個稅局之行。

我只是做了一些非常簡單的工作，例如：入資料、檢查支票和資料等，剛開始的時候，真的覺得非常有趣，兩小時過後，我發現其實這些都是日常常規的工作，這一項活動令我有很多的感受，我發現工作比讀書疲倦得多，雖然時間過得很快，但我非常享受每一個過程。

6E 曾慧儀

在整個工作體驗過程中，我的導師 Candy 非常耐心地教導我，如何將資料輸入到資料庫中，而且她亦有介紹整個公司的架構及工作內容。是次工作影子計劃讓我更深認識稅務局的工作，而且還學到更多的工作技巧，對我未來工作亦有很好的經驗。

生命影響生命

我們深信只有「生命」才能真正影響「生命」，故此本校一直邀請不同的嘉賓，跟學生分享他們的成長故事。宗教組於 2012 年 5 月 4 日周會邀請「三指鋼琴家」－ 黃愛恩 (Connie) 跟學生分享她的成長故事 – 由一個天生只有三隻完整手指的女孩子，變成一位出色的鋼琴家及音樂博士，師生皆被她的生命見證所激勵。

她帶出「上帝的創造奇妙可畏，每樣創造都有祂的美意」的信息，勉勵同學要抱着積極的心面對生命，並鼓勵同學要努力追尋自己的夢想。



境外

歷史、中史及旅待科

合辦「首都北京歷史文化遊」

為了讓同學從歷史及旅遊發展的角度，對首都北京有更深入的認識及反思，我校歷史科、中史科及旅遊款待科於復活節假期期間，舉辦了為期四天的「首都北京歷史文化遊」（2012年4月1日至4日），實地到首都北京考察。

是次活動共有34位就讀中四或中五的同學參與，是次活動行程豐富，包括：登上居庸關長城，於天安門廣場觀看升旗禮，遊覽故宮、頤和園、天壇，參觀鳥巢、水立方等等。

同學們於是次活動大開眼界，並透過遊賞古今不同的歷史遺跡，進一步深入認識祖國古今的發展與變遷，加深同學對身為中國人的一份認同。

廉政公署徵文比賽 學生得獎作品展

誰會珍惜當你還擁有

IA 孫樂輝

在世界上有很多不同的人，有些人會懂得珍惜，但有些人卻不懂得。直至他們重視或愛護的人和物品離他們而去，只會後悔或推卸責任。有人事後才會珍惜，總好過有一些人仍然執迷不悟，不會珍惜眼前的人和物。

例如當父母或親人去世，傷心是正常的，但為何他們總是在父母或親人去世後才哭哭啼啼地說會改過自身、會孝順他們呢？所謂人死不能復生，這些話說得實在太遲了，就算失落、傷心都是無補於事的，而且這些負面情緒只會影響你的健康、工作和學業，去世的先人也一定不願意看到。如果你真的重視和緊張他，那你應該在他去世前孝順他、照顧他和陪伴他。

又或者你遺失了對你很重要的物品，例如對你有紀念價值、祖先代代相傳的物品、父母臨終前交給你的遺物等，如果它是你的寶物、是件無價寶、是你生命的一部份，不能缺少的話，你一定會想盡辦法找到它。

考一察



地理及生物科

合辦

馬來西亞沙巴考察之旅

本校地理及生物科合辦為期五天的「馬來西亞沙巴熱帶雨林考察之旅」(2012年3月28日至4月1日)，是次考察的目的除了讓同學有機會認識東南亞熱帶雨林景觀外，亦希望藉著參與實地進行考察，搜集數據，進行分析及討論，讓同學們將書本上獲得的知識與實際環境作引證，從而提升同學們對相關學科的認知及興趣。

一行三十多人首先進入於2000年被聯合國定為馬來西亞首個世界自然遺產，位於海拔1,563米高的神山公園，並在離地差不多18層樓高的空中吊橋，實地觀察及了解熱帶雨林樹木的特徵。在雨林地區的不同位置，同學們拿起儀器，量度溫度、光度、風速及相對濕度等微氣候數據，進行分析及討論當中的研究課題。

另外，同學們亦乘坐長尾船進入熱帶沼澤河道，尋訪全世界獨一無二的長鼻猿及其他猴類的生長情況。更夜探河道兩旁樹上佈滿光芒閃閃，如浩瀚星河的螢火蟲棲息地。

在行程的尾聲，同學們到訪遠離市區的濱海生態教育園，一同參與海洋生態保育的課程。大家上了一個有關珊瑚保育的課程外，更有機會與工作人員一同潛入海底，參與保育的工作。是次考察令學生學以致用，獲益不淺。

有可能你可以找到，也有可能永遠失去。當找到的時候，有些人會感到安慰、把它帶在身邊保存好；但有些人卻只是三分鐘熱度，開始時很愛護和愛惜它，但很快就會漸漸忘了它的的重要性，因為它的主人已慢慢地不緊張它。縱使遺失了也不太擔心，因為時間已沖淡了它主人的記憶，甚至已忘記了它本來的意義。

當然，最重要是應該保護和珍惜的就是地球資源，如果我們隨便浪費資源，不用太久，我們和我們的子孫必定會面臨資源短缺的危機，因此我們不可以太自私，還應該顧及我們的子孫，不能我們把資源享受光，卻要他們過着沒有資源的生活，所以不可以太自私和要保護和珍惜地球資源。

我們不知道何時會死，但如果在事前珍惜過，便會死而無憾；但不懂得珍惜的人，可能會後悔莫及呢。

總括而言，我們從現在起就應珍惜眼前的人和事，捉緊每一分每一秒，把握時間，不要浪費光陰，正所謂「一串光陰一串金，串金難買串光陰」，我們還是立即珍惜所有身邊的所有人和事吧！



廉政公署徵文比賽

學生得

如果明天就是末日

2E 唐莞禧

你們有沒有想過末日的來臨呢？其實，末日往往令人的感到害怕，但有時還分不清楚他們是害怕死亡，還或是害怕失去自己最親愛的人。對一些人來說，末日就像一個計時炸彈，因為它把地球上所有生物都摧毀；但從另一個角度去思考，我認為世界末日的來臨也是一件美好的事。

為什麼會有這個想法呢？我認為末日好比一個掌管地球轉動的限期，而且不可以逆轉。假如是平日，沒有末日的來臨，我們懂不懂「珍惜」呢？但如果明天就是末日，我們才聯想到珍惜，例如是珍惜眼前人。可惜末日是沒有儀器可以探測、可以估計，當它來的時候，你又未學懂，一切就會化成泡影，隨風遠去。相反，懂得珍惜的人會視一切為「心肝寶貝」，只要給他們二十四小時，他們都會心滿意足。說到這裡，一個「故事」便不經不覺勾起我的過去回憶……

這「故事」由從小陪着我成長的祖母開始。我從小到大都是祖母的掌上明珠，但是我愈大，就愈覺得祖母得煩厭，因為她每次說話也要說幾遍！我有時候還對祖母不禮貌，但她也嘆下我的話，不斷給我支持和鼓勵！後來，當我想認錯的時候，祖母便去世了，我哭得似如雨水般不停，更後悔為什麼沒有好好珍惜她？現在回想起，總是帶一些痛……經過這次的教訓，使我更加深了對父母親的愛，更加份外叫我懂得珍惜……

你們可能會說：明天不是末日啊！但我不是叫你到末日才懂得珍惜，而是希望大家能在平日已學會珍惜。否則，親愛的人和事離開了才懂得後悔，就已經太遲了！

明天我還會活着嗎？

5A 練樂儀

明天我還會活着嗎？每天睡醒時，便會不禁地質問自己這一個問題。但這是一個連自己都無能力掌握的命運，我的死期是一個未知數，無論耗盡多少方程式、因式分解、長除法……都計算不盡這確實的正確答案，因為生死無常。

近年熱門話題都總是圍繞着「末日」。傳聞的末日理論，我們都難分真假。不論屬真屬假，只要我把每天都當作最後一天地活着，珍惜身邊的事件和眼前人，珍惜一切即時沒有擁有，擁有的更要愛惜。凡事可遇不可求，何必去強求呢？凡遇到的所有都應珍惜，凡事超越「零點」的，我們都應感恩。只要我們學懂知足常樂和珍惜一切，就此生無憾。

珍惜不分年歲、不分國藉、不分性別……珍惜不是一種表現，而是一種心態。這種態度各人不同，有些人重視親情，把家人放於首位，珍惜與家人相處在生的時間，親人是不能選擇的，而且是與生俱來。為親人赴湯蹈火亦在所不惜，這是患難見真情，正正這份情便是親情，我們對這份情應抱着珍而重之的心態。

有些人珍惜光陰，因為時間就是金錢、青春和生命。正所謂「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，光陰荏苒而不能用錢財替換。人為了財富而犧牲了健康，又為了健康犧牲了財富。倒不如珍惜兩者，而不犧牲兩者。

如果我們擁有這心態，我們就有福了！因為這令我們的生活變得更充實、更美滿、更無愧！學習珍惜是我們成長的必經階段，當中促使我們的心路歷程更豐盛，學懂珍惜是我們人生的課題。

禍與福我們都逃不了、躲不過，何不每天捉緊愛人渡過日子呢？何不享受人生餘年呢？何不珍惜疼愛自己的人呢？嘗試每天睡前反醒自己的人生，質問自己：明天我還會活着嗎？

誰會珍惜當你還

每個人都會有自己最珍惜的東西，我也不例外，而我最珍惜一副水汪汪的眼睛，真令人不由自主的喜歡它。只是，它缺少

記得那時我年紀還很小，爺爺還尚在人世……

爺爺十分疼我，每當我發脾氣時，他都會拿豆豆哄我開心，小的問題吧，我從不會顧及別人的感受，特別是爺爺的感受。

有一次，我又嚷着要他買糖果給我吃。雖然他很想買給我，句拒絕麻煩可就大了：我頓時放聲大哭，哭得天崩地裂，旁人他只好拿出「豆豆」，希望能逗我開心。

不過，小孫女沒有理會。只見我手一扯，可憐的「豆豆」被爺爺罵。但爺爺卻很冷靜，「不要緊！但『豆豆』現在受了傷，他慈祥地向我微笑了一下。

在記憶中，爺爺從沒有罵過我。儘管我當時所發的脾氣有學畢業，他就離開了人世，離開了我。曾經有人說：「當失去的

回想起他還在的時候，我整天只懂發脾氣。現在，爺爺走唯一可以做的，就是珍惜餘下來的事物。看着那缺了一隻手的我一定會好好珍惜豆豆的，我要在我還擁有它的時候，好好愛

那些年，讓我學懂什麼是珍惜眼前人

5C 梁美娟

在記憶的深處，那個曾陪我走過人生每一頁、讓我學懂什麼是珍惜眼前人的人是我的爺爺！爺爺的一點一滴，都使我難以忘記。

猶然記得那天，天空下著點毛毛細雨，陰陰沉沉的天色使我感到渾身不自然、不安心，而一切的惡夢亦由此開始。

「鈴……鈴……」一個冷酷無情的電話把我從天堂打進深不見底的谷底，差點便再也爬不起來。話筒對面是一位醫生，聲線帶點可惜和不忍，告訴我爺爺快將不行了，更請我們快些到去見他最後一面！話筒對面的我聽著，心坎像被千百萬枝利箭直插，眼角亦泛起陣陣淚水。

還擁有

5A 陳礎翹

惜的是一個毛公仔—「豆豆」。它全身長得毛茸茸的，再加上了一隻手臂，因為被我小時候弄破了。

這毛公仔，就是從那時開始跟着它的小主人了。但也許是年！

，但為了自己小孫女的健康，也只好硬着心腸拒絕了。但這一下不知還可能會以為有虐兒事件發生呢！爺爺也沒有甚麼辦法，

就這樣變成了獨臂俠。我當時既內疚又害怕，心裏只祈求着不，所以你要更加的疼愛它、更加珍惜它。知道嗎？」他說，接

多大，他也不會罵我。可惜我們相處的時間太短了！沒等我小時候，人才會懂得去珍惜。」此話說得一點也不錯。

了。不管我其實有多愛他、多感謝他，也不能再告訴他了。我豆豆，我彷彿看到爺爺慈祥的臉孔。放心吧，我親愛的爺爺！惜它，不會再因為失去了才後悔當初沒有好好珍惜它。

難！那一刻的空氣困悶得很。不久，媽媽也來了。當媽媽知道爺爺已經離我們而去時，臉色頓時變得難看極了！媽媽的嚎哭聲有如山崩地裂，令人聽到也不禁心寒。

幾小時後，我們便送爺爺離開。在爺爺離開的一刻，我心中充滿千萬分不捨，但就算多麼不捨也終須放手！所以我只是偷偷地摸了摸睡在櫃子裏的爺爺，向他說了一句再見，便目送爺爺被送進殯房去。一邊目送爺爺離去，淚便如雨般久久不能止息。

那天很長，時間總是難以度過！那天我最喜愛的一刻莫過於晚上睡覺的時候，因為亦是我釋放情緒的時候！為了不讓媽媽繼續傷心下去，我便強忍心中的淚水。

自從那天，我學懂了什麼叫作珍惜眼前人。

那些年，陪伴我走過人生每一頁的人，那些年，令我差點兒一蹶不振的人，但又讓我學懂什麼是真正的珍惜眼前人。有時候，對於現在所擁有的，我們可能會覺得是理所當然；但如果我們不懂珍惜，一旦失去就會追悔莫及。

當我放下話筒後，便瘋狂地往巴士站跑去！那一刻，我覺得時間總是很難過，一邊等候心就是愈焦急，好不容易才上到車！一路上卻如坐針氈，手心不斷冒汗，腦海不斷浮出可怕的片段。不久，終於到站，我便狂奔向醫院，長長的斜坡跑起來實在艱難。

好不容易才跑到深切治療部的門外。按著門鈴，不一會兒門開了，我便往病房跑！看著爺爺靜靜地、一動也不動地躺在那兒，我便慢慢地走到爺爺的遺體旁。一邊看著、一邊撫摸他那蒼白無比的臉龐和緊閉的雙唇，心不禁酸了起來！但無論我怎麼做、在他耳邊說了多少的話語，爺爺都不理會我，只是靜靜地躺在病床！我立刻求醫生救救爺爺，可是所有站在一旁的醫生都只給予了我一個無能為力的眼神。那刻的我終於回復理智，明白爺爺真是真真正正離開了我！同一時間我也再撐不下去，整個人終於崩潰了……

我無力地跪下，趴在爺爺遺體旁痛哭起來，口中不斷唸著請求爺爺別離開我、別要我接受這殘酷的事實！我不斷請求爺爺別開玩笑，要快些醒過來，但無論我說多少話，爺爺仍然是一動也不動地躺在那兒。那時我的心真是好痛、好痛……心碎了！那種心碎是代表我終於失去生命中其中一個最重要的人，而這種失去是一輩子的失去。

面對這殘酷的事實，小小年紀的我實在難以接受！因為從小到大，爺爺一直都陪伴著我成長，陪伴我走過人生成長的每一頁！突然失去這生命中最重要的人，整個人都崩潰了。在我記憶中，我只依稀記得當時的我獨自一人，非常無助！除了躲在一角痛哭，什麼也做不到！無論護士們如何安慰我，但當時的我什麼也聽不進耳，只是活在自己的世界，腦海中不斷浮現出爺爺和藹可親、燦爛的笑容，充滿困難！

本學年 第二次 教



2012年3月5日為本學年第二次教師發展日，當日我們會外出拜訪兩所學校，分別為金巴崙長老會耀道中學及佛教善德英文中學，主題為聽取他們分享如何透過「特色班」和「金磚學生」作為班級經營及學生培育

新婚教師專訪

小丸老師新婚專訪

記：首先恭喜你於今年4月結婚，衷心祝福你們婚姻甜蜜美滿。你能否跟讀者分享你的丈夫有甚麼特質吸引你？

丸：他是一個很可愛的大孩子，好動、多說話又多小主意，總是為身邊的朋友帶來無限樂趣，而他對逗小朋友和老人家笑更十分了得。他亦是一個充滿正義感的人，除討厭一切不公義的事外，就是希望自己能變得強壯些去保護身邊有需要的人，所以他在選擇工作上亦以警察和消防員為目標，他會給人有種無形的安全感。還有，他是一個樂觀主義者，在遇到困難或失意的時候，思想仍能保持正面，處事積極，更可成為別人的安慰與鼓勵。除此之外，我還覺得他是一個重情重義的人，對家庭忠心關顧，對朋友盡心盡力，是個值得信賴的依靠者，這是我最欣賞他的特質。

記：對於新婚生活，你的適應情況如何？

丸：還是在適應當中。因為爸媽對我自小訓練要獨立自理，所以做家務的事項並不困難。但是，當要照顧多一人時，起初會覺得吃力，始終大家的生活習慣和喜惡不盡一樣，幸好我們都有足夠的溝通，懂得彼此體諒和忍讓，對家事的分工協作都可以有美好的搭配。

記：你對新建立的家庭有甚麼期望？

丸：因為我們都是基督徒，而且受到教會屬靈導師的影響，期望能效法他一樣建立一個基督化家庭，不論是夫妻間的相處，或是將來生養孩子都能以聖經的教導作根基。同時，亦會將家庭對外開放，與親友教友舉行家庭崇拜或小組聚會，彼此分享勉勵，體驗神對我們的愛。另外，我們都崇尚平凡，期望家庭不一定要大富大貴，知足就喜樂，亦會重視大家的溝通，可讓萬事互相效力，成為對方的支持者。



師發展日

的策略。中午時間，我們一行人於元朗大榮華酒家品嚐圍村菜，當天可謂盡興而歸，流連忘返，參與同工無論對交通、膳食等安排均非常滿意，而兩所學校的參觀活動，同工均表示獲益良多，對如何培育學生成長有新的啟發和反思。



金巴崙長老會耀道中學

詠棋老師新婚專訪

記：恭喜你於上年12月與真命天子拉埋天窗，衷心祝福你們家庭幸福。不知你能否跟讀者分享你和丈夫是如何認識的？

棋：感謝你的祝福。我與丈夫是在教會中認識的，記得當年我剛返教會，一位年青人也不認識，牧師便邀請我與六位年青人一起到天堂鎮短宣。當時我負責彈琴，而他則負責音響及總務的工作。那時覺得這位弟兄很細心，又有承擔，所以覺得他是一位很好的弟兄，但只是弟兄姊妹而已，一點一見鍾情的感覺也沒有。而且他是「五音不全」的，反之讀音樂的我，真的支持不住了。但經過了七年深入的認識與交往，讓我更了解他的為人，特別欣賞他謙卑事奉神的心。當我展開教學工作時，我開始為我的婚姻祈禱，求天父為我預備那位「真命天子」可以彼此配合事奉神。誰知不到一個月，他便向我表白了。神所揀選的，真是超乎我的所想所求。在教會中，我是幕前的琴手及領詩，而他就是在幕後給我聲音的音響人員，也是我背後很重要的男人，沒有他，我又怎能發聲呢？

記：有甚麼因素推動你決定與你的丈夫組織新家庭？

棋：在我的成長中，父親在我年幼時因病回到天父的身邊，而媽媽也有心臟病，弟弟又在外國讀書，我成為了家庭的經濟支柱，常處於高壓的狀態。那時他的同行及關懷，讓我知道天父為我預備的必是最好，他可以與我分擔喜與憂，讓我們可以互相依靠著，一同祈禱仰望天父。因此，他是我的第一位，也是最後一位男朋友，經歷四年的拍拖時光，我們便踏上婚姻的路途。

記：你能跟讀者分享一件婚後難忘的趣事或經歷嗎？

棋：婚後，很感恩，主為我們預備了居所，雖然地方細小，但室內其實是一個Band房，有丈夫的專業錄音器材，又有我的樂器，我們常邀請弟兄姊妹來到我家一起祈禱、敬拜、錄音、也有吃喝玩樂，一起分享神的愛和恩典。記得有一次我們一起敬拜直至夜深，我們一邊大聲敬拜時，我的心也很擔心未知會否被人投訴呢？但感謝主，一次投訴也沒有。

記：這半年的「同一屋簷下」生活，與你婚前所想像的相符嗎？

棋：婚後要學習做妻子的功課真的不容易，特別是烹飪，是我最弱的一環，所以在婚前我已常說我倆必是一對“無飯夫婦”。但在這段日子，天父不斷的操練我，讓我倆成為了“有飯夫婦”，有時可與丈夫像拍拖般的一起逛街市，一起煮飯，也成為了一種樂趣。我也祈求天父給我多一點創意，可以烹調更美味可口的菜色與大家分享。



家長講座

由本校與香港家庭教育學院、家庭與學校合作事宜委員會合辦、十八區家長教師會聯合會協辦的家長講座已於 2012 年 4 月 20 日（星期五）晚上在大埔文娛中心演奏廳順利舉行，主題為「兩制並行，高中出路此中尋；調整心理，親子壓力盡釋懷」，並邀得香港考試及評核局

評核發展部高級經理姜美莉博士及精神科醫生曾繁光醫生作為主講嘉賓，本校校監鄒振國先生、大埔區總學校發展主任陳輔民先生、家庭與學校合作事宜委員會高級學校發展主任梁婉萍博士及香港家庭教育學院董事余榮輝先生擔任主禮嘉賓。當晚出席者約三百位區內學生及家長，咸稱獲益甚深！



3C
蘇瑋浚家長：

整體內容充實。欣賞第二部份以互動形式講解內容。



家長回應

5E
李建樺家長：

安排周到，欣賞靈風大使的表現。講員解說挺好！

6B
涌井聖裕家長：

整體不錯！很多家長關心新學制安排和子女的學習，欣賞各位抽時間出席，也欣賞校長和老師舉辦講座。

3B
馬厚輝家長：

欣賞兩位學生司儀專業的水準！

新界傑出商科 中學生選舉



得獎學生 專訪 — 梁沅銅同學

記：當你得知獲得「新界傑出商科中學生選舉 2011-2012」優異獎後，你有何感受？

銅：與其只是分享感謝的說話，我更想分享對選舉面試時刻骨銘心的事。由於面試須要兩文三語（即普通話、英語和廣州話），在面試過程中，參賽者極力爭取發言的機會，滿口盡是流利的英語及普通話。當時，我就只是井底之中的青蛙，體驗俗語「一山還有一山高」的道理，當然我不會自卑吧！在一、兩分鐘後，我也開始適應環境，投入面試的過程，同樣開始爭取發言機會。

記：欣賞你當時沒有放棄，積極面對逆境。你如何鼓勵你的師弟妹呢？

銅：在未來，勇敢嘗試，當受到外在環境因素影響下，才有機會找到自己能發揮的地方，跨越自己的界限，加油呀！

記：你在校內除了選讀經濟科和企會財（商管）科（即企業、會計與財務概論科選修商業管理）外，你在校外曾參與什麼活動呢？你有何得著呢？

銅：在中四的時候，參加了由國際成就計劃香港部舉行的計劃，而我的任務就是飾演公司的行政總裁，為公司設計產品、安排生產及銷售貨品等。另外，Karen 老師給我推薦，在暑假參加香港理工大學舉辦的「領袖訓練計劃」，當中除了學到多種的領袖技巧，還得到了很多寶貴的經驗。在中五，更參加了星展銀行舉辦的「星展社企計劃」，學會了如何草擬商業計劃書、與其他公司合作等。

透過參加不同類型的活動，我有很多得著。雖然很辛苦，但我最終取得成功。從不想承擔的性格變成對事主動積極和有責任感。另外，我更發現，與人溝通的技巧是非常重要的，因為在職場上，人人地位不一，說話都是需要有技巧，才不會碰壁。

中學生創作展.2012

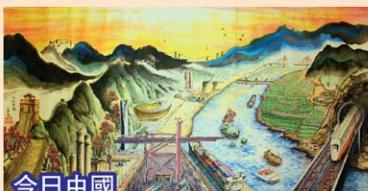
獎

本校視藝科同學於教育局藝術教育組舉辦「中學生創作展 2012」中榮譽多個獎項。6B 莫英廉榮獲「大獎」、6B 劉珈喬（兩件作品）及 6C 梁詠芯榮獲「優異獎」，6B 黃羨怡及 6E 吳芷琳亦入選展覽。作品已於 2012 年 1 月至 2 月期間假教育局九龍塘教育服務中心展出。特此恭賀！

大獎

6B 莫英廉

作品講述現時中國的發展情況，例如：運輸、工業、能源等方面，反映出中國並不是落後的國家，而是不斷進步的國家，就如中國的長城一樣，面對風吹雨打也依然保持下來。而我學習了關月山的藝術風格。



6B 劉珈喬

優異獎

此作品是我參考香港藝術家石家豪的筆觸及超現實藝術家 Robt Williams 的風格，並以拼貼的方法表現出來的，我用五官去表達我的不同情緒及性格。這是我首次嘗試以新水墨方式表現我的作品。

6C 梁詠芯

優異獎

現時香港樓價高企，香港市民承受極大的壓力，衍生了劏房等各社會問題。眼看身邊各人為了一個舒適的家所而拼命，感到十分可怕。所以我藉著這次的創作，繪畫出現時香港人面對樓價高企和劏房的情況，抒發我對這社會問題的感受。在這次創作中，我亦參考了 Stella So 的作品，使我在創作中有靈感。



香港居屋

光

的藝術獎項

早前本校視藝科同學參與由香港美術教育協會主辦的「光的藝術校園推廣計劃比賽 2012」，六位中五至中七級同學入圍決賽，分別為：



學生姓名 殊榮

6E 蘇喜樂	中學組亞軍
5C 黃嘉希	中學組季軍
5A 卓敏麗	優秀獎
7A 羅婉文	優異獎
7A 李曼永	優異獎
5B 賴忻沂	優異獎

決賽後作品已在 2012 年 4 月至 5 月期間，於香港數碼港道 100 號數碼港商場全天候廣場展出。恭喜以上得獎同學！



全港傑出視藝學生選舉



本校視藝科同學參與由香港傳藝中心舉辦「全港傑出視藝學生選舉」，其中 6B 黃詠珊及 6B 劉珈喬榮獲優異獎，6B 莫英廉更榮獲「全港傑出視藝學生創作獎」，得獎同學作品已於 2012 年 2 月假中央圖書館地下展覽館舉行的「青年視覺藝術展 2012」中展出。

6B 莫英廉榮獲
「全港傑出視藝學生創作獎」

6B 劉珈喬
榮獲優異獎

