



中華聖潔會靈風中學

CHINA HOLINESS CHURCH LIVING SPIRIT COLLEGE

China Holiness Church Living Spirit College

地址：大埔棟樑里1號

校訊

電話：2958 9694

傳真：2958 9846

4期

2010年06月

校長心語

馮瑞興校長

「教育帶來改變，知識改變命運。」這看似老生常談的說法，既是我和很多老師（不論是五十、六十還是七十、八十後）的成長經歷，也是我們的共同信念；我們經歷過決志信主，與神與人和好，建立正確價值觀，選擇貢獻自己，建立學生，過有意義的生活；雖然從事基督教教育不會因此致富，卻享受團結合作培養學生信主、立德、成才的喜悅。

回想三年前我們為使本校同學可於體育課學會游泳，自資興建全天候暖水泳池，然後為每級每班因應程度安排分小組教學；今日，不少同學都學會了游泳。我們即將於6月29日舉行第一屆水運會，雖然未能照顧中五中七共7班260位畢業生，但參賽人數仍達125人，參加項目人次達200人，不遜於其他學校，我們又一次夢想成真！

在學業方面，相信家長知道本校畢業生這幾年努力的成果；中七畢業生80%以上升讀大學不同課程，部份更入讀競爭激烈且入學要求頗高之受歡迎課程；中六學位大部份由本校同學升讀，這兩年中六收生第一階段取錄率於本區升至第11位，且與前兩數間頗為接近，僅次於英中。

在資優生培育方面，本校在校內為初中60位同學提供數學培訓，亦成功推薦不少同學參加由大學及資優教育學院提供的英語、數理、人文及領導才能培訓。本校中四級八位同學獲香港理工大學的資優生培訓課程取錄。該課程從二零一零年四月至二零一二年暑假期間推行，是特別針對資優學生的教育需要而設計，同時發展他們的潛能，全港共取錄約一百五十位新高中尖子。香港理工大學預期他們完成課程後授予大學學分，若他們申請升讀相關學系會獲優先取錄。

更欣喜是同學不但自己積極學習，更以行動回饋母校，造福學弟妹，中六同學多擔任學術領袖生，除了在放學後提供功課輔導，還於早會、周會分享學習心得和經驗，提升學弟學妹的信心、策略及技巧，建立學習目標及氣氛；畢業同學也積極參與，例如慶倫（港大法律）兩年來擔任課後補習班導師，風雨不改；家慈（中大建築）與老師帶領本校同學研習本區歷史古蹟，設計古蹟徑，成為有意義的跨歷史、視藝、建築的通識學習；煇揚（科大數學）、麗婷（教院視藝）、鈞鑑（理大社工、足健港隊成員）、麗姐（理大管理）等於早會、周會分享他們在學習、到落後地區考察和體藝活動的經歷及體會；既豐富同學的學習，亦欣慰畢業同學之成就及樂於回饋的心意。

這正是靈風的精神及文化，正不斷延續及發揚光大。教育可以帶來改變，只要家長願意，學生成肯投入受教，必有所成，各遂其志。

後記：近來接獲家長兩方面傳聞之查詢，特借此澄清

- 禮堂天花板：由於天氣過份潮濕，本校禮堂天花表層之雪花英泥於四月中旬曾有部份剝落的情況，我們於三天內完成即時維修及清理，已於該周安全地重新使用。
- 收生人數：現時各級學生總人數為1,100，與各級學額相若；中一級學生180多人，接近上限190；報考中一自行分配學位人數200多人，超出取錄額多於四倍。

家長教師會情報—親子大旅行



家長教師會於2010年3月13日舉行親子大旅行，當天出席人數約120人，場面熱鬧。大家先到粉嶺「牛牛樂園」參觀乳牛牧場，除了認識提取鮮奶的過程外，還品嚐美味的新鮮牛奶。中午於教育學院品嚐自助午餐後，大家便到薰衣草園和桑果園參觀，園地有專人介紹有關植物的特性及其對人體健康的重要性。那天，校監、校董、校長、老師、家長和同學皆投入其中，盡興而歸。



學科考

中史、歷史、旅遊科：北京歷史文化學習之旅

由歷史科主辦的北京歷史文化學習四天之旅已於2010年03月27至30日舉行，高中共31位同學參加。行程包括遊覽世界遺產天壇公園、王府井大街、於天安門廣場觀升旗禮、人民英雄紀念碑、毛主席紀念堂、參觀故宮博物館、珍寶館、乘人力車遊胡同、觀四合院、中國歷史博物館、萬里長城八達嶺段及十三陵定陵、盧溝橋、乘車遊覽奧運主場館鳥巢和水運場館水立方、遊覽國子監（老首都圖書館）、孔廟、雍和宮和頤和園等。行程豐富，同學們均滿載而歸，獲益良多；師生均感愉快滿足！



同學參觀北京大學



同學在留心聆聽四合院歷史



在天壇前與西班牙學生合照

地理科：珠三角洲工農業考察團

地理科於2009年12月23及24兩日舉辦珠三角洲工農業考察團，是次活動除讓同學們了解該區工農業發展的區位優勢外，亦深入探討未來發展趨勢及面對的困難。

同學們於廣州豐田汽車廠的製成品前拍照留念



師生們對大規模的鋼鐵廠印象深刻



同學參觀廣州市農業研究所的無土種植場



同學除了解廣州市農業發展外，亦感受到城市化對農業的影響。

察及活動



企業、會計與財務概論科：「國際成就計劃」營商體驗計劃



今年有70多間學校參加這次營商比賽，場面非常熱鬧。

為配合新高中企業、會計與財務概論科課程，本年有25位中四商科同學參加由「國際成就計劃」Junior Achievement Hong Kong舉辦的營商體驗計劃。同學透過親身成立及營運自己的公司，由集資、設計產品到在真實市場中推廣，學習商業知識及團隊合作。老師更鼓勵同學角逐最佳CEO及其他領袖獎項，以擴闊學生視野。



本公司於中環的滙豐銀行總行銷售產品，我們以一身茶餐廳伙計打扮，吸引客人。



此次的活動有商界工作的義工作為我們公司的顧問。

普通話科：普通話周活動

普通話科於2010年5月初舉行普通話周活動，包括以普通話進行歌唱比賽、朗誦比賽及演講表演，並一系列的攤位遊戲，提升同學對普通話的興趣，以及於校園建立多說普通話的氣氛。



負責老師與同學合照



負責攤位的同學展現燦爛的笑容



同學挑戰成功，舉起勝利的手勢

夢想沒有有效期

6A 梁嘉升

六年前的除夕晚上，我們各自秘密地寫了自己的夢想，裝到密封的、嶄新的時間囊當中，然後一起將它藏到鳳凰山山頂的一個秘密基地中。六年後的同一個日子，我與這班相交超過十年的朋友再次寫下「新的夢想」，捨棄熱鬧的都市慶典，投奔寧謐的山林野徑，背著背囊，手攜電筒，一邊哼唱著陳百強的「摘星」，一邊踏上鳳凰山的徑道，探索當年埋下的夢想。這晚的星光的光芒足以燃亮黑漆的路，而我們亦大膽地關掉手上的電筒，隨著星光的引領，踏上這條似曾相識的山徑。

猶記得六年前鳳凰山的山徑並沒有那麼多扶手鐵欄，路標也不及今日多，不過懸掛在天上的星河亦同樣是連綿不絕。在黑幕中看著同伴們的臉孔，我彷彿看見各人六年前天真的模樣，然而，當他們暢快地談論著時事、經濟、政治，甚至諸子百家時，我就發現經過六年的洗禮後，他們不復聲線沉厚了，而且心智成熟了，腦海裝的東西，再不是當年的「超級小黑咪」、「多啦A夢」、「I O 博士」……這個世界似乎不斷地變遷，但其中也有一些東西就像璀璨的鑽石，是歷久不衰的。

我們一直留意著發著螢光的手錶，希望在凌晨之前到達山頂，並掘出時間囊，撇棄舊的、童年時爛漫的夢想，從而迎接新的一年，更換新的、成長後經思量的夢想。驟地回想起自己當年的夢想，原來與今日所想的一模一樣。我心裏慌了一慌，恐怕自己的幼稚會遭到「學者們」的嘲笑，唯有裝作若無其事，想著拿出時間囊的時候，儘快將這個夢想藏匿。一下分神，我便摔了一跤，他們扶了我一把，關心了兩句，然後將我也捲進了一場時事的論戰中。

一步一步，一路上十一時三十八分，經過三小時多的路程，我們終於跨越「天梯」，攀上鳳凰山的山頂。原本喘氣如牛、筋骨疲憊的我們突然猶如脫胎換骨，變得神采奕奕，興奮地搜索昔日的夢想。人面雖易，路猶依舊，我們動用手指頭上的電筒，不消十五分鐘便找到當年埋藏時間囊的地點，各人都急不及待地拿出背囊中的小鏟子，歡騰掘出時間囊。掘出時間囊後，各人都拿出當年寫上自己夢想的卡紙。雪白的卡紙在密封的時間囊內仍抵受不了時間的摧殘，開始發黃了。各人拿出自己的卡紙時，都顯得有點尷尬閃縮，然後大家都靜默了。我昂著頭，看見一眾默劇演員在天上察看我們，用眼睛演繹著一場無聲的舞台劇。良久，在一片默然中，我們都擺放了新的卡紙到那個粘著泥土的時間囊中。我們望望手錶，驚覺已是凌晨十二時十二分。

雖然十二時已過，但我們亦倒數了起來。「十、九、八……」，在一片鼎沸的喧囂中，我默默地望手上的卡紙，是冷冰冰的、殘舊的……「三、二、一！新年快樂！」，新的一天與新的一年同步來臨，我與一眾密友捧著那個陳舊的時間囊，你眼望我眼，肩膀碰著肩膀，雀躍地跳動起來。我重新思索一下自己的夢想，仍是暖烘烘的、簇新的。

我好奇地問了他們一句：「你們都有了新的夢想嗎？」

驚喜地，他們異口同聲回答道：「不！與六年前一樣。」然後他們反問了我相同的問題。

我仰望長空，微笑地答道：「我的夢想是沒有有效期的。」

然後將那張卡紙摺成一隻紙飛機，灑脫地將它送到比星空更高的高處。

(本文榮獲香港中華文化促進中心承辦
「2009-2010中國中學生作文大賽」銀獎)

一步一步又一步

6B 何彥邦

一步，我踏上頒獎台，從校長手中接過那沉重的畢業證書，眼泛淚光，心中想起童年往事，時光彷彿在倒流。

八年前，我還是一個黃毛小子，不知天高地厚，下課放下書包便是玩，甚麼家窮和成績差都不理會，只懂及時行樂。一次，父親的生命，於交通意外，不幸被無情的死神帶走，留下的只有沉重的經濟負擔。母親因過份傷痛，卧病在床，試問對下還有一年輕妹妹的我能怎辦？當時只好子兼父母之職，做工夫。

年輕的我，能賺取的收入何其少，必須加上父母的積蓄，才能熬到母親身體狀況好轉。經歷過一段辛苦的日子，使我明白知識的重要，單靠付出體力，不能過安穩的家庭生活。此種於旁人眼中為千篇一律的悲慘童年，卻確實使我立志向上，日夜耕耘，成功於大學榮譽畢業，以昭天下父親亡魂、台下母親和妹妹的心。

一步，我踏進全球上市集團主席的辦公室，跟領我內進的秘書寒暄一番，便坐上那面向門口的舒適椅上。把椅子一轉，面向那幅光潔的坐地玻璃，眼似望著窗外使人心曠神怡的藍天白雲，於旁人眼中正在享受的我，心卻飄回當日初投身社會的日子。

所謂「不招人妒是庸才」，初進公司，便出任不大亦不小的領導階層，當時年少氣盛，加上新官上任三把火，不知不覺得罪不少下屬，甚至跟上司的關係也不太好。一次，下屬設計陷害，差點被害得要受牢獄之苦，幸最後尋冤得雪，才不致於身敗名裂、抱憾終生。那次經歷刻骨銘心，自此，我漸漸學會於商場打滾、維生之道，好不容易攀上集團主席一職。當中感嘆，並非單靠筆墨所能形容，寬敞的辦公室，亦無法容納交雜的百感。

又一步，我踏進相熟好友的房間，身為醫生的他，用單一的聲調通知我，退休生活的日子，只剩下不到半年的日子，我的心沒有因此沉下去，因心中一早有數……

退休後，財產遠不會坐吃山崩，中年認識到各方好友，老來作伴，偶爾相聚，談笑風生，不致因無家庭而感到寂寥。然而，歲月不饒人，病魔更不會看輕你年紀老邁、一身皱纹，而不定居於你的軀殼，死神亦無憐憫之心，逐一把你身邊的人帶走。這一切，並不在自己的控制範圍內，只能無奈接受。

今天，我想，我即將面對死亡，回望過去，生命匆匆走過，當然不能說是無愧、無憾、無悔，所得一切卻是一步，一步，又一步，辛苦地熬過許多艱辛的日子，換取得來的。然而手中拿著如此多的財產，始終不能把它們都帶到死後的世界，後繼亦無人，成立基金以幫助貧苦大眾，更好。

雖自己眼見的明天愈來愈少，但盼這份心意，能使更多人的明天發光，發亮。

(本文榮獲香港中華文化促進中心承辦
「2009-2010中國中學生作文大賽」優異獎)

Letter to the Editor – Compensated Dating

7B Wong Yi Wa

Dear Editor,

Compensated dating become more and more prevalent in this 21st century. Many teenagers including my friends have involved in the practice. I'm going to explain the trend and the impact on the young generation.

What is compensated dating? Compensated dating is just a disguised form of prostitution in which girls provide companionship and sex to men for gifts and money. One thing that differentiates compensated dating from prostitution is that the former gives the girls greater discretion over which clients they choose. The practice first started in Japan where men give money and luxury gifts to young girls for their companionship and sex. Nowadays, compensated dating spread out widely and comes in different forms.

Some people think that compensated dating does more harm than good but some think otherwise. However, it is bald truth that there are more and more teenagers engage in compensated dating. Another trend of compensated dating is that it is much more acceptable by the public now. People who get involved in compensated dating are considered as struggling for daily life because most of them are living in poverty. In addition, some people think that compensated dating can be beneficial to both parties, which means that the girls can make quick money and the clients can eliminate their feelings of loneliness. Based on these, we think that compensated dating is more tolerable in the 21st century. Also, the girls participate in compensated dating are getting younger and younger.

However, I think compensated dating give rise to a lot of problems. Girls who get involved in compensated dating will post online advertisement which include their personal information such as their ages and photos in the forum and others can get in touch with them. We all know that meeting strangers is very dangerous because the girls know nothing about their clients. Probably, the girls will say that they had exchanged their information with her clients but you can't deny that the information may not be true. There are many freaks with psychological problems in the Internet. Take the example of Wong Ka Mui, a sixteen years old girl who got killed by her client in compensated dating. It is no doubt that compensated dating will endanger the safety of the girls.

In addition, getting involved in compensated dating will bring some wrong concepts to the teenagers. Nowadays, teenagers believe that money is the most important thing in their life. Obviously, the girls participating in compensated dating want to make quick cash. They find that the easiest way to earn money is engaging in compensated dating and they think earning money is easy. Over the time, they will start giving up their study because they doubt the effectiveness of study. Undeniably, participating in compensated dating can earn a lot of money within few hours. However, just because of this, it doesn't mean earning money is very easy and study is useless. And most important of all, compensated dating is not the right thing to do.

Moreover, participating in compensated dating will lead to the forsaking of the girls moral grounds. Inevitably, compensated dating always and almost includes sex. The girls betray their bodies to make money like prostitute. Ironically, they need money just because they need to buy brand-name products. Doubtless, compensated dating is unethical. Actually, premarital sex is also unethical, let alone undergarments. Sarcastically, when the girls get pregnant, they don't know who the father is. In addition, the girls may contract sexually transmitted diseases from her clients. It is not worthwhile to engage in the practice. Also, how can the girls face their future husband? It will be too late to regret. I hope girls are clever enough to avoid participating in compensated dating.

Admittedly, we can't survive without money. However, participating in compensating dating is the most stupid way to earn money because they will become mercenary. They will easily turn a blind eye to the danger of compensated dating. Actually, compensated dating is downright inappropriate. Therefore, under no circumstances should teenagers get involved in the practice.

Yours faithfully,

Chris Wong

Compensated dating in Hong Kong

4C Lee Yiu Ming

I am so worried what Hong Kong will be like in the future! After reading the news concerning the problem of compensated dating in Hong Kong, it blows me away because I can see that so many naive girls want to earn money as fast as possible and they try to have compensated dating regardless of their self-respect and safety.

From my point of view, the 80's and 90's youth are very stressed because of academic results, relationship and the influence of friends. Sometimes, they are always expected to get good results by their parents. Next, they always compare with their friends what brand name products they have. Thirdly, they are lacking in their parents' care because their parents might always be up to their elbows to earn money. For this reason, they may misunderstand that money is important and omnipotent. They can do a lot of things with money. For these factors, they think they cannot but choose compensated dating in order to earn a great penny in a short period of time.

I suggest the government to increase the number of the social workers to deal with the problems of the compensated girls and prevent them from falling into the trap of compensated dating. Also, parents should use more time to communicate with their daughters to listen to her problems. Therefore, the teenagers will not always rely on money to seek satisfaction. I believe this problem will not be deteriorating or it will even vanish immediately if we can use such useful methods. Finally, I hope never will I hear this type of news after all!

「我們的社區—過去・現在・未來」 全港中學生攝影比賽

攝影學會及視藝科同學參加由政府青少年網站與 PCM Student 及青年廣場攜手舉辦「我們的社區—過去・現在・未來」全港中學生攝影比賽獲得多個獎項。本校榮獲最踴躍參與獎、7A石海如及4E麥泳儀榮獲優異獎，而4B莫英廉更榮獲冠軍。

(7A 石海如攝) 【優異獎】



訪問Michael Sir (校園記者：1F陳思薇)

(M : Michael Sir , 薇 : 1F陳思薇)

薇 : Michael Sir, 你好。多謝你接受校訊的訪問，我相信當同學見到你的專訪時，一定會很開心的。據我所知，你在靈風任教前，曾當過電台工作，為何有轉職的決定？

M : 要說轉行當教師的原因，不得不提我在社會打滾的經驗。我曾在「商業電台」任職，並於環保機構－「綠色和平」及其他商業機構當傳訊工作。在商業機構工作的那段日子，我見到很多不公不義的事情，我在想：人生的意義在於甚麼呢？有兩句說話給我很大的啟發：一句是孔子所說的「道不行，乘浮杼於海。」意思是大道在某地不盛行、不被接納，那我便乘小舟於海上；另一句是「不由讀書人主持公義，還有誰能主持公義呢？」我覺得價值觀的形成，在求學、成長階段尤其重要，我希望透過教育，培育年輕人作個明是非、護公義的好公民，所以我便毅然離開傳訊的範疇，向教育界進發了。

薇 : 離開傳訊界，轉行教育界，兩者的工作性質那麼不同，要重新學習和適應，你不認為浪費了以前的工作經驗嗎？

M : 我認為經驗從不會浪費的。雖然「傳訊」和「教育」聽起來並沒有直接的關係，但它們其實有很密切的關聯，兩者都是知識和資訊的傳遞。在過去的工作經驗中，我學懂傳遞訊息的技巧，並如何以「說話」這項工具有效地表達想法，我多從接收訊息的角度出發，以不同的形式把資料重新包裝，提升接收者的興趣和讓他們更易吸收。把這個技巧用於課堂設計上，把看似很沉悶的課本知識，以新的形式重新包裝，便成為又新又有趣的知識了，當同學認為在課堂上能聽到他們從未聽過的事，便會對上課充滿好奇和興趣。我常把課堂的高潮推到課堂的尾聲，在鐘聲響時便說一句：「欲知後事如何，且聽下回分解」，好讓同學為知識而著急，吸引他們自行備課。

薇 : 在現今經常變化的教育制度下，你如何突破在教學上遇到的挑戰？

M : 我認為暫時最迫切要面對的挑戰是「新高中通識」課程，它是一科不容易讀好的科目，當中無論對同學的思想方式，或是認知方面皆有很高的要求。作為一位老師，要開闊同學的眼界，使他們各方面的能力皆達應付公開試的水平，確實一點都不容易。靈風學生的家庭所享受到的社會資本較為缺乏，他們接觸世界、接觸社會的機會較少，故此，課堂對於開闊他們的眼界尤其重要。如何在課堂帶他們跳出固有的思想框框，成了一個十分重要的課題。為了避免同學於分析時流於表面及存有偏頗，我強調知識的背景和出處，以事實為基本，再引導同學逐步深化討論。藉「通識科」這一工具，開闊同學的眼界和給予學習思考的機會。

(4B 莫英廉攝) 【冠軍】



拍攝心得：拍攝當日是中秋節，路經時留意到婆婆們凝聚了一種氣氛，當時留意到她們的表情好像回想過往的回憶。拍攝時，也沒有想到效果如此突出，不過，很开心相片反映大埔年老一輩的生活片段。

「薈萃館」藝術比賽

早前教育局資優教育組及藝術教育組舉辦「薈萃館」藝術比賽，本校視藝科參加了公開組的「公開數碼攝影比賽」，4B黃詠姍同學於比賽中榮獲公開組的優異獎。



4B黃詠姍得獎作品

教師專訪



光的藝術校園推廣計劃比賽

視 藝

本校同學參與由香港美術教育協會主辦的「光的藝術校園推廣計劃比賽」，本校奪得最佳學校創意獎及最佳學校表現獎。7A石海如同學更在眾多參賽者中脫穎而出，勇奪中學組冠軍。另外，6A林敏卿、6A許詠祺及4B劉珈喬獲得入圍獎。

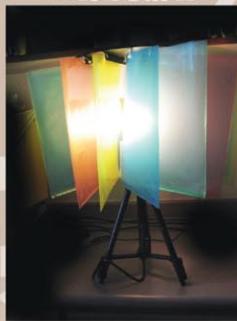
7A 石海如作品



4B 劉珈喬作品



6A 許詠祺作品



6A 林敏卿作品



訪問小丸老師

(校園記者：1C鄧靖嵐、1E盧錦興、1E嚴孝彤)

(丸：小丸老師，嵐：1C鄧靖嵐，興：1E盧錦興，彤：1E嚴孝彤)

教師專訪

興： 小丸老師，你好。在訪問開始之前，歡迎你今學年加入靈風這個大家庭。同學很想知道有關你的背景，不知你能否跟我們分享一下？

丸： 當然可以，我很想進一步認識靈風的學生，同時讓他們認識我。我在2009年於香港教育學院學士畢業後，便來到靈風任職視藝科教師，除了在學期間當兼職外，嚴格來說這是我投身社會後第一份工作。

彤： 你為甚麼會選擇當教師？

我從讀幼稚園開始，便對美術深感興趣，還記得當時的課堂叫「美勞堂」，畫心意咭、造小手工都是我最喜歡的。小時候，有很多夢想，有時想當漫畫家，有時想當設計師，連當DJ我也曾經想過。到升上小學，我幸運地遇到一位很好的班主任，她任教中文科及美術科，她不但對學生循循善誨，而且願意花很多課餘時間關心學生。那個年少的我，很想學習那位班主任，我記得在「我的志願」的作文中，曾寫過「將來有天，當我長大的時候，我要當一位好老師。」不過，沒多久便把這個願望拋諸腦後了。幸而升上大學，得到教授用心教導，他們的身教、言教，並對學生的關懷深深感動我，把我在成長時遺忘的使命再次引發出來，於是便決心裝備自己，立志當個榮神益人的好老師。

嵐： 原來你當老師的背後，有這麼一段故事。現在你的願望達成了，這跟你預期相符嗎？

丸： 何止相符，比我所想像的更好。先說說學校吧，靈風的設備十分完善，一般設備不多說了，單說游泳池已令人感到很雀躍了。對於喜歡視覺藝術的我，藝術作品於校園隨處可見，我走到哪裡均感到十分舒服。至於跟同事關係方面，我們相處十分融洽，教員室常充滿歡笑聲，我發現在嚴肅樣子的背後，每個同事皆有一顆活潑喜樂的心。最後想說說學生，我覺得靈風的學生皆像個大孩子，女同學很喜歡跟老師在一起，談談心事，對老師的生活特別感興趣；至於男同學，他們挺活潑的，對身邊發生的事充滿好奇心。

興： 聽你的分享，你對靈風的生活挺滿意啊！能否跟同學分享一件有趣的校園事情？

丸： 要說有趣的事情，真的有很多，其中有一件教我很難忘的。話說中二級有一位男同學，他很喜歡睡覺，連上課的時間都不放過，雖然我提點多次，但情況仍未見改善。有天，我想到一條妙計：當他在課堂上睡得正甜的時候，我跟全部同學靜悄悄地離開課室，連燈都關掉了，我們在課室外靜待他醒來時不見一人的反應。才沒多久，他醒來抬頭一看，課室只剩下他一個，我們見他嚇了一跳的怪樣子，無不捧腹大笑，自此，那位愛睡的男同學便不敢再在課堂上睡覺了。



舊生專訪 以生命影響生命

余頌揚

(香港科技大學數學系一年級學生，2009年中七畢業)

我在靈風中學由中一讀至中七畢業，2009年畢業後便到香港科技大學讀書，現在是數學系一年級學生，已經過了半個學期。

在大學裏一定要善用資源，自己亦要積極爭取機會，因為中學時期「簽回條式」的通知已經不存在了，人人都要憑自己的努力爭取一切。大學各方面的資源都比較多，好像我這半年我已經學過瑜伽和攀石等活動。在待人接物方面，亦不可因小失大，因為多一個朋友的確很重要。

大學生活比想像的更多姿多采：不同的學社各自有大型活動，如一起品嚐盆菜、一起吃團年飯、一起夜聚。尤其在宿舍的日子，時間很快流逝。回想中學時規律化的生活，現時身體狀況實在大不如前。加上大學太多活動，導致錢包「乾硬化」呢。

回顧靈風，我們所得的資源其實一點也不缺乏。這裏的老師積極進取，無論是邀請講者回來分享，抑或在外的實習機會及參觀活動，甚至學術上的支援也很充足。在數學方面，我知道靈風一直致力培養對數學有興趣的同學，資助同學出外參賽和參加數學隊等等。

最後我想向各師弟妹勉勵一下：無論你是否學術上的專才，只要肯堅持、有毅力，在不同的範疇都能有出色的表現。請緊記：每當想放棄，便告訴自己，明天再試一次，就可以堅持下去，甚至有成功的機會！

柯鈞鎬

(2009年度香港單人、雙人、混合雙人及團體足毽比賽冠軍，2009年11月份參加亞洲室內運動會奪得了單人項目銅牌，2006年中五畢業)

不經不覺，我踢毽接近九年了。

還記得在中一下學期，看見同學們圍圈踢毽子，我便一起參與，更被同學們讚我進步甚快。到了中二上學期，一名同學推薦我入足毽隊，令我興奮得不得了！

老師十分賞識我，說我很有潛質，進步很快，所以我更努力，希望可以創下佳績！

很多次練習及比賽後我都哭了，因為覺得自己表現不好。但我沒有放棄，繼續努力希望可以做得更好，改善自己的缺點。有多次練習更令我受傷，亦曾試過差一點癱瘓一輩子，幸好上天給我機會，三個月便痊癒了。

畢業後，我在2007年正式入了香港代表隊，參加了由匈牙利舉辦的第五屆世界毽球錦標賽。那時我只是個新人，甚麼也很被動，但港隊教練很賞識我，給了我正選位置，除了覺得我有能力外，也希望這次的經驗能幫助我日後的發展。因為自己的緊張，表現很差，結果只得第五名，帶著遺憾返港。經這次比賽後，我更懂得努力練習，希望下次可以成功。

2009年度，足毽項目加入了一個大型運動會—亞洲室內運動會。從這個比賽中我明白到一個成功的人並不是靠橫衝直撞，而是透過不斷的針對性訓練才會成功。所以在每次練習及比賽後，也要檢討自己的不足，然後想辦法改進，沒有人能幫助你，只有自己才可幫助自己。

凡事一定要抱著信心去做，雖然有信心去做一件事未必可以成功，但如果沒有信心去做就必定會失敗！只要你堅持著，不放棄，多鍛煉，多思考，終可以衝破所有難關！

張麗婷

(香港教育學院視覺藝術科四年級學生，2005年中七畢業)

大家好！我是張麗婷，2005年中七畢業，現時是教育學院視覺藝術科四年級學生，也是最後一年的學業生涯；一方面好好裝備畢業後投入職場的心態，另一方面則好好享受餘下數月的學業生涯。

靈風是建立我品德和信心地方，老師們的悉心栽培，讓我的能夠有正面和積極的態度面對和克服學習上的困難。

年輕人有的是夢想。從夢想出發，才可以衝破思想上的不可能，尋找自己的人生。回想當日我就是有一個小小的夢想，希望可以到外地做義工服務，結果終於在今天夢想實現了——我去了印度當義工！在此鼓勵各靈風的師弟妹們珍惜學習的機會，並努力找尋自己的夢想。

