



中華聖潔會靈風中學

China Holiness Church Living Spirit College

學校電話：2958 9694 傳真：2958 9846

學校地址：大埔棟樑里1號

23期 校訊
2020年1月

校長心語

馮瑞興校長

常存盼望、得勝有餘

憑信帶來的盼望

本校創校踏入第22年，中一至中六每級開設4班，合共24班，學生約700人。「我們的心向來等候耶和華；他是我們的幫助，我們的盾牌。我們的心必靠他歡喜，因為我們向來倚靠他的聖名」（詩篇33篇20至21節）。「我靠著那加給我力量的，凡事都能作」（腓立比書4章13節）。無論外間政治、經濟、社會環境如何，我們都靠著創造和掌管天地的耶和華常存盼望，善用祂厚賜的恩典，以關愛教導和培育學生學懂如何克服困難，享受成長、進步與成功的喜悅。

依靠厚賜的恩典

本學年是2019-2022學校發展計劃周期的第一年，我們以「建立積極學習氛圍，深化學生全人發展」為主題，制訂優化學與教和學生發展的策略。

在學與教方面，我們以「建立積極學習氛圍」為關注重點。

在「加強訓練學習常規」的計劃中，包括推行科本獎勵計劃、表揚交功課表現有進步及認真做課業的學生、課堂內展示佳作，並以溫習積點計劃建立恆常溫習習慣。另外，在「全面提升學習表現」方面，包括善用科技提升教學效能、善用AR及VR教學幫助學生掌握相關學習元素、安排教師校內校外互相觀摩、利用數據及回饋分析學習的強弱項，針對性地進行拔尖補底；與此同時，也推行多項促進學生自主學習策略，還有在「推動閱讀風氣」方面，包括圖書館書展進行專題展覽分享、增加多元化閱讀資源，積極推動電子閱讀平台，如教育城e悅讀、Razkids等；又善用多種平台推動閱讀分享，包括運用早讀、午間及早會等平台，安排學生每周分享閱讀。

在學生成長支援方面，我們以「深化學生全人發展」為關注重點。

就著「平衡學生發展需要」的目標，協調各組別間的工作，如教務組、課外活動組、輔導組及宗教組所舉辦的活動，或以互聯合作、或以個別深化，務求學生能在學習與成長兩方面取得平衡。同時，朝著「加強學生抗逆能力」的方向，希望透過

不同的活動及講座，如多元智能挑戰營、創路雄心、攝影班、游繩、網球小組及各類領袖訓練等活動，加強學生抗逆能力及情緒管理技巧；透過「青年正向生命嚮導計劃」，帶領高中同學確立人生目標和職志方向；透過德育課程及周會，加強學生抗逆能力及情緒管理技巧，以及培養學生的責任心和承擔感。在「強化學生守規態度」方面，繼續優化學生「準時上課」和「儀容髮飾」的要求。此外，為了加強跟進一人一活動的政策，透過活動嘉許狀和傑出領袖獎以正面強化同學出席活動的態度。

繼去年完成圖書館現代化工程之後，我們在暑期完成了電腦室現代化工程，又在天台鋪設百多塊太陽能板以教導學生善用天然能源及擴大蜜蜂飼養計劃，工程現已接近完成階段，務求能持續增設並完善教學場地和設施，為學生提供一個良好的學習環境和舒適的校園。

討神喜悅的得勝

大部份中六畢業生（接近90%）繼續升學，多選擇升讀學士、副學士及高級文憑等課程；呂素晶同學榮獲廣東社團頒發升大獎學金；陳詩迪同學於香港浸會大學成績優異榮列校長榮譽榜；4位同學榮獲羅氏基金獎學金，2位同學榮獲蜆殼青商獎學金；梁俊浩同學繼續贏取多項公開標準舞及拉丁舞大賽冠軍；徐沛林同學榮獲南華早報頒發全港傑出學生（表演藝術家）獎；龍舟隊榮獲禁毒盃中學龍舟邀請賽亞軍；足毬隊在全港學界賽取得10金5銀4銅，繼續是男、女子組的大贏家。

我們衷心感謝去年家長教師會主席劉偉文先生擔任家長校董，副主席陳愛蓮女士擔任替代校董，並與委員吳幅麗女士、黃妙美女士、李翠蘭女士、廖新蘭女士、林叶春女士、石大鳳女士、張建芳女士，悉心為本校家長籌辦活動，義務協助校務，促進家校溝通，全力支持及信任我們。在本學年，家長教師會選出李佩賢女士擔任家長校董，陳愛蓮女士擔任替代校董，張建芳女士擔任主席，陳愛蓮女士擔任副主席，與委員李佩賢女士、石大鳳女士、林叶春女士、廖新蘭女士、李翠蘭女士、鄭思敏女士、及義務委員黃婉霞女士，為學生的成長發展與老師同心協力，一起實踐家校合作的精神。

見證主內一家的精神

今年是中華聖潔會大埔堂21周年堂慶，蒙神恩典，感恩崇拜暨教育主日於9月8日在中華聖潔會靈風中學禮堂順利舉行。當天除了有幸邀得環球聖經公會香港總幹事及天道書樓總幹事廖金源牧師暨博士為大家證道外，亦感謝各位老師、同工及學生同心為崇拜獻詩。當日教會特別為小朋友安排了兒童天地，由徐聯光傳道及主內肢體們負責帶領及照顧他們參與不同活動，氣氛愉悅溫馨，主恩洋溢，見證主內一家的精神。



中文科硬筆書法比賽

為弘揚中文硬筆書法藝術，鼓勵書寫整潔優雅的硬筆字，本校參加了「第二十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽」，校內得獎名單如下：

初級組

冠軍	1B	黃灝伊
亞軍	2A	陳子豪
季軍	3B	劉逸晴
季軍	3C	李子文

高級組

冠軍	4A	何嘉慧
亞軍	6A	陸嘉浩
季軍	6B	張婷月

English Department

First English Activity Day

On Thursday 10th October 2019, we celebrated Thanksgiving along with our English Speaking Day. Students earned 'play money' by speaking in English with teachers, practicing their daily English or trying to recite phrases to show their thanks. Students then exchanged their coins for delicious roast turkey, refreshing ice-lollies or to buy a flower and write a Thanksgiving card to a teacher or friend. It was a fun day full of appreciation as we gave thanks for all the blessings in our lives. We look forward to our next English Activity Day in December!



Australia Study Tour

This summer holiday was full of adventure and broadening horizons as our exchange team, led by NET teacher Terence Sir, visited our partners, Wycliffe Christian School in Sydney Australia. Situated in the beautiful Blue Mountains, students enjoyed a 10-day stay with host families and attending school with buddies. Apart from the more standard subjects we would see in Hong Kong, our students tried their hand at drama, wood work and even car design. Weekends were full of fun as host families took students sightseeing and exploring more of Australian culture and traditions. Despite being just a short trip, we made our tearful farewells and returned in order to start the new academic year. We eagerly await our next opportunity to meet our Australian friends!



Razkids Online Reading Programme

Junior form students in LSC have the fantastic opportunity to expand their minds through online English reading through our Extensive Reading Programme. With a combination of in class demonstrations, practice and homework reading, students make use of the online programme, Raz-Kids. We have seen steadily increasing numbers of students meeting reading targets and even those who have exceeded expectations!

Top readers from the 2018-2019 year were

2B Irene Zhang Yi Ki	220 books
1B Alvin Zhong Yi Ho	293 books
2D Phoebus Leung Cheuk Fung	631 books

At the time of writing, the top readers since the start of this academic year are

1B Chan Chun Yu	108 books
1B Wong Yik Lam	36 books
1C Lam yuen Ying	31 books
2D Poon Ching Hin	79 books
2B Lo Ho wing	63 books
2B Leung Cheuk Wang	52 books
3D Phoebus Leung Cheuk Fung	328 books
3C Leung Wai Chun	73 books
3B Li Ka Kin	46 books



聯校口試訓練

為了提升中六同學的口語溝通技巧，及增加應試經驗，以應付文憑試的來臨，本校於 11 月 2 日由四位科任老師帶領 20 位學生參與了「大埔及北區聯校口試訓練」。參與同學積極投入，與友校同學互相切磋，交流經驗，相信是次活動定能讓同學提升考試自信，於文憑試中奪取佳績。



Penmanship Competition

This year, all students from LSC took part in The 24th Hong Kong Schools English Penmanship Competition. Students produced some beautiful pieces of written work and were judged by a panel of in-house teachers. Winners from the judging are below.

In-school Junior Section

Champion:	Wong Ching Hang	(1B)
First Runner-up:	Ho Pui Yi	(2D)
Second Runner-up:	Wong Lok Yi	(1B)
Merit:	Yeung Ching Chi	(3B)
Merit:	Tsang Hing Shan	(2B)

In-school Senior Section

Champion:	Ma Ho Man	(5C)
First Runner-up:	Ho Ka Wai	(4A)
Second Runner-up:	Lee Choi Yi	(4A)
Merit:	Lo Hoi Fung	(6A)
Merit:	Wong Sheung	(5D)



數學科

網龍 Edmodo VR_AR 體驗工作坊 + 夏令營 2019



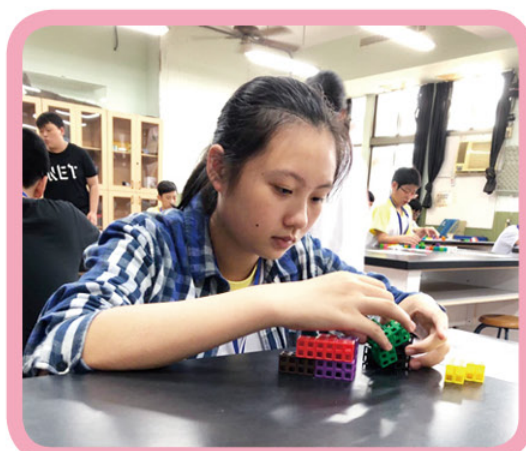
六位中一同學及四位中五同學於暑假期間，分別參加由香港電腦教育學會舉辦的網龍 Edmodo VR/AR 體驗工作坊及夏令營，認識擴增實景 (AR) 及虛擬實景 (VR) 的最新發展及應用，並設計自己的 VR 作品。

同學表示在此次夏令營中，學到了不少東西。首先，他們參觀了網龍公司，見識到了不少 AR 與 VR 的科技，大開眼界。其次，他們還在福州軟件職業技術學院學習到製作不同遊戲的知識，瞭解到製作遊戲的過程與艱辛，這些經歷都令他們受益匪淺。

拔尖補底班

本校數學科在暑假時舉辦中二數學摘星班，提升高能力學生高階思維，亦在今年繼續為中六安排了拔尖補底班，以幫助學生應付 DSE。今年亦開辦奧數班，邀請有經驗的奧數導師教授，提升中二至中四的同學高階思維及認識奧數，讓他們作好預備，參加奧數比賽。

亞洲國際數學 奧林匹克公開賽(AIMO) + 交流營2019



中一薛美虹同學在剛過去的暑假遠赴台灣參加 AIMO 及數學交流營，並分別在 AIMO 總決賽及 2019WMGO 世界數學遊戲公開賽獲得優異獎。

美虹分享在國立台北大學面對第一個比賽——2019AIMO 總決賽時，裏面的題目都很難，但慶幸能獲得優異成績；同時亦在海東國民小學第二個比賽——2019WMGO 世界數學遊戲公開賽，同樣獲得了優異獎。

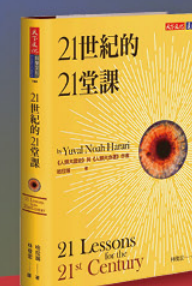
她表示在比賽中擴闊了自己對數學的眼界。除了比賽外，她亦透過此次活動認識很多來自不同學校又對數學有興趣及能力高的同學。她在此次比賽及交流活動獲益良多。

通識科

面對近月持續不斷的社會運動，通識科誠邀了前明報總編輯、資深傳媒人劉進圖先生出席高年級學生週會，與同學分析局勢、進行對談，以及交流看法。

劉先生從法理基礎、時勢發展、新聞自由等角度去分析現今時局，見解精闢獨到。同學亦有就著社會民生、經濟影響、青少年政治參與方面和劉先生分享，討論氣氛熱烈，同學們都非常投入。

最後，劉進圖先生以自己的親身經歷去勉勵大家，應堅持和平理性的態度去面對將來不同的境況，最後更推介同學閱讀著名歷史學家哈拉瑞 (Yuval Noah Harari) 的著作《21 世紀的 21 堂課》(21 Lessons for the 21st Century)，以鼓勵同學在世事紛擾之際，更應該去關心和思索不同的社會議題，關心香港，放眼世界。



今年開學日，我們非常榮幸邀請了 Vivek Mahbubani (V 仔) 光臨本校，在週會上為全校同學打氣。V 仔為世界著名棟篤笑表演者、香港十大傑出青年及香港精神大使。他以自己來自少數族裔的背景，分享他在香港成長過程中如何從困難中一步一步努力，最終達成自己的理想，成為香港首位印度裔廣東話棟篤笑表演者。V 仔以自身經驗勉勵同學要以正面積極的態度克服困難，不要停止去追夢，為夢想堅持奮鬥，最終定會達成心願。



5A 嚴嘉儀同學在暑假期間代表學校參加由「大埔民政事務處」與「大埔區青年網絡」合辦俄羅斯八天考察團，與區內其他同學一同到莫斯科與聖彼得堡進行「一帶一路」交流活動。

俄羅斯八天考察團

5A 嚴嘉儀

在這八天中，我有機會遊走不同地方，例如列寧山、莫斯科大學、紅場、克里姆林宮、聖彼得堡、民族少女金噴泉，還有世界三大博物館之一的隱士盧博物館等，行程豐富，令人大開眼界！俄羅斯被譽為「戰鬥民族」，很多人都說俄羅斯大部份人民都不喜愛笑。在這八天考察當中，我卻發現她們都非常友善，而且很喜愛笑，這令我對俄羅斯人的印象徹底改觀了。

而令我印象最深刻的是參觀「俄中商務園」，有幸能聽到俄中商務園總裁陳志剛先生的分享，他是一個華僑，在俄羅斯一邊發展事業，一邊弘揚中國文化。當天，他向會眾介紹了自己在俄羅斯發展的原因，以及「一帶一路」對中俄，甚至是全球的影響。

總括而言，在這八天交流當中，我認識到來自不同學校的學生，過程中互相分享感受和心得，讓我明白到溝通的重要，尊重不同的意見不單能啟發思考，也能學習客觀評論事物。此外，這次旅程讓我更深入認識俄羅斯的文化，以及了解更多「一帶一路」這宏大計劃的導向。「放眼世界，擴闊視野」已成為我今後的目標。再次感謝學校的推薦和「大埔民政事務處」及「大埔區青年網絡」給予本人這次寶貴的機會，希望下次能再有幸參與不同地方的交流活動。



「跟住領袖去上班」

6A 盧凱峰同學和 6C 何瑋縉同學在開學前代表學校參加「大埔區青年網絡」合辦的「跟住領袖去上班」的工作體驗活動。當日同學們到訪鄧國樑先生（中小企數碼化顧問有限公司始創人兼董事）的公司，鄧先生憑藉他多年從事跨國會計專業的豐富經驗和對數碼經濟的應用知識，向同學分享作為未來商業領袖的特質，同學都獲益良多。



升學及就業輔導組

職場參觀

本校的升學及就業輔導組為了幫助同學計劃未來，一直提供不同途徑讓同學對各種出路加深認識。近年，本校與優質師友網絡合作，舉辦「生命師傅，生命路向：青年正向生命嚮導計劃」，透過機構為同學提供優質的培訓課程，並安排一對一的友師支援參加的同學，以友師的個人經歷帶領學生尋找人生方向。課程中，師友網絡也安排同學到不同職場參觀，藉此加深學生對行業的了解。



同學們到珠寶品牌卡地亞參觀。



同學們到突破出版社，了解出版社運作流程。



同學們難得有機會參觀香港天際萬豪酒店的總統套房。

視藝科 參觀「香港賽馬會呈獻系列：百物看世界——大英博物館藏品展」展覽

視藝科高中選修生於9/9/2019參觀了由香港文化博物館策劃，「香港賽馬會呈獻系列：百物看世界——大英博物館藏品展」的展覽。

藉著在大英博物館豐富的藏品中挑選出100組珍藏，按時序作展覽陳列，讓大家探知古人的生活與經歷。這些極具代表性的藏品來自不同時代和地域：罕貴至公元前人類求生的工具，普及至現今人們的生活用品，記錄了人類在不同時期對生活的觀察與創造，是一場世界歷史的濃縮展示，使同學們獲益良多。



宗教科

團契導師和核心職員到沙田道風山退修

常存盼望、得勝有餘

炎炎夏日，有什麼活動呢？我們一群團契導師和核心職員到長州，參觀建道神學院，在大自然中讀經、祈禱和親近上帝。當然也不能忘記去吃巨型魚蛋和西瓜冰吧！另一天，我們也到了沙田道風山退修，在靜謐的叢林中一起分享個人的信仰經歷，齊心擺上祈禱。我們要常存盼望，才能在這個世代中勝過各種試探，成為真正的基督徒。

本年度福音周主題為「你搵緊咩？」活動內容非常豐富精彩，包括福音籃球、福音書法、背經攤位、福音 DJ 的點播節目，還有 MyWay Café。在一連幾天的福音周，同學和老師都可以透過不同的平台各和活動，能談談信仰，分享彼此在生命中的種種經歷。與此同時，老師和同學都玩得不亦樂乎。感謝天父的恩典，共有 77 名同學在佈道會中決志信主，另有 44 名同學願意接觸信仰。但願同學能在信仰中紮根成長。福音周過後，你找到答案嗎？這就是「天父愛你」吧！



一眾團契導師



福音書法攤位



在大自然中讀經



福音 DJ 點播節目



訓育組 思囚之路

10月下旬20位中二同學參加懲教署舉辦的「思囚之路」活動，他們在懲教署的訓練中心先了解本港的懲教工作，然後到馬坑監獄嘗鐵窗滋味。

同學們逐一體驗入獄的各項程序：包括拍攝囚犯照、打指模、領取犯人身份證。而身體檢查的環節，經教官生動講解和同學投入配合，所有人都印象深刻。

電影監獄風雲的某些情節，他們能夠親身體會，當然別有一番意義。昔日的皇家飯變成今天的模擬餐，但願同學能再思有家人照顧的幸福。

除了步操、起居作息的工作、剪草的勞動等鍛鍊外，一位在囚青年的現身說法，更讓同學領略奉公守法的重要。



教師發展日 常存盼望

今年度首次教師發展日，我們邀請了基督教銘恩堂創堂牧師梁永善牧師為我們證道，梁牧師以聖經提醒我們對上帝要「常存盼望」，時刻憑信心仰望神，便能超越目前困難，最終必得上主所賜的榮耀，同工們均得鼓勵和幫助。

足球隊

靈風福音足球訓練營

靈風初級組足球隊在7月5日至7日於保良局大棠渡假營舉行了一個名為【福音足球 CAMP】的訓練營，當中有18位中一至中三的學生參與，進行三課練習及一次福音性的晚會，當中亦有他們樂在其中的自選活動。

在這三日兩夜的訓練營當中，各人有美好的相處，感情增長了，關係緊密了，而且皮膚曬黑了，大家都好享受每一課練習。今次訓練營的主題是「勇於做夢」，期望年青人在被肯定及被愛中，做好每一件看似微不足道的事，因為所有偉大的夢想都是需要一步一步去實踐，偉大的球隊就是看重更衣室的管理，如聖經中分享的在小事上忠心，神必將更大的事交托我們。



初中足球隊暑期訓練營



同學努力練習中



自選活動 - 踏單車

2020 李志遠

在今次足球營裡，我做到一些平日學校訓練以外的事。因為在學校只有很少訓練時間，而在今次訓練營有更多時間，可以和隊友一起睡、一起吃、一起訓練。我覺得我體驗到真正足球員一天的行程，如果有下一次我也會參加。

2023 蔡再唏

我參加這個足球營的得著是增加了朋友之間的友情和提升足球技術，所以我非常感謝老師舉辦了這次足球營活動，希望將來能夠再次參加。

同工專訪

社工：陳永康（康 sir）

記者：4A 張鑑琪、駱立妍同學

記：你為什麼會來「靈風」工作？

康：因為今年新學年實行一校兩社工，每間學校需要招募多一位社工，而我們的機構在40間有駐校服務。有見及此，因我在外展單位工作已有11年，我希望嘗試新的工作崗位，所以申請轉職成為駐校社工，亦因為我早前是在大埔區工作的，所以我的上司安排我在大埔的學校駐校，「靈風」就成為我新的工作地方。

記：工作轉變後有沒有一些不適應的地方？

康：由外展工作轉至學校社工服務，當中也需要適應新的工作環境，以工作地點及環境轉變為例，現時我的工作地點九成是在學校，只有一些特別的工作安排才會到校外進行，如舉辦校外活動、家訪等。而我以前工作地方主要是在公園、社區中心、球場等，沒有固定的地點；以前工作時，我的工作服飾沒有太大的規限，可以很隨意的穿著，短衫、短褲皆可，但現在在學校工作，我需要穿著得比較端莊，說話也不能太大聲。另外是工作的時間需要自我調適，之前我的工作時間較有彈性，早上十點至晚上十點，交通都比較方便，不容易塞車，但現在學校朝九晚五，交通上比較繁忙，用了一段時間才能適應該預早多少時間出門上班，但我相信這些關口最終都會適應下來的。

記：真的感謝康 sir 你接受新任務來到「靈風」這個大家庭，並克服適應上的種種難關來為我們服務。康 sir 的社工室在108室，歡迎各位隨時到訪康 sir。



教師專訪

老師：顧倩彤 (Miss Ku)

記者：4A 張鎧琪、駱立妍同學

記：你為什麼選擇來「靈風」教書？

顧：我認為是神帶領我來的，其實我在舊校已經教了很多年，工作性質也是每年相似，所以我正在尋找一些在工作上的突破。巧合地「靈風」正在招聘中文科老師，而且我認為「靈風」的基督教教學理念與我也非常相似，所以我禱告去尋求神的指引。在我求職期間，神引領我，我憑著信心來到了這裏展開了我教學生涯的另一個旅程。

記：你認為現在做班主任的那班學生如何？他們有什麼特別之處？

顧：我認為當 4A 班班主任是很開心的事，同學們都是虛心學習的，學習能力不算弱。當然他們在功課上有時也會遇到困難，然而，他們都會認真、盡力地嘗試去完成，這方面我是很欣慰的。他們亦知道自己不足之處，所以上課時會更專注學習，務求不斷進步。或許每個同學的起步點不同，但我看到的是這班同學都很努力向終點進發，他們亦學懂會互補不足，這個不放棄的精神令我印象非常深刻，4A 班同學請繼續加油！



老師：黃沛沂 (沛沂老師)

記者：4A 張鎧琪、駱立妍同學

記：你最初為什麼選擇來「靈風」教書？

黃：主要是我想從事對人的工作，於是就毅然離開了之前有關設計的工作，並報讀教育文憑進修，預備為人師表。我很希望能在基督教學校服侍，幸運地遇上當時「靈風」招聘老師，所以便正式展開了我在這裏的教學生涯，當年是 2006 年，其後我又因私事離開了「靈風」6 年，本學年又再重返「靈風」了。

記：為什麼你認為青少年需要有一個同行者來陪伴成長？

黃：因為在我的中學時代，我遇到很多對我很好的良師，他們所說的話令我終身受用。有感青少年在這個階段還未真正認識自己，未了解如何塑造自己的性格，常常模仿他人，若有老師引導和開解，或許會對自己性格，甚至乎會對自己未來的目標和方向有較為清晰的概念。若果青少年在中學時能塑造一個良好的性格，對將來的人生有莫大裨益，所以我認為青少年有一個成熟的同行者來陪伴成長是十分重要的。

記：你對於一些基礎能力較弱的同學，如何令他們喜歡學習數學？

黃：要讓一個人忽然變得喜歡數學不容易，能夠讓他們不抗拒數學已經算是很成功了。學生不喜歡數學的原因多數是數學給他們的挫敗感，或者他們一直將「很難學」掛在咀邊，太少嘗試，太易放棄，以至將小問題累積變成大問題，但其實數學以及 DSE 考試並沒有想像中那麼可怕，因課程已調適到只要掌握到初中的課程已經有很大機會取得合格的成績。建議那些能力較弱和太早放棄學生，更加要集中處理初中的題目，整頓一堆能難阻你的小問題，切忌輕易放棄，「多一科合格，出路便有更多選擇」。

老師：李淑娟 (Miss Lee)

記者：4A 張鎧琪、駱立妍同學

記：為什麼會來「靈風」工作？

李：我在「靈風」其實已當了兼職教師 9 年，我之所以會不斷來這校任教有幾個原因：一來我對這裏的教學理念相當認同，二來當我去過不同的學校代課後，我還是可以肯定自己最喜歡與「靈風」的學生和同事相處，一切皆感到很暖心。在主的恩典下，今年我可以長工的身份回「靈風」教學。

記：代課為短期工作，現轉為長工，有沒有什麼轉變或不適應？

李：確實有很大的轉變。在代課時，我所有上班時間真的可以全力花在教學和學生身上，但當長工後，每天的時間除了花在教學工作外，還需兼顧大量課業批改、班主任職務和不同的行政及活動等工作上。雖然每日能和學生在課堂中相見，但課餘時間的相聚反而少了，個別傾談的溝通機會如早露般稀少又珍貴，這事令我感到乏力又揪心。希望過了第一個學期，工作上上了軌道後，能爭取和他們多些相處的時間。



胡芷萱 (Sharon 老師)

記者：4A 張鎧琪、駱立妍同學

記：Sharon 老師為什麼你選擇在「靈風」教書？

胡：因為我本身很喜歡教學的工作，在與校長、副校長交流的時候，發覺「靈風」的宗旨與自己的教育理念都頗為相似，應是一個好地方讓我去開始新的一頁。

記：其實你的學歷在學校來說是最高，已經取得博士學位，你有沒有甚麼讀書心得可和大家分享一下？

胡：我認為讀書是要尋找方法的。中學時代的我成績不是特別好，甚至乎有一些科目不合格，最重要的是尋找到最適合自己讀書的模式：有些人喜歡背誦，有些人要靠理解。讀的程度越高時，越需要自學的警醒，因教授不會督促你去溫習，所有事都要靠自己去做，例如研究課題需要自己去尋找，實驗是自己去做，最後論文也是自己去寫，所以自學能力對於學習是很重要的，讀書有時候很辛苦，必須要有無比的決心和毅力捱過去。

記：如果你遇到一些基礎能力比較弱的學生，你會如何鼓勵，又或如何幫助他們呢？

胡：在這一方面，我不敢說自己有什麼經驗，因為其實自己都正在摸索中，這件事對我來說是富有挑戰性的，然而，我認為鼓勵對學生來說是很重要的，因為鼓勵會令到一個人有所成長，亦可以令他們向一個好的方向發展，不單只基礎能力較弱的學生，對於所有學生在成績低迷時都需要作出鼓勵。



班別	姓名	活動項目	合辦機構	獎項 / 證書文憑 / 成就
畢業生	陳詩迪	Bachelor of Arts (Hons.) in History	香港浸會大學	President's Honour Roll
2B	薛美虹	2019 亞洲數學奧林匹克公開賽總決賽	香港數學奧林匹克協會	優異獎
2B	薛美虹	2019 WMGO 世界數學遊戲公開賽	香港數學奧林匹克協會	優異獎
5B	徐月明	友校田徑接力賽	救恩書院	男子組季軍
5D	譚文澤	友校田徑接力賽	救恩書院	男子組季軍
6B	黃家輝	友校田徑接力賽	救恩書院	男子組季軍
2B	陳景源	友校田徑接力賽	救恩書院	男子組季軍
5A	陳敏兒	友校田徑接力賽	救恩書院	女子組季軍
6A	鄭皓唯	友校田徑接力賽	救恩書院	女子組季軍
6A	鍾善瑜	友校田徑接力賽	救恩書院	女子組季軍
6B	賴明沂	友校田徑接力賽	救恩書院	女子組季軍
1A	方瑞鋒	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
1A	李天樂	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
1B	蔡顯揚	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
1C	王杰森	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
2B	楊智曦	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
2C	張之重	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組團體第七名
2C	張之重	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組 200 米自由泳亞軍
2C	張之重	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子丙組 100 米背泳季軍
3A	王梓丞	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子乙組背泳殿軍
4A	林子揚	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組團體第七名
4A	林子揚	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 4x50 米自由泳季軍
4D	楊緯謙	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組團體第七名
4D	楊緯謙	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 4x50 米自由泳季軍
5B	黎浩賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組團體第七名
5B	黎浩賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 4x50 米自由泳季軍
5C	夏偉豪	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組團體第七名
5C	夏偉豪	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 4x50 米自由泳季軍
6C	郭駿賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組團體第七名
6C	郭駿賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 100 米自由泳亞軍
6C	郭駿賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 50 米背泳亞軍
6C	郭駿賢	大埔及北區中學校際游泳比賽	香港學界體育聯會大埔及北區分會	男子甲組 4x50 米自由泳季軍