



## 讀萬卷書，也要行萬里路

本校創校踏入第十九年，中一至中六每級開設4班，全校合共24班，學生人數700多，是大埔區學生人數頗多的中學之一。

我們於2015年收到校外評核的報告，加上2013-16周期的學校發展計劃檢討，在已有的優良基礎上，訂定了2016-19周期的三年計劃。我們以『提升學習效能，深化學生培育』為主題，制訂優化學與教和學生發展的策略。

在學與教方面，我們以『全面提升學生自學能力』為關注重點，提升學生對學習責任、學校的學習氛圍及學生的學習效能；我們將會透過課室五常建立良好學習常規，透過不同的支援策略建立學生良好的學習習慣，加強對學習稍遜學生的跟進，發展學生科本自學策略，加強訓練學生共通能力及匯報技巧，加強拔尖補底效能，提升學生公開試表現，加強推動閱讀，建立良好閱讀風氣，透過不同策略，建立良好英語語境及透過校本科技課程、活動與設備的提升加強科技教育。

在學生發展方面，我們以『深化學生成長支援模式』為關注重點，以全校參與模式推動訓輔工作，並加強促進學生成長工作；我們將會加強教師培訓以提高處理學生紀律的一致性，加強提升老師對處理和跟進違規學生的策略，加強生涯規劃教育及增加職場體驗活動，和透過課程及團契等活動深化宗教培育工作。

在過去數月，中文科於2016年7月帶領數十位學生到蘇州、杭州實地考察，多角度認識中國文化；英文科於2016年7月帶領學生到澳洲威克里夫基督教學校交流學習，並住在當地家庭，沉浸英語及學習西方文化；視藝科以大埔歷史文化與發展為主題的『靈山風華大壁畫』創作作品已於2016年10月至11月香港教育大學進行為期一個月的公開展覽，壁畫落成典禮已於2016年10月於寶鄉邨現場舉行；香港電台電視部節目鏗鏘集採訪本校歷史科藉史蹟考察導賞活動提升學生學習歷史的興趣和能力，已於2016年11月播出；通識科的跨課程主題探究學習及生物科海洋生物及水母飼養校本課程已於2016年12月於香港會議展覽中心在『學與教博覽』中展出，學生能以粵語、英語和普通話簡介導賞和回答問題，自信及能力的表現值得欣喜，並獲大學、教育局及不少中小學邀請提供經驗分享；在2016年12月完成的升中體驗日活動中，參與講座、導賞、表演、比賽的小學生及家長人次達800；我們亦於2016年12月完成家長日，向家長及同學逐一回饋學習與全人發展的表現。

中六級同學正忙於預備應考文憑試及申請各種大學課程；目前我們已知28人循學校推薦個人申請升讀台灣的大學，其中一位已獲國立臺灣大學取錄，其他正待2017年3月10日放榜。我們會幫助學生在香港中學文憑試取得理想成績，爭取更理想的升學出路。

多年來本校老師與家長互相信任、密切溝通、衷誠合作，對學生成長起非常重要的作用。多謝去年家長教師會主席梁日榮先生擔任家長校董，副主席伍寶玲女士擔任替代校董，並與吳幃麗女士、甄重潔女士、周小玲女士、伍寶瑛女士、林叶春女士、丁秀來女士，悉心為本校家長籌辦活動，義務協助校務，促進家校溝通，支持及信任我們，我們衷心感謝。

在這年度，梁日榮先生繼續擔任家長教師會主席及家長校董，伍寶玲女士繼續擔任家長教師會副主席及替代校董，與委員吳幃麗女士、甄重潔女士、周小玲女士、吳萬紅女士、林叶春女士、丁秀來女士一起實踐家校合作，為學生的成長而努力奮鬥。



## 和教會携手同走更遠的路

中華聖潔會聯合教育主日於9月11日舉行。本校教會母堂——中華聖潔會及本校教會——中華聖潔會大埔堂的會友於教育主日一同讚美上帝對靈風的愛。在崇拜中，老師職員同心獻詩，合一地讚美上帝的恩典。及後，校長與各位分享靈風的近況、學校事務及代禱需要，弟兄姊妹都以禱告互相守望。當天氣氛融洽悅，盼望堂校在上帝的恩典及大能中走更遠的路，在福音的禾場上得人如得魚一樣豐盛。

# 靈風中學師生推動公共藝術 展現大埔社區獨有文化魅力



本校視覺藝術科及歷史科在過去兩年攜手合作，推動「大埔歷史建築公共藝術計劃」，為大埔新落成的寶鄉邨設計壁畫美化計劃，壁畫落成典禮開幕禮由大埔區議會主席、大埔鄉事委員會主席張學明議員，GBS，JP及大埔助理民政事務專員李佳盈女士、香港教育局總學校發展主任林崇潔女士、香港教育局總課程發展主任姚鳴德先生、房屋署高級建築師黃至中先生及香港資優教育學院總監（學術課程發展）康仲賢先生擔任主禮人，並由中華聖潔會靈風中學馮瑞興校長陪同下為壁畫開幕，而一眾主禮嘉賓在典禮結束後參加由兩位藝術家親身講解作品的公共藝術導賞團及歷史學會同學負責大埔墟歷史導賞團，再次感覺大埔社區歷史文化的魅力！

張學明主席，GBS，JP在致辭時與一眾嘉賓及師生分享甚麼是理想的社區，並指出「和諧」是多年來新界人與政府持之有效的聯繫方法，而事事有商有量才能令居民生活愉快以致安居樂業；作為居

民代表的鄉事委員會更願肩負起這個使命與責任，將位於鄉事會街一號的大埔鄉事委員會原址改建成現大埔的第七條公共屋邨——寶鄉邨，實在是這種「和諧」精神的一大體現！

壁畫分別名為「結廬靈山下」及「毓秀風華茂」，由本土插畫家Angryangry及馬賽克公共藝術家Karen Pow，帶領本校校友及學生，分別以插畫及馬賽克形式，展現大埔昔日風貌及現今繁盛，讓學生及大埔坊眾明白歷史、文化與藝術的關係，培養大家對身處社區的觀察及歸屬感。

「結廬靈山下」由插畫家Angryangry創作及指導，由視覺藝術科周穎詩老師、姚秀芸老師設計，並由30位同學參與創作。作品紀錄了左至林

村、右至吐露港的部份大埔建築物。壁畫高兩米，會分成左右，分別闊四米及六米，放置於寶鄉邨二十四小時行人通道內。作品命名為「結廬靈山下」是來自東晉陶淵明飲酒詩之五：「結廬在人境，而無車馬喧；問君何能爾？心遠地自偏！」意指在大埔位於八仙嶺這個面對吐露港、匯聚天地靈氣的靈山脚下，自能吸引大量居民南遷並結廬建墟於此，可謂地靈而人傑。

而「毓秀風華茂」則由藝術家Karen Pow創作及指導，由本校校友余耀祖先生、莫英廉先生設計，並由18位同學參與創作。作品圍繞大埔風俗及社區特色表現大埔風貌，包括水上人嫁娶習俗、龍舟競技、踏單車、回歸紀念塔、大埔墟街市、鐵路博物館及林村許願樹。整幅壁畫長八米、高兩米，展示在寶鄉邨（近安富道），突顯大埔融洽的社區環境。作品名命為「毓秀風華茂」，出自成語鍾靈毓秀，意指美好的風土誕育優秀人物，構成美麗多元的人民風景圖，如大埔一躍而成新界區其中一個主要的墟市，並繼續蓬勃茂盛地發展。

瑞興校長表示：「沒有一個方法，比起親身走進社區更能獲得最真實的感覺。中華聖潔會靈風中學的師生恭逢其會，有機會搜集地區故事，再透過畫筆，

以創意表現大埔人和社區的情懷和特色。過去兩年靈風中學的師生曾向十二個團體，超過3000名不同年齡及能力學生分享視覺藝術創作成果，通過工作坊，展覽及分享，培養不同年齡學生的創意、觀察力、描繪能力及對社區的歸屬感。計劃亦獲得香港中文大學教育學院及香港教育大學的邀請，在2016年4月及10月在兩所大學展出作品，合力推動『以公共藝術發現歷史及關懷社區』的願景。」

有興趣參觀的各位朋友可以隨時到寶鄉邨參觀呢！



# 中文科破題兒第一擊 同學們四天遊滬蘇杭



本校中文科於去年首次踏足神州大地，四位老師包括文翔老師、可盈老師、昌業老師和Miss Lee以及中四、五共四十三位同學一同到上海、蘇州和杭州作四日三夜的文化交流。

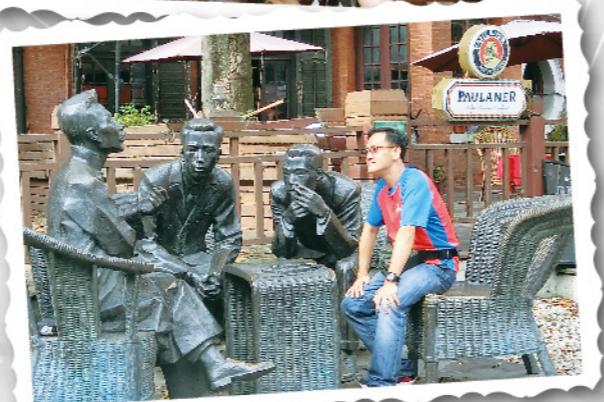
我們先到了人稱「上海灘」的外黃浦灘感受昔日十里洋場的氣氛，再到多倫路建築群追憶上海昔日政經文化界名人如孔祥熙、白崇禧、魯迅和白先勇的足跡，亦在上海舊式里弄和海派建築的縮影群中留下腳印。

之後我們便到了「上有天堂，下有蘇杭」的蘇州和杭州暢遊一番！我們先到蘇州的拙政園和蘇州博物館參觀，再在四面環水、因河成鎮的周莊古鎮的井字型河道上泛泛舟、聽聽歌，好不愜意！我們更淺嚐了很多地道美食呢！

在杭州的路上，我們拜訪了紀念民族英雄岳飛的岳王廟，步入岳王廟景區正門，門額上“心昭天日”四字立刻映入眼簾，非常莊嚴。步入正殿，迎面是岳飛一身戎裝的全身像，頭頂高懸著他的誓言“還我河山”。大殿四周的牆壁上的壁畫記述了岳飛的生平，其中最動人的便是“岳母刺字”。正殿兩側，供奉的是岳飛的兩員大將牛皋和張憲。岳飛父子墓地、墓前長跪千年的秦檜等4座奸臣跪像，讓人心潮澎湃。

而西湖則是中國大陸首批國家重點風景名勝區和中國十大風景名勝之一，而西湖天地則是具有杭州歷史文化的休閒旅遊景區，是以自然與時尚的融合、歷史與現代的對話為表現形式，改造成具有國際水準的集餐飲、零售、文化、娛樂的綜合性時尚地標。

四天三夜的文化考察轉眼過去，讓我們看看同學的心聲作結吧：





蘇杭之旅最令我印象深刻的景是西湖。因為西湖周圍的景色很美，坐在船上就更不用說了，雖然坐船時下著雨，不過有一種雨中漫步的感覺。  
5C 劉家仁



我學會了許多有關中國歷史發展，也到見建築。很多這次旅程十分有意義，這希望再有機會跟師友一齊到外地交流學習。  
5C 顏麗敏



我想在這次的旅程中最難忘的是在西湖的經歷。從前上課時聽老師說西湖的特色，在書本上看著古人對西湖的讚美，卻沒想過親身遊覽會令我有另一番體會。雖然當天下著雨，但為該處帶來一股朦朧美，這景像是無法從課中得知道的。此行令我明白到，人們常說「讀萬卷書不如行萬里路」的箇中含意了。  
5D 周明皓



外黃浦灘最令我印象深刻。因為這中外馳名的外灘並列了一座座印證歷史建築物，是舊上海資本主義的寫照，並且一直以來被視為上海的標誌性建築和城市歷史的象徵，這建築充分體現出上海的歷史文化，保留着昔日上海的面貌。  
5A 梁子晴



## 從天國到校園滿佈 信、望、愛—福音周

對你來說，「信、望、愛」不是一組陌生的詞語吧！相信你已經在本年內聽過很多遍。也能感受這組字的威力吧！11月21至25日為本校的福音周，主題也就是「信、望、愛」了！特別在星期五的早會中，去年度的團契職員薪火相傳，把職員的重任交到下一屆的職員手中，也為我們的校園福音事工禱告。

福音周的活動非常豐富，包括午間的福音電影欣賞、福音籃球比賽等。一連幾天的福音周中，有不少同學參加信望愛大遊蹤，更奪得無敵大獎。與此同時，在各班房中，福音DJ也為我們送上老師和同學的祝福和點播的詩歌。另外，在兩天的周會中，有幸邀請蘇如紅女士及章可銘先生來臨，分享個人的信仰經歷、見證及天父在他們生命中的計劃，讓各師生在福音周中見證上帝的大能及對人的愛。

值得一提的是在佈道會中，靈風的老師進行獻詩，以同心合一的歌聲獻給愛世人的上帝，也藉此把詩歌送給在場的每一個人。邀請張柏淳先生為我們分享信仰、詩歌及見證天父對他生命的祝福。

「我們愛，因為神先愛我們。（約翰一書4:19）」每位老師、團契職員都為福音周努力付出，為的是把福音送到校園的每個角落，讓校園內的每個人在寒冷的天氣中都能感受基督教信仰帶來的溫暖及永遠的盼望。「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛。（哥林多前書13:13）」願意每位都能得到從天而來的信、望、愛。



## Travels to Sydney

Each summer, a team of teachers and students from our school travels to Sydney, Australia for a cultural exchange tour at our partner school, Wycliffe Christian School. We enjoy a wonderful 12 days in the Blue Mountain area, living with host families, experiencing Australian lifestyles and culture. Students also get a taste of Australian school as they attend lessons with their Australian buddies. Also, this trip is an invaluable opportunity for our students to practice their English and develop their confidence as they must communicate in English every day. They must also give presentations to Australian students and help with the local nursery classes too. But, enough of teacher's comments. It's best to hear what the students have to say for themselves. Several students would love to share their precious experiences from this summer trip.



In August, I joined our school English Culture Exchange Program to Australia. It was a unique opportunity to travel to Australia and widen my horizon, gaining a lot of special experiences that I never could before.

When we arrived at Australia we visited our partner school, Wycliffe Christian School, and met our buddies. In order to experience more, we had to live with our host family. It enhanced my English communication skills and boosted my confidence as I had to speak with them using English all the time.

In this study tour, apart from school, we also did other things with our host family at the weekends. My host family had planned a special activity for us; going sightseeing in the Scenic World in the Blue Mountains. Because of the "Three Sisters", a special rock formation, the Blue Mountains has become one of the tourist hot spots in Sydney, Australia.

Scenic World provides four different types of facilities for tourism. There is the skyway, cableway, railway and the walkway for visitors to get closer to nature, explore stunning lookouts, spectacular waterfalls, and plenty of wildlife. You can enjoy a peaceful moment and release your stress.

These facilities provide the best views of Katoomba Water Falls, the Three Sisters, and Jamison Valley, stretching to the horizon. The scenery there was fantastic. The waterfall spray showed rainbows that grabbed our attention. It's a wonderfully picturesque place that looks like an image out of Photoshop. Also, the sky is as blue as the ocean and the air is so fresh and clean that it makes me realize why Hong Kong people love to retire and live in Australia.

After all these months, thinking back and looking at photos, the beauty of Australia still takes my breath away. It was truly unforgettable.

6C Cheung Miu Ting

Hi guys! I'm Christy and I want to share about what I did this summer holiday. This year, I'm so thankful that I could go to Sydney, Australia. I went there with school for 12 days. We stayed in a place called the Blue Mountains.

For the 12 days, I lived in my host family's house. My host family's mum is called Catherine. She has 2 sons, called Louie (12) and Oliver (10). They love soccer and Harry Potter very much! I watched 3 Harry Potter movies with them! Also, I know that we call 'soccer' football in Hong Kong. Every Sunday, the boys would attend their soccer class.

My family was very sweet. Every weekend, they would bring us to go shopping. We also went with them to church and we visited the zoo and other hot spots. At the zoo, I saw kangaroos and koalas. They were very cute! We also went to Sydney Market and bought enough food for a week! One time, Catherine took us to try fresh ice-cream. It was delicious!

In school, at lunch time, I would always be surprised because of my lunch box. My lunch box would be full! 2 sandwiches, fruits, chocolate biscuits and other snacks too. And, at tea time, Catherine would bring cupcakes for us. I was so thankful!

One night I will never forget is when we cooked dinner for our host family. We made Chinese food and our host family tried using chopsticks. Dinner times were very sociable. We would talk about lots of things, such as school and work. I learned that for many Australian people, communication is important and part of their culture.

I had an unforgettable time and I am very thankful that I could meet my host family in Australia.

4C Christy To



I had a great time in Australia. I was amazed by the different school lives we have. I was surprised; many of the Australian students lived in places that are far away from the school. They needed to wake up very early to go to school. Also, their parents prepared lunch and morning snacks for them to take to school and eat. Most of them prepare sandwiches, a muffin, biscuits and fruit. There are three recesses in school, and children play sports together, such as handball and dodge ball.

In the exchange tour, we also had woodworking and drama lessons with our Australian friends. These were very special experiences for me, but my most profound memory was having dancing lessons together. This was my first time to learn bush dancing and I made a lot of friends in the class. Of course, I also had my two buddies called Jess and Erin. They were very kind. They shared a lot of things about their school and Australia.

4C Hatty Sin



# 行萬里路不如讀出滋味來

在多元的學習環境下，怎能缺少閱讀小組的老師為大家預備的一連串閱讀和分享的活動呢！除了邀請老師在早會分享讀書的心得，在第一學期也舉辦了漂書及午間閱讀分享活動。與此同時，本校6A林淬逸同學及5A陳詩迪同學投稿至一本名為《越讀》的青年讀物，他們的書評並給刊登出來。盼望老師和同學能在充滿書卷氣的學習環境下，一起分享閱讀的樂趣。



## 漂書及閱讀分享

本年度第一次的閱讀分享已於於第一個學期舉行，由Michael Sir透過聖經故事巨人與哥利亞帶出美國作家麥爾坎·葛拉威爾(Malcolm Gladwell)的《以小勝大：弱者如何找到優勢，反敗為勝？》參與同學眾多，同學也聚精會神，專心聆聽老師的分享及介紹，相信在場的同學也得著不少。氣氛熱烈！同時，閱讀小組老師也將各班部分的圖書擺放出來，讓同學隨便借閱。同學除了在圖書館中暢遊書海外，也可以在校園不同的場境及活動中細嚼閱讀的滋味。

越讀越想讀？一本青年讀物《越讀》中，刊登了本校兩位同學的書評，想必他們對閱讀的確產生了濃厚的興趣，他們的生活中書不離手。這次有幸可以訪問兩名同學，讓他們分享一些有關閱讀的片段吧！



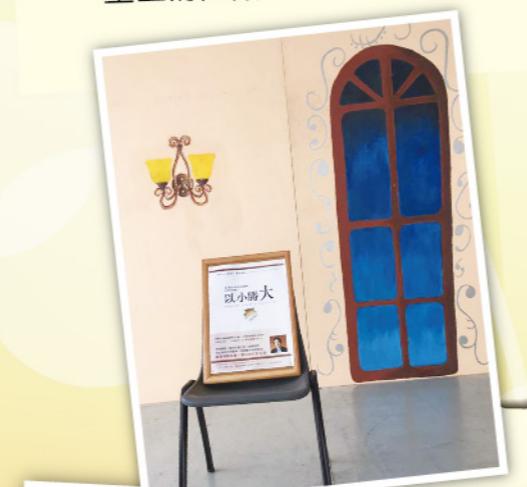
### 5A 陳詩迪

記：你可以分享在《越讀》中撰寫書評的過程嗎？

陳：書評不是一次過寫好，我第一、二次寫完交給老師看時是完全不合格，直到第三次我才寫好。每一次重寫，不是在原有篇幅上修改，而是所有東西都推倒重來，所以我單是落筆寫就已經花了五六個小時，只為了幾百字，幸而最終我沒錯過這次投稿的機會，得以發表人生第一次的刊文。

記：你可分享一些深刻的感受嗎？

陳：想向大家說的是：所有寫過、想過的主意要全部放棄，割捨所有你曾傾注過的心力是極其不易的，在一次又一次的重來中，是辛苦的。不過當你的努力經過一次又一次的磨煉，曾經的努力並不會隨推倒而消失，而是不斷累積，成為堅不可摧的成果。第一次的努力總會青澀無比，但隨後來不斷重建，最後總會不負你所望。每個人都是隻鳳凰，羽翼黯淡無光的時候不代表死去，而是重生的開始。



### 6A 林淬逸

記：你可以分享如何培養個人的閱讀習慣嗎？

林：「書，現在還有人看嗎？」我問。「有，很多港人每天也在看書的。」他答。我平時是愛書的。因為功課已令人疲憊不堪。但偶然下，老師鼓勵我參加《越讀》雜誌中的讀書分享自己的「愛書」。既可以培養自己的閱讀習慣，又可與同學分享讀書樂趣，何樂而不為呢？我便一口答應了。初時在選書方面感到困難，得老師指點，只要按著自己喜歡的趣味就可以了，不必拘泥是否實用。也不須一口氣看完。或許在看到一些沉悶的書時，可先擱在一旁，不要勉強自己看下去。慢慢地就能培養出讀書的習慣。現在，習慣了身旁有書，可以隨時把寂寞驅走。沒有了它，我連最自由的時候，在最來去自如時都感寂寞。



# 逸龍老師專訪

採訪：校園記者 2A 張麗妍 馬夢雅 梁慧妍 李育珊

上期校訊訪問逸龍老師一月新婚，十個月後的今天，原來逸龍老師已由一個『好老公』榮升為好爸爸了！究竟當爸爸的心情是如何呢？逸龍老師又是一個怎樣的爸爸呢？

記：逸龍Sir，你好！恭喜你榮升做爸爸！不如你介紹一下你的嬰孩吧！

逸：多謝！我的小孩在10月3日出生，是一個男嬰，出生時重7磅，也算是重磅嬰兒。他的名字是盧越龍，其中一個意思是超越逸龍，做個比我出色的人。



記：BB的生育是否有計劃呢？

逸：我們結婚還未夠一年，我們原本也想先享受一兩年二人世界，但非常榮幸今年我們能為我們家增添一個新生命，再多一件喜事，我們兩家人對小孩的蒞臨感到非常雀躍。

記：第一次做爸爸的感覺怎麼樣？會不會很擔心？

逸：我會用又驚又喜來形容，當初知道太太懷孕時，既興奮又害怕，我都用了不少時間調解自己心態，為當爸爸做好準備！例如在太太懷孕時，我要習慣太太會較多情緒，我要比以前更關心她；在小孩出生後，我和太太都多花很多時間陪著小孩。家裡亦因為可愛的小孩變得熱鬧起來，我的爸媽天天都來我家照顧小孩，感恩的是我父母都是照顧小孩的高手，我從他們身上一直學習如何做個好爸爸！



記：BB出生時有沒有一些困擾或感恩的事？

逸：BB剛出生時的困擾的確比想像中多，BB剛出生很容易哭，而且放聲大哭，我本以為我們小心翼翼抱著他就可令他安靜下來，但他卻當我是仇人般繼續大哭。原來小孩會因著不同的原因哭，他的哭聲就是一個給我們的求救訊號，他可能是肚子餓，或可能是身體不舒服，我們不但要明白他的需要，更要安撫他，儘快令他冷靜下來，讓他得到安全感。另外我也要分擔家人的心理壓力，照顧小孩的確會很疲倦。感恩的是隨著時間過去，小孩情緒變得更為穩定，我們和小孩亦增添了一份信任和默契，和小孩的交流亦令我們得到無比的滿足感！另外，更讓我們感恩的是小孩健康成長，在健康檢查時醫生說他是一個『大隻BB』，身形飽滿之如亦手長腳長，相信他將來一定比我長得更高！



記：你如何與太太分擔照顧BB的工作？

逸：太太放產假時主要是她照顧BB，家中亦有傭工姐姐和我們父母幫忙。我回家後的主要工作就是跟可愛的小孩遊玩，為忙碌照顧小孩的太太和家人增加休息時間。

記：你對BB將來有甚麼期望？你會不會變成一個怪獸家長呢？

逸：我最希望他健康成長！另外我也希望他成為一個負責任的男子漢，最好當然希望他數學出色吧！我們家長的教育很重要，讓他健康成長之如也要教育他如何面對多變的社會環境。我們不會給他壓力，但希望他開心的同時，我們亦要令他學習將來面對社會時應有的價值觀。我和太太也會努力學習如何做個好父母！

記：謝謝你回答我們問題，希望小孩肥肥白白，健健康康長大吧！

逸：謝謝你們！

# Ronald Sir專訪

採訪：校園記者 2A 馬夢雅 李育珊

恭喜Ronald Sir的小女於一月出世，究竟平時文質彬彬的Ronald Sir會是一個怎樣的父親呢？

記：Ronald Sir，你好！先恭喜你榮升做爸爸！你可以介紹一下你的女兒嗎？

R：多謝！我的女兒名叫莊嘉晴，於1月23日出生，現在已經11個月大了，嘉晴的「嘉」字是祖母改的，有嘉許的意思，即嘉許神賦予的小孩，而「晴」是晴天的意思，期望女兒有開朗的性格，沒有「港女」性格。



記：你結婚多少年呢？BB的生育是否有計劃呢？

R：我和太太結婚大概三年多，我們的確有計劃過生小孩。生小孩前要考慮不少因素，並須與太太達成一致的想法，例如要想想為何要生小孩、在金錢和管教方面我們能否達到有共識、怎樣養育小孩等等。原本我們二人都有工作，因為照顧小孩的關係，太太就辭掉工作，成為一位全職媽媽。



記：你們共識的管教方法時怎樣呢？你會不會變成一個怪獸家長呢？

R：我們絕對沒有擔心成為怪獸家長，反而擔心女兒成為一個被寵壞的港孩。我們的共識是要當一對管教嚴謹的父母，不希望縱容女兒。例如女兒換尿片時，如果她不停郁動，我會輕輕拍打她，讓她自小明白要有規有矩，經兩次訓練後，從此到現在換尿片都十分乖和有定力。

記：BB出生時有沒有一些困擾或感恩的事？

R：BB出生的過程的確令我們既憂心又感恩。BB出生時原定我計劃一起入產房陪太太，但後來我不被邀請入產房，在外等待的我就感到非常擔心，後來醫生告知我們生產的過程非常緊張，BB需要用儀器吸出母體，得知小孩能安全健康出生，太太也平安健康，我感到非常感恩。



記：你對女兒有甚麼期望？

R：其實沒有甚麼偉大期望，主要都是希望她做個乖乖女，健健康康長大，聰明伶俐，我們就安心了！

記：謝謝你回答我們問題，希望嘉晴肥肥白白，健健康康長大吧！

R：謝謝你們！

# 靈風飄遠處

活動項目	主辦機構	獎項 / 證書文憑 / 成就	得獎學生				
2016 年大埔區傑出學生選舉	大埔青年協會	傑出學生	4C	周海燕	6A	袁詠淇	
高中應用學習獎學金 (2015-16 學年)	羅氏慈善基金	獎學金	6A	馬銘康	6B	鄭曉瑩	6D
尤德爵士紀念基金 奬學金	尤德爵士紀念基金	獎學金	6B	鄭文聖			
將愛傳出去 - 感恩祭 風箏設計比賽	學生健康軍團 奬勵計劃	中學組亞軍	4A	杜嘉儀			
大埔區校際歌唱比賽	大埔區文藝協進會	銅獎	2B	吳紫婷	2B	尹曉嵐	2B
			3A	張家瑤	3A	黃泳維	3B
			3B	李佩玲	3B	譚永廉	3C
			3C	周銳威	3C	謝智康	3D
			3D	蔡紫蕎	3D	徐依琳	3D
			3D	梁力恆	4A	蘇詠心	4A
			4A	杜嘉儀	4B	蘇朗晴	4B
			4C	鍾詠文	4D	羅毓霖	4D
			5A	陳詩迪	5C	鄭偉雄	5C
			5C	劉家仁	5C	李智勇	5C
			5D	周明皓	5D	羅泳雅	
			2A	徐月明			
			畢業生	盧慧鳴			
			3B	劉依其			
			6A	李懷臻			
全港公開繩索賽	生命教育訓練	新秀男子組亞軍	6A	李懷臻			
			5B	趙珀賢			
			4C	張世顯	4C	謝傑丞	4D
			5A	林俊緯	5B	蘇智霖	5B
			5C	曾凱靖	6A	梁堯堅	6A
			6A	王俊然	6B	張展浩	6B
			4A	蘇樂晞	4B	石俊賢	4B
			4B	李俊彥	4C	張世顯	4C
			4D	黃梓峻	5A	林俊緯	5A
			5B	蘇智霖	5B	程民灝	5B
			5C	鍾焌傑	5C	曾凱靖	5D
			6A	王俊然	6A	梁堯堅	6A
			6B	張展浩	6B	林展宏	校友
			校友	蘇耀威	校友	梁嘉樂	校友
			校友	陳柏浚	校友	林煜文	校友
			校友	蘇霆軒			
Young Post 第七屆學界龍舟錦標賽 小龍男子組	中國香港龍舟總會	金碟冠軍					
大埔區龍舟競賽 (2016)		大埔區中學龍舟邀請賽 (禁毒盃) 季軍 青年組決賽殿軍					

