

主席的話



當選靈風中學第十一屆家長教師會主席，對我來說是毫無心理準備的。本來去年參加家教會的初衷只是為了多些了解自己兒女在學校的情況，多些和學校互動。回顧去年的家教會工作，教師委員做了大部份的工作，而我只是略盡綿力，但從中卻學到了寶貴的經驗，也體會了靈風中學從上而下所有同工對工作的認真，對學生的關心。最重要的是，我感覺到：這是一所充滿“愛”的學校！

正因為這樣，今年我臨“急”受命，被提名並選任了本屆的家教會主席。“急”是因為之前我從來沒有想過會擔任家教會主席一職。對此工作也沒有什麼經驗。雖然我的日常工作也是需要與人打交道，但相對家教會的工作來說，還是有相當大的差異。在這裡我特別感謝靈風中學的教師委員們，沒有他們的鼓勵和大力支持，我也許不一定會有勇氣做這個全新的嘗試。當然也要感謝我們所有的家長委員，有她們對我的包容和支持，使我敢勇於挑戰自己的能力。也許在今後的家教會工作中，還會有不少新的挑戰，但我相信只要我們家長委員同心，真心為了我們的下一代，與教師委員緊密合作，就一定可以盡我們的能力做好有關工作。如果各位靈風中學的家長對我們有任何意見和建議，歡迎通過學校所提供的渠道隨時和我們保持溝通，我們會十分重視每一個意見和建議。因為在靈風中學這個大家庭裏，我們有著共同的希望，就是讓我們的孩子在這裡愉快的學習，愉快的成長，並愉快的畢業……

最後，請允許我在此代表家教會，向校監，校董們，校長，老師們，特別是各位靈風中學的家長們和同學們，發出最真摯的邀請，邀請你們參加每年一度的家教會大旅行，讓我們大家有個近距離的互動和了解。謝謝大家！

✿ 謝鎮威先生

校長的話



活在當下，適當期許，
在人生賽道上多走一步

香港大學藥劑系2013年畢業生22歲的伍庭發沒有贏在起跑線上，他自小愛打遊戲機，會考差一分失去拔尖機會，高考又因患癌而缺席。雖然獲得港大破格取錄，在惡疾煎熬下，以一級榮譽成績畢業，撐着虛弱的身軀站到畢業典禮台上，從講座教授樊浩德手上接過證書，全場起立鼓掌，畢業禮後不久他就病逝。最終似乎是病魔贏了，可是他從沒放棄要在荊棘滿途的人生賽道上多走一步的決心。

香港的中學生，在學習能力上，比較世界上大多數同齡學生的能力高，因為在智能各有所長，而且平均比外國學生有目標、尊師重道和堅毅。有因為對某些學科具濃厚興趣者，有因為老師及家長的關心與支持而以努力回報者，有在家境、基礎有所不及，但堅毅過人，以進步累積為成功者。在漫長的人生跑道，引導孩子為未來建立目標，讓他為達標而努力學習，給予適當的指導、方法、工具及其他支援，總會成功在望。

正如本校演出英語音樂劇的同學，努力學習及排練之後，可以在去年10月精彩地演出約瑟與他的神奇彩衣，不論英語、唱功、演技、舞技，都獲好評；男甲足球隊的同學努力練習、專心根據戰術比賽，屢挫勁旅取得學界足球賽的冠軍。近年教育心理學研究發現，若學生有想成功的期望，為了有機會學習而感覺愉快，大腦會有適當的分泌，令腦部思考記憶活動通暢；若上課時認真聽課、討論、寫筆記和做練習，放學後儘快做功課及趁少溫習，不沉醉於玩樂，已經成功了一半；若在晚上定時早睡，讓學習的記憶在大腦皮層作鞏固，與海馬區連繫，勾好其他網絡，日後面對學習及測考皆能隨時想起及流暢表達；加上經過恆常學習與練習，在14歲左右大腦負責傳送信息的系統全面開通，會出現所謂突然開竅；不但能快速記憶更多具體資訊，而且連抽象的也能應付裕如，隨後數年繼續努力，足以收復失地。

不應付、不努力的學生一定不成功；肯應付、肯努力的學生，會不斷進步；肯努力、專注學習的學生，會越學越覺得學習有趣，視測考為挑戰而非沉重的壓力；盼望在家長和老師一起努力下，每位同學都從沒放棄要在人生賽道上多走一步的決心。

✿ 馮瑞興校長



中華聖潔會靈風中學

第十九期

二零一四年二月號



家長教師會

會訊

電話：2958 9694
傳真：2958 9846
地址：大埔棟樑里1號

第十一屆家長教師會委員名單

家長委員(職位)	姓名
主席	謝鎮威先生
副主席	彭桂玲女士
聯絡	甄重潔女士
秘書	文娟女士
財政	鄺群愛女士
活動統籌	周小玲女士、武光群女士、鄭麗姬女士



(由左至右：鄭麗姬女士、武光群女士、甄重潔女士、彭桂玲女士、周小玲女士、謝鎮威先生、文娟女士、鄺群愛女士)



(由左至右：梁俊基老師、謝道鴻副校長、蔡潔兒老師、羅淑霞老師、吳慧敏老師)

家長委員(職位)	姓名
副主席	謝道鴻副校長
秘書	羅淑霞老師
財政	梁俊基老師
活動統籌	蔡潔兒老師、吳慧敏老師

活動花絮

陸運會

互選晚會

互選當晚所有家長委員也能出席晚會並表述各自對崗位的意向，最後也按照大家的心意產生新一屆的家長委員，過程非常順利。



讓大家有機會一覽當晚的互選結果

今年的陸運會天氣欠佳，冷雨陰風，同學、嘉賓和老師也要穿上厚厚的衣物；但慶幸一切也無損大家的投入及熱情，參與的家長也忍不著在多項的場次站起來為同學打氣。



互選後，讓老師及家長委員來一張大合照

就職禮

就職禮也是家長晚會的同一天，所以出席的嘉賓及家長也很多，期望大家的見證能讓新一屆的家長更有信心地成為家校合作的橋樑。



是否很多熟口熟面的面孔呢？這是去年份的家長義工，很多今年已成為我們的新任委員了



感謝去年為我們服務的各家長委員，你們的盡心盡力為新一屆委員立下美好的榜樣



就職禮當晚，各家長及教師委員和各出席典禮的嘉賓合照



新任委員當選感言



你好，本人是周小玲女士。我好開心本年度當選了家教會的活動統籌一職。我的目的是為了促進自己與學校的合作，籍此可以了解多些學校的各種學習方式。希望未來能把活動統籌一職做得更好，成為家校合作的其中一個渠道。多謝！

🌸 周小玲女士
(3C黃海林家長)



大家好！我是一名新成員，今年是第一次參加家長教師會選舉，並很榮幸能當選其中一職。除此以外，我也很高興能參與家教會的義工活動，服務學校及學生，感謝大家的支持！謝謝!!!

🌸 武光群女士
(2B余彥慶家長)



今年是我第一年參加靈風家教會，希望能夠和各委員、老師，努力打造一個充滿關愛又美好的學校。

🌸 鄭群愛女士
(2C黃梓峻家長)



大家好！我是一名新成員，今年是第一次參加家長教師會選舉，並很榮幸能當選其中一職。除此以外，我也很高興能參與家教會的義工活動，服務學校及學生，感謝大家的支持！謝謝!!!

🌸 鄭麗姬女士
(5A羅梓淇 5C羅梓游家長)



讓參與運動會的家長義工擔任我們的頒獎嘉賓已成為靈風的傳統：一起分享同學的喜悅



看主席的笑容和他企上了第二名的站台，想像得出他一定很回味「那些年」的回憶了

出席會議

除了家教會的例行會議外，兩位主席也會以家長校董的身份出席校董會會議，與其他校董一起為學校的發展出謀獻策。



主席及副主席正履行家長校董的職務，出席本年度第一次的校董會，任重道遠呢

義工整理學校資料

在每年的十一月份，學校也開始為著小六升中一的同學寄送資料。感激我們有一班熱心的家長義工幫忙整理，大大的減省了學校的人手資源。



感謝各位家長義工回來幫忙整理學校資料，好讓學校能及時寄給大埔和北區的小學作參考

聖誕嘉年華

一如以往，一班的家長義工也熱心參與學校的嘉年華會；除可以和同學一起開心外，也能貢獻一分力為非洲兒童籌款。



售賣的食物很快已售罄了，剩餘時間可以參與其他活動呢！



當天賣出的食物很受同學歡迎，多謝各家長出心出力！

有機耕作

學校的環保園劃出了五塊地讓我們的家長嘗試有機耕作的滋味，過去的收成讓人驚喜，期望將來也有其他人的參與。



這是在環保園裏幾塊屬於我們家教會田地，內裏已種植了很多不同品種的農作物。



這是大約種了三十天的生菜。看到植物一日一日的快速健康成長，但願學生也能如是。

活動預告

春季大旅行

日期：2014年3月15日（星期六）
 集合時間：上午9時（9時半開車，逾時不候）
 回程時間：約下午五時
 行程：暢遊最新開放「啟德郵輪碼頭公園」，可360度欣賞維港海景
 中午於鯉魚門品嚐海鮮，並暢遊鯉魚門名勝，自由選購當地著名小食手信
 參觀最新開放「美荷樓生活館」，緬懷昔日第一代的公屋生活
 參觀「涼茶文化館」，認識廣東涼茶歷史文化，贈送每人清涼飲料乙支
 原價 \$138（大小同價）
 家教會資助折實價：\$100（大小同價）



啟德郵輪碼頭公園



涼茶文化館



鯉魚門三家村



美荷樓生活館

家長教師會

出版者：中華聖潔會靈風中學
 顧問：馮瑞興校長、謝鎮威主席
 編輯委員：文娟女士、羅淑霞老師、謝道鴻副校長

如各家長想知道家教會的最新活動消息，想參加區內或學校舉辦的活動，請到以下網址瀏覽家教會網頁：

<http://www.lsc.edu.hk>

（家長資訊 — 家教會消息）