



第十七期

2013年3月號

中華聖潔會靈風中學

宗長教師會會訊

大家好！我是今屆新任主席Tracy，雖然是新任，但在家教會執行委員的工作已是六年之久。

●今年得到大家的錯愛選擇我做主席，我只好抱著一顆熱誠的心走馬上任。在過往教學的經驗裡，對我來說是沒有太大的困難。只是認真去做每件事，做得夠不夠，能否順利推出一連串的活動，使各位家長們更認識靈風這個大家庭的信念。因為家校合作就如單車上的齒輪一樣，大齒輪扣上小齒輪互相配合運行而向前方走，如有問題，缺一則不可能運行而走動，這樣就停滯不前。所以家長們的參與和支持，這些能量就能帶動齒輪向前走。學校就順應齒輪運行向前衝和發展，使我們的兒女們更認識社會上的轉變及學了更新的資訊和知識。在此，我祝願靈風的每一個家庭健康愉快！謝謝。

廖翠娟女士 (6A杜朗晴家長)

主席的話



人生馬拉松的優勝者

2013年 春

近年「贏在起跑線上」成為很多父母和老師的關注，以致家庭和學校教育高度集中於學業及才藝的培養，鬥早、鬥快、鬥多，出發點是為了建立孩子美好的未來，無可厚非，實踐上卻有斟酌的必要。

過早及過於集中於學業及才藝的培養，有其不足之處，因為會打擊孩子的學習興趣及自發性，並忽略心靈的需要。進了名校幼稚園或小學後，功課多，測驗深，學生苦，放工回家和孩子「跟」默書「濫」考測至筋疲力盡，有些甚至迫得放棄工作，全職照顧孩子的「學業」，對不少孩子來說，這是揠苗助長，甚至是身心的摧殘，結果可能是「輸在終點線上」。

而且「贏在起跑線上」的想法，將成就與經濟能力、父母及老師的付出與效能掛鉤，輕視了孩子自己的努力、虛心學習、勤加練習、自發探究、享受權利承擔義務等能力、習慣與態度，以及自己的生命素質。

我們需要為中學階段的孩子培養優良的「八自」，所指的是「自尊、自愛、自信、自強、自立、自主、自省和自律」。無論孩子的成績及表現有甚麼不足之處，我們都要為他們建立「自尊與自愛」，尊重自己有價值、有專長及有進步的潛質，愛自己善良的本質和獨特的個體；要在學習和改進的過程「自信與自強」，相信自己有克服環境限制與困難的勇氣和行動的能力；要讓孩子「自立與自主」，有追求理想的自立精神，自主妥善處理自己的事的習慣；要訓練孩子「自省和自律」，常常反省檢討成敗的原因，繼續為維持優點與改善弱點而有紀律地向著目標努力不懈。這些後天的功夫，是很多沒有過人天資及富裕家境的成功人士的成功要素！

若用賽跑比喻人生，這是馬拉松長途賽，重要的是能完成過程及最後的勝利，不是一百米短跑比賽；起跑點看似人人不同，有先有後，運動員只要事前作好準備，及在競賽過程中把自己的能力盡情發揮，必獲美滿成果和掌聲讚許。

日本經歷嚴重天災，過程中處變不驚，事後迅速搜救及成功重建，因為日本人傳承了中國漢唐時代最優秀的文化，再經過西化革新，日本人的紀律性及奮鬥的毅力，在世界上首屈一指的。而日本的家庭與學校培養小孩自幼尊重他人，也為大眾服務，長大後，就更容易學會獨立負責地處事和以尊重處人。

今日香港很多孩子聰明有餘，信心、毅力及責任感不足，甚至只顧眼前，不顧後果，值得我們反思與調整，做成功的父母和老師，培育成功的孩子與學生。

「你要保守你心，勝過保守一切；因為一生的果效，是由心發出。」箴言四23

馮瑞興校長

校長的話



地址：大埔棟樑里1號

電話：29589694

傳真：29589846

家長委員合照



家長委員(職位)	姓名
主席	廖翠娟女士
副主席	蘇永祥先生
聯絡	甄重潔女士
秘書	許藹珊女士
財政	謝鎮威先生
活動統籌	彭桂玲女士、文娟女士、林葉春女士

教師委員相片



由左至右：林葉春女士、彭桂玲女士、文娟女士、謝鎮威先生、鄒振國校監、廖翠娟女士、蘇永祥先生、甄重潔女士、許藹珊女士

老師委員(職位)	姓名
副主席	胡秀貞老師
秘書	羅淑霞老師
財政	梁俊基老師
活動統籌	蔡潔兒老師、吳慧敏老師

後左至右：梁俊基老師、胡秀貞老師，前左至右：羅淑霞老師、蔡潔兒老師、吳慧敏老師

新任委員感言

今屆可以當選家教會執行委員感到很高興，起初本人只是參與家教會的義工，期間讓我加深認識子女的學習環境，故今年參與選舉，希望各位家長踴躍參與家教會活動或義工。
彭桂玲女士 (2A伍嘉慧及1C伍嘉灝家長)



林葉春女士近照

很高興成為新一屆家長教師會會員，我會和會員們為子女的學習生活而共同努力。
林葉春女士 (6E曾穎詩家長)

大家好！我加入靈風這大家庭已經五年多，一直沒有參與校內活動。今年么兒就讀中一了，在他的鼓勵下，我進入家教會，任職聯絡，與其他家長聯繫一起，彼此交流教養孩子的經驗，希望大家對我支持和鼓勵！願主祝福每位！！
甄重潔女士 (5C香秉深及1A香秉言家長)



許藹珊女士與校監合照



非常感謝老師的鼓勵和家長的支持，使我能順利當選成為第十屆家長教師會執行委員之一。本人參與家教會的目的，是希望與學校緊密聯繫、溝通和合作，共同促進孩子在學業和身心方面健康成長。藉此衷心祝福

學生靈通，教學輕鬆，家家幸福

家教會家長委員 許藹珊敬啟 (4C宗敬天家長)

十分高興可以成為新一屆靈風中學家教會的家長委員。盼望可以在今後的日子裡，與其他委員一起共同繼續發揚靈風中學的良好教學理念和“育德育才，作鹽作光”的校訓，作出微薄的努力。
謝鎮威先生 (6D謝燦青及2B謝吳龍家長)

謝鎮威先生生活照



活動花絮

家長義工分享會

本年度的第一次家長義工分享會在一片歡樂氣氛中渡過，除了大家互相分享感受及食物外，還有香太 (Sandy) 及蘇生伉儷帶領各人玩集體遊戲，大家玩得不亦樂乎，蘇生更自備禮物鼓勵家長及老師參與。下學期還有第二次的聚會，盼望有更多的家長義工出席。



家長義工濟濟一堂出席我們的分享會。



看，大家在遊戲環節時玩得多開心、投入！

陸運會

今年的陸運會雖在微風冷雨下舉行，幸得各位家長義工及委員盡情在各崗位上提供協助，甚至組隊參與我們的比賽，讓整個活動滿載溫馨及暖意。



多謝各家長委員、義工的參與，讓我們的陸運會生色不少！



頒獎嘉賓當然少不了你們！(許藹珊女士)

聖誕嘉年華

12月21日正是靈風的聖誕嘉年華的日子，雖然適逢當天是農曆的冬至，但無損各家長委員及家長義工對嘉年華的熱誠。一如既往，家教會安排了兩個小食攤位及一個攤位遊戲項目，看見各家長落力籌款，為攤位付出時間及精神，令整個嘉年華倍添溫暖。每年一度的聖誕嘉年華，正好見證各家長對學校的支持，發揮家校共融的精神。

熟食一向也是我們的主打強項，今年我們的攤位遊戲也甚受同學歡迎呢！同樣一早售罄。



校長(後排右四)及謝道鴻副校長(後排右一)在會後和我們一班家長委員、家長義工及老師委員一起留影，更有前主席(梁遠德先生，後排左四)回來為我們打氣！

十五週年開放日

今年適逢學校十五週年，除了師生各盡所長外，亦多謝一班家長委員及義工幫忙製作壁報、小禮物及擺放攤位等；盡情體現家校合作的精神。

多謝家長委員為我們預備的壁報板，好使在開放日中讓嘉賓認識我們更多。



嘩，原來我們過去一年籌劃了那麼多的活動！



班際手工藝製作比賽

於三月為初中級舉辦「心意咭」設計比賽，以彩紙加入拼貼及寫上祝福語，設計獨一無二的心意咭，把愛與鼓勵送給中六畢業同學。是次比賽同學積極參與，參賽作品水準甚高。

活動預告

春季大旅行

日期：2013年3月23日(星期六)

集合時間：上午9時(9時半開車，逾時不候)

回程時間：約下午五時

活動：錦田古跡探索之旅

- 行程：
- 暢遊錦田鄉村俱樂部，可自費採摘適時新鮮有機時蔬
 - 暢遊錦田古跡徑，認識香港圍村風貌、文化歷史、古跡建築(自由參與錦田古跡定向活動)
 - 流浮山品嚐豐富鮑魚海鮮午餐
 - 自由遊覽流浮山海味街，選購特產、各式手信
 - 參觀同心麵文化館，製作屬於自己的麵餅，指導正確煮麵方法並試食

收費：原價\$125(大小同價)

家教會資助折實價：\$100(大小同價)

春季大旅行圖片



同心麵

自行製作自己的麵餅



錦田古跡徑



古跡探索



有機耕作

感恩學校提供這耕地給我們去親身體驗耕作的辛勞，認知到食物是得來不易的，要好好珍惜。亦感謝這裡的農夫協助，使我不單認識到何謂有機種植，吃到新鮮無害的蔬果。更重要的事，讓我能與家人一起分享這成果，看見他們的喜悅，我更感到無比的欣喜。

宗敬天家長(宗太)



看，宗太的爸爸和媽媽捧著他們的「收成」是多麼的滿足啊！

宗太的收穫也非常豐富呢！



家教會的田地



如各家長想知道家教會的最新活動消息，想參加區內或學校舉辦的活動，請到以下網址瀏覽家教會網頁：
<http://www.lsc.edu.hk> (家長資訊 -- 家教會消息)

家長教師會

出版者：中華聖潔會靈風中學

顧問：馮瑞興校長、廖翠娟主席

編輯委員：許藹珊女士、羅淑霞老師、胡秀貞老師