

中華聖潔會靈風中學



家長教師會

會訊

二〇〇九年
三月三十一日
第九期

主席的話



主席

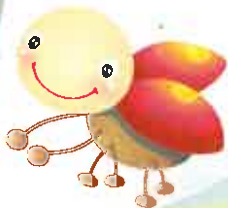
梁遠德先生

執筆之時正是入冬最冷的一個晚上，亦是我們第六屆家長教師會印發會訊的時候了。首先承蒙及感謝各位家長的支持，使我們可以再一次原班人馬為學校出一點綿力。

靈風在上帝的恩典下正式踏入第二個十年。而家長教師會經過以往五年的不斷改進，我們有信心將會做得更好，因我們明白家教會就是學校與家庭之間的溝通橋樑，這亦是我們一起努力的方向。

在未來的日子，家教會將會配合學校舉辦一些活動，而其中重頭戲是在三月十四日，我們將會舉辦一年一度的家教會大旅行，詳細資料，容後公佈，希望大家能夠抽空出席。

最後謹代表家教會各委員及老師恭祝大家“身體健康、新年快樂”。



地址：大埔棟樑里1號
電話：2958 9694
傳真：2958 9846

校長的話



馮瑞興校長

在嚴寒的冬天，大部份的植物都是花果飄零。可是有三種植物卻能抵抗惡劣的天氣，充滿生機，它們就是耐寒的松、竹和梅；松終年常綠，竹挺立翠綠，梅傲雪開花，既是刻苦奮鬥的典範，勇抗逆境的鼓勵，也是品格高尚，正直坦蕩的榜樣。

北宋神宗時，中國著名文學家蘇軾仕途不如意，被貶至黃州（今湖北省黃岡縣）。蘇軾自己開墾了一大片荒地，被當地人稱為「東坡」，所以蘇軾便自稱「東坡居士」。他栽種稻、麥等農作物，又在田邊築一小屋，名為「雪堂」，他在雪堂的四面牆上畫滿雪花，還在院子裡遍植松、柏、竹、梅等花木。

有一天，黃州知州徐君猷特地到雪堂探望蘇軾。他見雪堂荒涼寂寥，就問他日常滿眼所見都是白雪，又人跡罕至，不會太冷清、寂寞嗎？蘇東坡指著院內花木，開懷笑道：「風泉兩部樂，松竹三益友。」意思是說瀝瀝風聲和淙淙泉水就是兩部最優美的樂章，而四季常青的松樹、枝幹挺拔的綠竹、冷豔報春的冬梅，就是與他共渡寒冬的三位知心好友。

徐君猷見蘇軾雖身處逆境，猶能以「松、竹、梅」自勉，還保有正直坦蕩的高尚品德，便對他更加敬重和照顧。後人便把松、竹、梅合稱為「歲寒三友」，取其堅貞高潔的品格節操，並將其視為生命力旺盛、源源不絕的吉祥象徵。

今日香港物質豐富，加上父母愛護有嘉，即使經歷經濟不景，金融海嘯，也甘為牛馬，摒手抵足，供書教學，有能體會父母苦心的子女，即使物質缺乏，不屈其志，不但學有所成，而且知禮守規，樂於助人，在家分擔家務，照顧弟妹，心懷壯志，爭取升學機會，期盼以專業服務社會，回饋家庭，成為父母的安慰。天下父母皆期盼子女健康快樂地成長，但願家長與老師緊密合作，以愛心溝通管教，讓子女體會這份苦心，切勿跟隨潮流，沉醉於電視、電玩，只顧玩樂。

現今社會有人不能承受惡劣環境，遇到挫折便意志消沉；也有人畏懼權貴，屈服於聲色誘惑之下。但願家長繼續與我們合作無間，讓子女以「歲寒三友」為師，學習它們在逆境中求進步，在壓力下求上游的精神，發展才藝，建立品德，成為能耐考驗，屹立不倒的成人。

2009 春



第六屆 家長教師會執行委員

十月廿四日是靈風家長教師會的大日子。當晚校監、校長、老師及百多位家長、學生，共同見證了第六屆家長教師會的就職禮。

一直積極參予家教會的家長委員今年全部連任，繼續為學校的家教會服務。當中各委員的職務稍有變動，但主席一職仍由梁遠德先生擔任，副主席仍由廖翠娟女士出任。今年的家長教師會委員名單下：

家長委員 (職位)	姓名
主席	梁遠德先生
副主席	廖翠娟女士
聯絡	何佩霞女士
秘書	李冬嬌女士
財政	陳美蓮女士
活動統籌	劉秀鳳女士
	冼金愛女士
	唐慧文女士

老師委員 (職位)	姓名
副主席	胡秀貞老師
秘書	梁潔儀老師
財政	羅淑霞老師
活動統籌	蔡潔兒老師
	吳慧敏老師

● 家長團契組老師：吳霞坤老師



家教會就職禮 (全體照)

四個身份

余馮貴蓮女士

「出奇蛋」可以滿足你三個願望。

「靈風義工」可以讓你擁有四個身份。

運動會的兩天：

身為家長的我，懷著興奮的心情去觀看「靈風小子」比賽。

身為工作人員的我，抱著嚴謹的心去填寫各位得勝運動員的名次和紀錄。

身為運動員的我，念著盡力的意和家長及孩子一起參與接力比賽。

身為頒獎嘉賓的我，持著榮幸的手將獎牌歸給得勝者。

這是我最後一年參加靈風運動會義工，總有點依依不捨，因為我的孩子已是中七的學生；這多年來，「靈風」帶給我不少難忘的回憶。

家長們，我希望你們也擁有美好的時光，與孩子手牽手一起過學校生活，陪伴他們成長。



鄧振國校監與家教會 4X100米得勝隊伍合照

家教會活動 十一月十五日參觀益力多廠房

出發參觀益力多廠房

當天共有 38 位師生家長帶著好奇興奮的心情

到益力多廠參觀。我們觀察到工人如

何小心翼翼操作機器，看到一

排排益力多從運輸帶移動像

公共汽車般有秩序的駛進

隧道，十分有趣。最開心

的是到接待室聽職員講

解、看卡通影片、享受著

冰凍的益力多，最後，還帶著

紀念品及一些資料滿載而

歸呢！



出發參觀益力多廠房

聖誕嘉年華



又是一年一度的聖誕嘉年華，整個校園充滿了熱鬧的氣氛，不僅負責遊戲攤位的同學各自忙碌著，還有我們家教會的家長委員及義工。

他們大清早便回來，迅速地分配好工作崗位。為的是盡力為四川兒童籌集善款。看見他們既手腳靈活又滿有智慧，眨眼間，攤位已佈置妥當；正可享受合作無間與和諧同心，可真是從心底裏發出讚美和敬佩，更欣悅自己能成為家教會的一員，深感榮幸呢！



嘉年華會後，老師、家長一起細味努力的成果

家長團契

第一次參加家長團契，感到既興奮，心靈又平靜。因為內容很豐富，活動除了有專題講座外，還有詩歌、聖經分享和聯誼活動，家長不但在真理上有成長，也能彼此認識。

記得第一次的專題講座是「親子Win Win」，透過資深的導師及社工的分享，讓我重新學習如何處理親子衝突的態度與技巧，令我認識到與子女相處是要不斷更新和建立關係的重要。而忙碌了一天後的我，（因家長團契在每月第一、三個星期五的晚上舉行）雖然帶著一點兒疲勞，但每次都可以很好的享受這個專為家長而設的團契。



在家長團契大家齊來研習茶道

李冬橋女士 (Candy)

慶祝聖誕家長晚會

今年的12月19日除了在早上有精彩的聖誕嘉年華，還有晚上由家長團契與大埔堂合辦的「慶祝聖誕家長晚會」。當晚以三齣話劇作主線，配合本校合唱團、樂隊、福音粵曲、敬拜隊及舞蹈的演出；話劇提醒家長要理解子女，懂得彼此多了解及溝通，內容十分有意義，而整個晚會亦充滿著溫馨、寧靜的氣氛。



聖誕晚會，家長、學生齊參與，好不熱鬧！

午間活動 新春福糖大製作 節目預告

是次活動於2月11及12日舉行，初中學生以毛巾、玻璃紙和絲帶製作福糖，並以班際形式進行比賽，這些福糖將會作為通識科學生義工探訪長者的禮物。製作當日場面熱鬧，除了同學們積極投入，還有家長委員的參與，一起用心製作各式各樣、七彩繽紛的福糖，真是令人感動和難忘！



家長學生齊參與製作福糖，樂在其中



同學們用心學習製作福糖

春季大旅行

日期：二零零九年三月十四日（星期六）
 集合時間：上午八時半（九時開車，逾時不候）
 回程時間：約下午四時
 活動：春季郊遊樂
 行程：學校集合→乘車往「有機士多啤梨園」（親手採摘並參與講座）→品嚐流浮山海鮮→參觀品珍醬油廠（認識豉油製作過程）→參觀「恆香糕餅製造廠」（認識中式糕餅製造過程）→回程乘車返回上水或學校解散

收費

原價	130元（大小同價）
家教會資助折實價	98元（成人）
	88元（小童/學生：17歲以下及長者：65歲以上）

是次名額只有108個，請各位踴躍參加。歡迎閣府參與享受家庭之樂，每個參予家庭皆可獲紀念品一份。

如各家長想知道家教會的最新活動消息，想參加區內或學校舉辦的講座，請到以下網址瀏覽家教會網頁：

<http://www.lsc.edu.hk> (家長資訊-家教會消息)

家長教師會

出版者：中華聖潔會靈風中學
 顧問：馮瑞興校長、梁遠德主席
 編輯委員：梁潔儀老師、胡秀貞老師