

# 中華聖潔會靈風中學



二〇〇七年  
一月

第五期  
目錄

主席及校長的話 - P.1

投入靈風生活 - P.2

家長委員心聲 - P.3

節目預告 - P.4

## 主席的話

隨著天氣帶點涼意，又是我們家長教師會發書訊的時期了。首先承蒙及感謝各位的支持，使我能再一次為家教會效力。其次，回想在過去的日子裡，家教會給了我很多學習的機會，能夠參與學校的工作，認識到學生在學校的生活，為家長及同學出一分力，感到非常開心。

靈風在近幾年來有賴校長、老師和學校所有工作人員的努力下，學法無論在學業及各項活動上都取得佳績，在此恭賀所有同學。參加家教會工作後，令我認識到一群既能幹又熱心的家長委員及義工，我們彼此介紹自己、互相認識，以及建立互信。每當有任何家教會的活動，她們都會毫不容辭和熱誠親切的參與，亦願意奉獻自己的時間，為學校舉辦的活動及服務，實在令人感動。

在未來的日子中，家教會已經安排了一連串的活動，希望各位家長多多支持出席活動，將家校互融的精神發揮得更光亮、更燦爛！

最後請代表家教會各委員祝大家「身體健康，新年快樂」。



梁遠德主席

## 校長的話

### 家教會通訊 家校合作提升學生的自尊感

近年世界發展一日千里，香港教育改革翻天覆地，為要好好準備我們的新一代，培養放眼世界、擅於溝通、獨立思考及發揮創意等素質，來迎接廿一世紀的挑戰。

自尊感是青少年成長的關鍵因素及心理健康的重要指標，是健全人格的支柱，也是成功人生背後的推動力。自尊感是日積月累的成長經驗，形成我們評估自我價值及能力的基礎，由此引發的情緒變化。自尊感是個人對自己的主觀感受，取決於他是否感覺到自己具備自我價值和能力去應付生活上的種種挑戰。

由於家庭與學校乃是影響青少年自尊感最重要的體系，故提升青少年自尊感的理論十分強調家校合作的精神。教師及家長需要互相信任，樂於溝通，積極地共同建立一個全面協助青少年健康成長的環境。若教師與家長意見相異，立場不一，青少年將無所適從，感到壓力與焦慮；或是利用一方支持自己逃避另一方的合理教導或要求。

根據香港青年發展議會研究小組的調查，發現香港青少年對自己的情況及個性有相當的掌握，他們較重視「求知慾」、「環保意識」、「社會和諧」，但在「知識基礎」、「解決問題」、「美好生活（包括言行一致、責任心、修養等）」給予自己的評價較低，這反映了青少年在對學習的信心、辨別是非及情緒上都需要更多的教育及指引。

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。智慧人的勸戒，在順從的人耳中，好像金耳環和精金的妝飾。」(箴 25:11-12)

我們發現一個現象，就是父母參加家長會的人數以幼稚園為最高，到了高中時只餘寥寥數人，這顯示親子關係最容易於初中階段開始疏離，負面的家庭氣氛對青少年的精神健康會造成負面的影響。香港中文大學社會工作系石丹理教授的研究亦顯示，家庭氣氛與青少年的自尊感、人生目標的確立及情緒的處理有莫大的關係。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言22:6)若我們對青少年保持高關懷、高期望、高要求的積極鼓勵態度，協助及推動他們發揮所長，並勇於改善弱點，對建立青少年的自尊感有極大幫助。負面情緒、抨擊說話容易令學生失去目標、信心，影響情緒的穩定性，破壞與老師及家長的關係，磨損專注及勤勉的鬥志，甚至引發反叛的思想及行為。過份保護、溺愛，亦會令他們損失發展及改進的機會，錯失成長及成功的良機。

此外，青少年正受上網熱潮的衝擊，需要學習如何作出適當的吸收，避免因資訊泛濫而迷失；亦面對打機等遊戲的熱潮，因朋儕社交需要及容易取得成功感而影響對學業及待人處事的責任感。我們要幫助他們達致心智成熟，除了針對性地悉心培育外，別無他法。

我們重申學校及家庭教育皆應立場一致，著重有關品德、價值觀念、情緒處理、傳媒等課題，使學生更有系統地學會做人處事，邁向「修身、齊家、治國、平天下」的理想。

為了有效合作提升學生自尊感，我們期望與家長教師會合作推行相關講座及小組分享，務求提升家長在管教子女的自信心及能力感，更透過體驗式遊戲，加強親子關係和鼓勵家長們積極參與學校活動，期望家長積極撥冗參加。也鼓勵家長面對管教上的挑戰，利用閱讀及多媒體材料輔助自己掌握管教的心得，並營造和諧關係，多與子女溝通及分享感受。



馮瑞興校長

# 投入靈風生活

## 第四屆家教會就職禮



梁主席帶領各家長委員簽署承諾書



校董、校監、校長與各家長委員選出家長校董



家教會委員合照



校監頒發感謝狀予上屆家教會委員

## 參觀卡樂口廠



為保持衛生，各人都需穿上保護衣



各人邊享用食物邊聆聽工作人員講解製作過程



大合照

## 聖誕嘉年華



齊參與攤位遊戲



考考你的眼界

## 家長教師工作花絮



各委員忙於討論全年的活動安排



第三、四屆家教會委員交接



家長教師祈禱會

# 家長委員心聲

在又驚又喜下，我當選為靈風中學家長教師會副主席一職。

驚的是我會忙得不可開交，原因是「靈風小子」明年要中學會考；「余蛋小女」明年要升中學。他們要經歷讀書的大關，身為母親的我，一定為他們守住大關口，讓他們安心溫習。加上與我並肩在家長教師祈禱會事奉的家長，因著女兒畢業，她也要離校，使我感覺孤單和乏力。

喜的是我不孤單，雖有一位事奉天使走了，但轉眼間來了其他事奉天使。我們不但一起為學校和子女作守望者，還一同為家長和同學服務，讓家教會的運作更暢順和有效率。另外，我得到子女的體諒，特別是「靈風小子」十分關心我的健康；而「余蛋小女」要我承諾不要忘記帶她練習，她就會支持我。我盼望能做得稱職，不負所望。



余馮貴蓮女士

很開心今年能夠再次成為家教會委員。在過往一年中，在家教會中與老師和家長們的合作，並舉辦了不同類型的活動，令我獲益良多；而且今年有新的家長委員加入，定能擦出新的火花，希望在未來的日子裏能延續家校合作的精神，為學生帶來更美好、愉快的學習體驗。



凌黃麗珍女士

由義工到委員已一年多了，為何一直支持家教會呢？除了藉家教會了解學校更多之外，又可以維持親子關係和人際關係。最初做委員時，很擔心做得不好，但認識到一班老師、家長和祈禱會的姊妹，他們友善、主動的性格，很快便幫助我適應下來。



鄺梁雪儀女士

認識靈風二年多，祈禱守望作開端，好動開朗底真我，投入家教會這科，參與義工的工作，志忑心情有餘波，家校合作需琢磨，真我待人笑呵呵。



鄭陳美蓮女士

本人喜歡大家叫我小玉，亦是本屆家教會的活動統籌之一。在上次家教會的會議中，校長分享了他和老師的教學計劃後，我希望在他們的帶領下，家長與孩子們皆可一起進步。

我已聯絡了幾位家長義工幫忙，於十二月二十二日參與聖誕嘉年華中的攤位遊戲，希望盡大家的一分力，使更多的人知道主耶穌基督降生的喜訊及做善事的樂趣。多謝各位！

家長委員活動統籌  
梁小玉



在不經不覺之間，擔任了家長委員已經有數個月。回想當初參與時，心情有點焦慮，但經過數次和老師、其他家長的聚會後，便再沒有了那份不安，換來的是結識了許多家長的喜悅感。希望在未來的日子中，能和他們合作得更愉快。



羅洗金愛女士與兒子  
攝於06年迪士尼樂園

羅洗金愛女士

大家好，很高興今年再度連任為家教會服務，在過去一年裡面，我和一班家長委員互相交流和學習，讓我認識了很多新事物和學校的事務。在新的一年我會繼續努力，積極為各位家長服務。

梁陳靜嫻女士



# 剪紙表心意

在1月初的日子裡，家教會利用中國傳統手工藝中的剪紙藝術，向長者一表心意。期望這些具有新春氣息的剪紙，能為長者們帶來溫暖及喜悅。



學生正細心製作剪紙



學生正專心聆聽家長的指導



# 節目預告

## 1 田徑運動會

# 1

一年一度的田徑運動會又到了，日期為2007年2月15、16日，你準備好一展身手未呢？不論是運動會義工，還是參與接力比賽，今年我們仍然期待你的蒞臨及支持，詳情請留意家長通訊及回條。



## 2 春季旅行

# 2

春回大地，正是郊遊的好時光。家教會特意為大家預備了春季大旅行，希望與您們攜手一起共渡良辰美景。

時間：2007年3月10日(星期六)下午出發

行程：香港濕地公園(包門票)→品嚐流浮山海鮮宴→  
流浮山市集購買特色手信→迪士尼指定地點(門外)  
觀看迪士尼煙火→乘車解散  
請密切留意日後的公佈



**\*以上活動詳情將另函通知，請密切留意！**

如各家長想知道家教會的最新活動消息，或參加區內或學校舉辦的講座，請到以下網址瀏覽家教會網頁：

<http://www.lsc.edu.hk> (家長資訊-家教會消息)

## 家長教師會會訊

出版者：中華聖潔會靈風中學家長教師會  
顧問：馮瑞興校長  
編輯委員：胡秀貞老師、蔡潔兒老師