



主席的話



梁遠德主席

隨著冬天的來勢洶洶，又是我們家長教師會會訊的時刻了。

首先承蒙第一及第二屆的主席余馬淑華女士及其他委員的推舉及支持，給予我信心能擔任新一屆的主席，並且有幸在此寫出心願話。

正因參與家長教師會成為委員之一，並負責活動統籌，更在校長、各位老師、主席及家教會各委員的努力之下，互相合作，使我們過去一屆在推廣各項活動及有關問題上得以解決及完成。

雖然有過一年委員的經驗，但一說到當主席之位，由於我的資力尚淺，使我一時間有一些無形壓力，所以我希望在校長、各位老師、家教會各委員、家長義工、學生及家長們繼續支持及鼓勵之下，本人定將這些壓力變成為推動力，與家教會各委員定當全力以赴，為學校服務。

請各位繼續踴躍參與各項活動及提出你的寶貴意見，有了你們的參與，我相信家教會一定會一年比一年進步。

最後，我藉此機會代表第三屆家長教師會各委員再一次多謝余馬淑華女士過去為家教會所付出的每一分力而得到的成果。

梁遠德先生

校長的話

叫他/她做，不如與他/她一起做

有一位母親，因為暑假到了，孩子吵著要學溜冰，便買了溜冰鞋陪著她去學溜。母親小心翼翼地照顧孩子，深怕一不小心會摔個四腳朝天；她在旁指導，見他摔了幾次後，愈來愈心急，嗓門漸大，語氣漸重。最後，孩子也生氣了，嘟著嘴說：媽媽妳溜吧，我不溜了！她愕然，因為她其實是不會溜冰的！

大女兒年少時，因為哮喘，需要習泳，但她很怕水，每次步入泳池，她都會像八爪魚般緊纏著我不放；其實我自己因少時好友遇溺身亡，心存陰影，自己也游得不好。我無法說服她嘗試依我的指導游泳，終於下定決心，報名習泳，學成之後，女兒看見我在水中怡然自得，也放膽努力學習，很快便學會了，而且年僅八歲的她，游得比我還快。

心理學家認同中國的傳統觀點，指出身教比言教更重要，孩子的言語、行為、待人的態度、積極性、人生觀、價值觀等，離

不開父母和老師的教導，但教導不可單在言語上，更要提供榜樣，讓孩子口服心服地遵行。孩子的好表現，多由父母的好表現引發，加上讚賞及成就感，漸漸形成習慣，甚至青出於藍。我愛閱讀，雖然工作很忙，在三個孩子年少時，都騰出時間閱讀，一面陪伴他們閱讀，自己亦閱讀，既讀中文書籍，也讀英文書籍；他們都被感染，成為愛好閱讀者，也成為愛好學習者。

但願我們為人父母者都能耐心地培育孩子，讓他們理想地成長。下次，要指導孩子時，讓我們不單用言語遙控他怎樣做，而且作好榜樣和耐心地跟他一起做。

「我們行善不可觀志，若不灰心，到了時候，就要收成。」

加拉太書6：9

馮瑞興校長



校長與得獎同學合照

家長親子電腦班學員名單

- | | |
|-------|-------|
| 鄧社浮先生 | 羅耀根先生 |
| 陳壯尚女士 | 潘慧莊女士 |
| 鄭慧芳女士 | 高秀球女士 |
| 蕭杰女士 | 陳淑玲女士 |
| 何佩露女士 | 馬淑華女士 |



黃校長頒証書予家長

家教會預科獎學金 得獎名單

中七



得獎同學的合照

中五

文科

姓名	會考成績
林美欣	(2B3C2D)
朱倩敏	(1A2C3D)
關詠雪	(1A1B1C2D2E)

理科

姓名	會考成績
張淑冰	(2A2B1C2D)
黃靜欣	(1A2B2C1D)
盧逸龍	(2A1B1C1D2E)

姓名

獲獎大學

- | | |
|-----|---------------------------|
| 劉卓峯 | 嶺南大學【工商管理(榮譽)學士】 |
| 鄧偉賢 | 香港科技大學【工學士(化學及環境工程學)】 |
| 周珮賢 | 香港城市大學【工業工程及工程管理學(榮譽)工學士】 |
| 林雅雯 | 香港理工大學【電子計算(榮譽)理學士學位】 |
| 蔡昕妮 | 香港城市大學【電子計算機工程學榮譽學士】 |
| 黃家衡 | 香港教育學院【中學教育(榮譽)學士課程 主修體育】 |
| 黃仲賢 | 香港城市大學【電子計算機工程學(榮譽)學士】 |

回顧

家長就職禮



大合照

第三屆家教會會員大會暨就職典禮，於10月21日順利舉行，本屆主席梁遠德先生正式接棒，帶領新一屆委員，在未來日子繼續與學校攜手合作，讓學生們在靈風這個大家庭茁壯成長。



快快樂樂結伴行

參觀卡樂B

11月12日星期六天晴，今日我將會帶領家教會參觀卡樂B薯片廠。

下午3時許，當旅遊巴徐徐駛入位於將軍澳工業村的卡樂B廠房時，我已看到每位家長及學生都是面露笑容。接著通過參觀及試食後，每位參觀的家長及同學對生產薯片的過程都多了一點認識，大家知道原來生產一包薯片要經過很多工序，從中可以讓同學們懂得珍惜食物（雖然薯片只是副食品，但它都是要很多工人經過繁複的工序才能完成）。

當每位朋友都拿取一份紀念品的時候，亦即是今天活動結束的時間到了，由於廠方加強了衛生要求，所以在參觀過程中，可能有很多地方都未能滿足到每位家長和同學，不過我相信最要緊的是在整個活動裏面，都能夠發揮到親子友愛及互相合作的精神。因為參觀製作過程前，每位參觀者都需要穿上一件類似醫生袍的衣服，同時需要配帶頭套及鞋套，穿著過程中你幫我時我又幫你，非常溫馨。

最後藉此機會，衷心祝福靈風學校每位成員都永遠幸福快樂，希望日後為大家再次帶隊參觀其它類型的食品廠，多謝。

余馬淑華（前家教會主席）

家長義工分享會

10月10日的晚上，有大約30多位家長義工捱著飢餓，或是下班後匆匆趕來，為的是一起為靈風的義工服務出一分力，透過彼此認識及遊戲，大家建立了一份友誼及密契，有家長還帶著子女同來，親身感受當義工的服務精神，發揮言教、身教的作用。今年的學校活動實繼續有賴家校合作，互相支持及鼓勵。



義務工作齊參與



家長參予陸運會

陸運會

11月9日、10日，是靈風中學陸運會的大日子，數十位家長委員及義工一同參與。他們分別協助頒獎、借釘鞋及派發飲品的工作，與師生攜手合作，令運動會工作得以順利進行。比賽期間，各家長亦很投入為各參賽者打氣，場面好不熱鬧。最後，他們更踴躍參與接力賽及親子競技遊戲，無論家長、老師及學生，都盡情投入，樂在其中！

家長委員心聲



過去一年，在家長教師會中擔當秘書一職，與老師和家長合作愉快。

今年有幸能繼續留任，在新主席帶領下，希望能做得比去年更出色。

鍾溫慧莊女士

大家好！我是柯太，很榮幸能再度加入靈風家教會這大家庭，並感謝家長教師成員們的支持，讓我能當上意願一職一聯絡。我冀望藉著這職務能與更多的家長聯繫和協作，彼此交流經驗、分享心得，取長補短，將一切更美好的帶來「靈風」，讓我們的子女能在更完美的校園內成長，使家教會成為一道更具意義的全面橋樑。我們熱切期待“您”們參與家教會的各項活動融匯其中，互勉之！

柯容麗如女士



很高興今年成為家教會委員一職，並分擔了財政職務，今次是我第一次參與家教會，很多事務上的運作，對我來說是一個門外漢，但我有充足的信心和熱誠去完成今年的任務，並向其他家長委員學習和合作。

梁陳靜媚女士



新任老師委員心聲

大家好，我是Chris老師！今年有幸成為家教會的教師委員之一，希望與各位家長有好好的溝通和合作，彼此支持。

李文基老師



很高興能夠參與第三屆家教會的工作，我希望能出一分力，為家長、學生謀福利，並幫助學校，讓孩子們在校園增添多姿多彩的生活。

何袁紅鳳女士

Hi，各位好，我是2D班凌振聲的家長，很開心能夠參與家教會的工作，令我有機會接觸其他家長亦藉此對學校和老師有更深的認識，實在是一個難得的機會，要親身體驗才能夠感受其中，期望在未來的活動能與你們一起參與。

凌蕙麗珍女士



我，余馮貴蓮從上班一族走向主婦一族已經十多年了。我不停地增值，可惜事與願違，仍然不能「入得廚房，出得廳堂」，真失敗！幸好家裏的三位天使都守望和支持我，給我不少磨練及鼓勵。

今次我能加入家教會的事奉，都是獲得他們的同意和同心，所以我不是一個人作工，而是全家總動員的，希望做得稱職。

忘了介紹「靈風小子」，他剛剛升讀高中，喜歡閱讀，但卻投身於理科。外子和我給他起名：歌頌傳揚主的名。你們猜他是誰？

余馮貴蓮女士



首先，多謝家長們給予我機會，再次成為家長委員，能與家長及老師們一起，學習服務家長及同學，是我的光榮，盼望在未來的日子，多與家長們接觸，在大家共同努力下，使靈風中學成為一所神和人喜愛的學校。

黃陳淑玲女士



大家好！我是淑芬老師，今年新加入家教會。初中的同學會比較鬆散，因為我主要教初中數學及普通話。開學至今，有很多機會接觸家長委員，感到他們都很熱心和賣力！而在陸運會中，也認識了很多家長，謝謝你們騰出寶貴的時間，參與家長義工工作，謝謝你們熱情與投入！

林淑芬老師

節目預告

各位家長，還記得上年的盆菜宴嗎？當晚開懷暢「吃」的片段仍滿載心裏，今年我們再接再厲，將於2006年2月18日晚上以西式自助餐形式與各位家長歡度新歲，節目內容豐富，有猜燈謎、卡拉OK比賽、親子表演、有獎問答遊戲及抽獎，期待你們積極參與。

日期：2006年2月18日(星期六)

時間：下午6時至9時

地點：靈風中學禮堂

收費：成人（十二歲以上）\$50

小童半價（三歲以下不佔座席免費）

報名方法：容後公佈



福袋送暖行動



日期：2006年2月

目的：透過設計愛心心意卡，發揮義工精神，並將愛與關懷送給有需要人士

家訪活動



日期：2006年3至5月

參與形式：開放自己的家庭給予學校及家教會委員探訪及互相分享

家長也敬師



日期：2006年3月中旬

目的：透過家長寫心意卡，將家長的謝意及關心送贈給各老師，達到家校共融的精神

***以上活動詳情將以家教會通告詳告各位，請密切留意！**

如各家長想知道家教會的最新活動消息，或參加區內或學校舉辦的講座，請到以下網址瀏覽家教會網頁：

<http://www.isc.edu.hk/parent/index.htm>

家長教師會會訊

出版者：中華聖潔會靈風中學家長教師會

顧問：馮瑞興校長

編輯委員：凌黃麗珍女士、鄭麗明老師、胡秀貞老師