

中晉聖雷會雷風中學
2025-2026 學年 全方位學習及姊妹學校活動 補充計劃

2025/2026

1. 活動類別及評估方法詳列於學校章程 (學校可於下給選擇備用備填, 可選擇多項)。【可填滿名為「」, 獲取此部分清單】

備用上: 備用內容 / Enable Content, 備用後請填備用表。

活動類別:	A1 體育發展 A2 藝術發展 A3 社會服務 A4 博覽發展 A5 與工作有關的博覽	A6 國際交流	A7 數字教育 / 人工智能 / STEAM教育	A8 學生精神健康			
評估方法:	B1 問卷調查	B2 訪談及討論	B3 問卷調查	B4 面試 / 討論	B5 觀察	B6 專家評估及訪談	B7 其他 (請於備用表填項)

編排 - 活動詳情

編號	活動名稱及簡介	開辦日期	活動詳情	參與及預計參與人數				預算費用 (\$)	內務/學校服務費 (如交通、保險費、文印費等)	活動類別*		評估方法†	
				學生	教師	家長	其他 (如校工、義工等)			(請於備用表填項)	(如填項 A3 時, 請於備用表填項)	(如填項 A8 時, 請於備用表填項)	(如填項 A7 時, 請於備用表填項)
1.1	參加活動 (包括但限於):												
1	乒乓球校隊訓練(全年共34次訓練, 每次2小時, 全年共68小時, 教練費每小時\$400, 全年共\$27,200)	9月-5月	恆昇乒乓球訓練及比賽	20	1			\$18,600.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
2	足球校隊訓練(恆昇足球訓練費\$20640, 全年33期訓練, 共計\$61920)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	30	1			\$52,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
3	足球校隊訓練(全年共\$55,320訓練, 每次2小時, 全年共110小時, 教練費每小時\$540, 全年共\$59,580)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	30	1			\$48,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
4	足球校隊訓練(全年共\$30,240訓練, 每次2小時, 全年共60小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$30,240)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	50	1			\$42,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
5	男子排球校隊訓練(全年共\$30,240訓練, 每次2小時, 全年共60小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$30,240)	9月-5月	恆昇排球訓練及比賽	20	1			\$30,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
6	女子排球校隊訓練(全年共\$37,320訓練, 每次2小時, 全年共74小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$37,320)	9月-5月	恆昇排球訓練及比賽	30	1			\$30,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
7	排球校隊訓練(全年共\$30,240訓練, 每次2小時, 全年共60小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$30,240)	9月-5月	恆昇排球訓練及比賽	30	1			\$20,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
8	中國象棋校隊訓練(全年訓練共30小時)	9月-5月	恆昇象棋訓練及比賽	20	1			\$17,600.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
9	國際象棋校隊訓練(全年共\$1,700訓練)	9月-5月	恆昇象棋訓練及比賽	45	3			\$10,500.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
10	男子籃球校隊訓練(全年共\$15,360訓練, 每次2小時, 全年共30小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$15,360)	9月-5月	恆昇籃球訓練及比賽	15	1			\$5,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
11	女子籃球校隊訓練(全年共\$33,360訓練, 每次2小時, 全年共66小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$33,360)	9月-5月	恆昇籃球訓練及比賽	15	1			\$29,700.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
12	體育發展(工讀課及非工讀課)	9月-5月	體育分組, 導師學生和導師於課餘時間	15	2			\$5,000.00		A3 社會服務	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
13	學校排舞	9月-5月	恆昇排舞發展計劃	100	5			\$10,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
14	紅十字會訓練(約40人, 總數\$5,000, 每項活動費\$70+\$40+\$40, 共計\$9,400), 體育, 文娛發展及自給	19次	體育發展部, 領袖, 服務發展部	40	2			\$9,400.00		A3 社會服務	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
15	紅十字會活動 - 課程訓練, 物資	9月-5月	服務發展部, 領袖, 服務發展部	60	2			\$4,800.00		A3 社會服務	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
16	校隊活動(共計21次)	6月-7月	學校發展部	580	20			\$32,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
17	校隊活動(共計21次)	7月	體育發展部, 領袖, 體育發展部	580	20			\$35,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
18	男子+女子足球訓練(全年共\$60,360訓練, 每次2小時, 全年共120小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$60,360)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	30	1			\$60,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
19	體育發展及非體育發展(全年共\$60,360訓練, 每次2小時, 全年共120小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$60,360)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	20	2			\$38,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
20	排球校隊訓練	9月-5月	恆昇排球訓練及比賽	20	1			\$500.00		A1 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
21	排球校隊訓練(全年共\$20,160訓練, 每次1.5小時, 全年共30小時, 教練費每小時\$672, 全年共\$20,160)	9月-5月	恆昇排球訓練	10	2			\$27,000.00		A2 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
22	排球校隊訓練(全年共\$18,360訓練, 每次2小時, 全年共36小時, 教練費每小時\$504, 全年共\$18,360)	9月-5月	一人一排球	10	1			\$18,000.00		A5 與工作有關的博覽	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
23	出外交流(體育發展, 田徑, 網球, 足球, 籃球, 排球)	9月-5月	體育發展部	300	10			\$14,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
24	體育, 排球校隊訓練 - 活動發展及自給	9月-5月	體育發展部	680	10			\$6,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
25	學校校隊訓練	9月-5月	體育發展部	60	10			\$6,000.00		A4 體育發展	B5 觀察		
26	體育發展(體育發展部)	9月-5月	恆昇足球訓練及比賽	20	1			\$16,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
27	體育發展(體育發展部及非體育發展部)	9月-5月	體育發展部	400	10			\$40,000.00		A4 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	問卷, 訪談
28	一週體育發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
29	體育發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
30	足球發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
31	排球發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
32	籃球發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
33	足球發展	全年	中一至中五	4	1			\$10,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
34	「體育發展, 校園活動計劃: 「同一課, 同一桌」工作坊(中一-中四)	8/2024	體育發展部, 導師學生和導師於課餘時間	約20人, 8				\$800		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
35	體育發展(體育發展部)(中一-中五)	全年	體育發展部, 體育發展部	15A	1			\$8,600.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
36	CQ(體育發展部)(中一-中五)	全年	體育發展部, 體育發展部	15A	1			\$6,650.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
37	體育發展(體育發展部)(中一-中五)	全年	體育發展部, 體育發展部	15A	1			\$7,200.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
38	體育發展(體育發展部)(中一-中五)	全年	體育發展部, 體育發展部	15A	1			\$8,600.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
39	體育發展(體育發展部)(中一-中五)	全年	體育發展部, 體育發展部	15A	1			\$4,970.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
40	「學生大使-領袖人生計劃2025/26」(非學業活動)(中一-中五)	全年	體育發展部及領袖, 體育發展部	12A	1			\$9,720.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
41	「學生大使-領袖人生計劃2025/26」(非學業活動)(中二-中五)	全年	體育發展部及領袖, 體育發展部	12A	1			\$9,720.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
42	「領袖Team計劃2025/26」(非學業活動)(中一-中五)	全年	體育發展部及領袖, 體育發展部	12A	1			\$9,720.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
43	「領袖Team計劃2025/26」(非學業活動)(中二-中五)	全年	體育發展部及領袖, 體育發展部	8A	1			\$4,860.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
44	「新一屆領袖訓練班」	01 Aug-2026	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$9,450.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
45	領袖訓練班(新一屆領袖)	全年	新一屆領袖, 新一屆領袖	16-20A	1			\$300.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
46	新一屆領袖訓練班	01 Aug-2026	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$500.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
47	領袖訓練班	01 May-2026	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$5,000.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
48	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$1,000.00		A8 學生精神健康	B2 內務/學校服務費		
49	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$100,000.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
50	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$4,000.00		A1 體育發展	B1 問卷調查		
51	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$4,000.00		A1 體育發展	B1 問卷調查		
52	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$1,900.00		A1 體育發展	B1 問卷調查		
53	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$2,000.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
54	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$29,000.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
55	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$8,000.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
56	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$13,300.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
57	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$28,000.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
58	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$18,000.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
59	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$5,000.00		A4 體育發展	B2 內務/學校服務費		
60	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$1,600.00		A4 體育發展	B5 觀察		
61	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$100,000.00		A2 體育發展	B7 其他	問卷, 訪談	
62	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$6,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
63	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$1,600.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
64	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$9,450.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
65	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$10,000.00		A1 體育發展	B6 專家評估及訪談		
66	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$400.00		A1 體育發展	B6 專家評估及訪談		
67	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$68,000.00		A5 與工作有關的博覽	B1 問卷調查		
68	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$17,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
69	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$50,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
70	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$9,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
71	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$2,000.00		A4 體育發展	B6 專家評估及訪談		
72	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$14,700.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
73	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$2,000.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
74	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$7,000.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
75	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$12,000.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
76	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$10,000.00		A2 體育發展	B6 專家評估及訪談		
77	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$2,000.00		A1 體育發展	B6 專家評估及訪談		
78	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$3,000.00		A5 與工作有關的博覽	B6 專家評估及訪談		
79	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$18,000.00		A5 與工作有關的博覽	B1 問卷調查		
80	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖	約120人, 10				\$22,800.00		A8 學生精神健康	B1 問卷調查		
81	領袖訓練班	全年	新一屆領袖訓練班, 新一屆領袖, 新一屆領袖										